

DAFTAR PUSTAKA

- Artal, M., Sherman, C., 1998, *Exercise Against Depression*, The Physician and Sport Medicine, Vol. 26 (10), www.google.com.
- Asmino, 1995, *Pengalaman Pribadi dengan Pengobatan Alternatif*, Airlangga University Press, Surabaya.
- Fontaine, K. R., 2000, *Physical Activity Improves Mental Health*, The Physician and Sports Medicine, Vol. 28 (10), www.google.com
- Guyton, 1994, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, edisi 7 Bagian III, EGC, Jakarta
- Haryanto, S., 2001, *Senam Pernafasan dan Meditasi untuk Membantu Pengobatan dan Perawatan Kesehatan*, Anugrah Agung, Yogyakarta. ✓
- Hawari. D., 1997, *Al-Qur'an , Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa* , Dana Bhakti Prima Yasa , Jakarta. ✓
- Julianty, P., Ch. M. Kristanti, Suhardi, Dangsina, M., 2000, *Validitas Indeks Kesegaran Jasmani Modul Susenas 1995 pada Kelompok Umur 20 - 39 tahun*, Buletin Penelitian Kesehatan, Vol. 28 (3 dan 4) : 490 – 499
- Kaplan, H. I., Sadock, B. J., 1997, *Sinopsis Psikiatri ; Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis*, Jilid I, Bina Rupa Aksara, Jakarta, Hal. : 777 – 883. ✓
- Kayam, U., 1989, *Depresi Tinjauan SosioBudaya*, Simposium Penanggulangan Depresi dalam Era Modernisasi, Fakultas Kedokteran , UGM, Yogyakarta. ✓
- Kuntaraf, J., Kuntaraf, K., 1992, *Olah Raga Sumber Kesehatan*, Percetakan. Advent Indonesia, Bandung. ✓
- Maramis, W. F., 1995, *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*, Airlangga University Press, Surabaya. ✓
- Martaniah, S. M., 1989, *Depresi Tinjauan Psikologis*, Simposium Penanggulangan Depresi dalam Era Modernisasi, Fakultas Kedokteran UGM, Yogyakarta. ✓
- Martin, B., 2000, *Creating Balance Exercise – a Key to Promoting Health and Wellness!* www.consciouschoice.com. ✓

- Noerolandra, 1993, *Pengobatan Alternatif*, Medika No.2 Tahun 19, Jakarta. ✓
- PPDGJ III, 1993, *Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa di Indonesia*, Direktorat Jenderal Pelayanan Medik, Departemen Kesehatan R.I. ✓
- Prabandari, Y.S. 1989, *Hubungan Antara Stres dan Motif Berprestasi dengan Depresi pada Mahasiswa Tingkat Lanjut*, Fakultas Psikologi, UGM, Yogyakarta. ✓
- Prawirohardjo, S., 1981, *Olah Raga dan Kesehatan Jiwa*, Simposium dan Fanel Forum Kesehatan Olah Raga, Fakultas Kedokteran UGM, Yogyakarta. ✓
- Prawirohardjo, S., 1989, *Depresi pada Remaja Pelajar di Kotamadya Yogyakarta : Penyusunan Inventory Baru dan Penentuan Prevalensi dan Faktor - faktor yang Berpengaruh pada Depresi serta Upaya Terapinya*, UGM, Yogyakarta
- Sadoso, 1982, *Olah Raga dan Kesehatan*, Edisi I, PT. Sinar Harapan, Jakarta. ✓
- Salan, R., 1981, *Konsep dan Diagnostik dari Depresi dalam Depresi: Beberapa Pandangan Teori dan Implikasi Praktek di Bidang Kesehatan Jiwa*, Yayasan Dharma Graha, Jakarta. ✓
- Setyonegoro, Iskandar, 1981, *Depresi Suatu Problematika Diagnosa dan Terapi pada Praktek Umum*, Yayasan Dharma Graha, Jakarta. ✓
- Shreeve, C., 1991, *Mengenal dan Mengatasi Depresi*, Arcan, Jakarta. ✓
- Sudjana, 1989, *Metode Statistika*, Tarsito, Bandung
- Sugiyono, 2002, *Statistika untuk Penelitian*, Alfa Beta, Bandung
- Suharsimi, A., 1996, *Prosedur Penelitian*, Rhineka Cipta, Jakarta
- Sumosardjuno, S., 1988, *Latihan Olahraga untuk Memperbaiki Kesegaran Jasmani, Informasi Kesehatan dan Olahraga*, Pusat Komunikasi Pemuda, Jakarta, hal. 107
- Suwanto, S., 1993, *Pengaruh Olah Raga terhadap Kecemasan*, Fakultas Kedokteran