

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGARUH LATIHAN FISIK TERHADAP DEPRESI**  
**DI LEMBAGA PENGOBATAN ALTERNATIF**  
**ANUGRAH AGUNG YOGYAKARTA**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran  
Pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

**YOVA LINDA**

98310024

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

(Penelitian)

PENGARUH LATIHAN FISIK TERHADAP DEPRESI  
DI LEMBAGA PENGOBATAN ALTERNATIF  
ANUGRAH AGUNG YOGYAKARTA

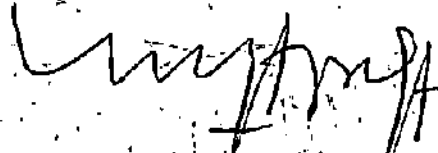
Diajukan oleh :

YOVA LINDA

98310024

Telah diseminarkan pada tanggal  
2 November 2002

Dosen pembimbing dan penguji



(Dr. Budi Pratiti, Sp.Kj)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A. M.kes)

penyelesaian hanya Julia Smith ini.

Bany Kami yang selalu mendukung dalam

untuk Kanda dan Linda serta

Supremembahkan pula

memiliki segala cahaya cinta kasih sayang.

dari lengahku dan mengerti makna hidup serta

Bunda Mahmur yang telah membuat aku sadar

teruntuk Ayahanda Sambur dan

Supremembahkan

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmaanirrahiim*

Alhamdulillah, segala puji hanya milik Allah, penguasa semesta alam, pemilik segala pengetahuan. Hanya dengan limpah dan rahmat, hidayah, dan inayahNya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa ummatnya dari alam jahiliyyah ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan.

Penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Depresi Di Lembaga Pengobatan Alternatif Anugrah Agung Yogyakarta”. Ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa selesainya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan baik moril maupun materil, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sedalam – dalamnya (semoga Allah memberi kasih yang lebih dalam) kepada :

1. **Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes.**, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. **Dr. Budi Pratiti, Sp.Kj.**, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, atas waktu, bimbingan, dan arahnya dalam penyelesaian KTI ini.
3. **Dr. Sagiran, M.Kes.**, selaku dosen pembimbing akademik.
4. **Apa Jamhur dan ama Wahinur serta uni Leza, uni Levi, Lili, Lise, Hengki, Ade, mas Johan, bang Safril** yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, perhatian, dan dukungan, serta yang selalu mendoakan penulis.
5. **Bang Azri** yang telah memberikan perhatian, sayang, semangat dan kesabarannya.
6. **Pimpinan dan staf Lembaga Pengobatan Alternatif “Anug**

7. Keluarga besar “Pondok Hijau” : mbak Atul, Lina, Rina, Dea, Eruk , atas kebersamaan dan kekeluargaannya selama ini. Dan teman – teman yang membantu penelitian ini : Hermin, Fera, Nugie.
8. Teman – teman di **HMR UMY** : Ivon, Asep, Adi, Rio, Ipul, dkk lain, Maju terus dan pantang mundur.
9. Rekan – rekan seperjuangan Angkatan '98 dengan kekhasan masing – masing.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan khususnya psikiatri.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRACT.....	vi
INTISARI.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Pernyataan Masalah Penelitian.....	4
1.3 Keaslian Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
BAB III. CARA PENELITIAN.....	14
III. 1 Subyek Penelitian.....	14
III. 2 Desain Penelitian.....	14
III. 3 Identifikasi Variabel.....	14
III. 4 Cara Pengumpulan Data.....	15
III. 5 Analisis Statistik.....	16

III. 6 Pengukuran Hasil Penelitian .....	18
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>19</b>
IV. 1 Deskripsi Data.....	19
IV. 2 Persyaratan Analisis .....	22
IV. 3 Pengujian Hipotesis.....	24
IV. 4 Pembahasan.....	27
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>30</b>
V. 1 Kesimpulan.....	30
V. 2 Saran .....	30
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>31</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>34</b>