

INTISARI

Hingga saat ini skizofrenia masih dianggap sebagai penyakit yang tidak dapat disembuhkan. Penerimaan keluarga dan masyarakat terhadap penderita sangatlah negatif, karena adanya gejala utama yang terdapat pada penderita berupa waham, halusinasi, dan gangguan hubungan sosial. Adapun tujuan penulisan ini adalah untuk menguraikan tentang psikoterapi yang dapat diberikan kepada penderita skizofrenia, agar nantinya penderita dapat dikembalikan lagi ke masyarakat.

Walaupun belum diketahui secara pasti, faktor-faktor yang mempengaruhi timbulnya skizofrenia pada seseorang secara garis besar adalah: 1) faktor keturunan, 2) penyakit otak organik, 3) faktor lingkungan dan psikologis.

Banyaknya faktor yang mempengaruhi tersebut menjadi alasan mengapa usaha penyembuhan skizofrenia memerlukan tidak hanya satu terapi tetapi beberapa terapi yang saling mendukung.