

# **KESTABILAN EMOSI PADA MASA MENOPOUSE**

*Karya Tulis Ilmiah*

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Oleh :  
Nama : Zahniar  
No. Mhs : 95310098  
NIRM : 950051071803120094

**Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
2000**

Halaman Pengesahan

**Karya Tulis Ilmiah**  
**KESTABILAN EMOSI PADA MASA MENOPOUSE**

Penyusun

Zahniar  
95310098  
950051071803120094

Telah disetujui oleh dosen pembimbing / penguji



Dr. H.M. Sulchan Sofoewan, Sp. OG, Ph.D

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. Erwin Santoso, M.Med., DSA.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan anugerah -NYA penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"KESTABILAN EMOSI PADA MASA MENOPOUSE"**. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penyusunan banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini perkenankanlah penyusun menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya, kepada:

1. Dr. H. Erwin Santoso, M.Med., DSA. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. H. M. Sulchan Sofeowan, Sp. OG, Ph.D, selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Prof. Dr. H. Soedjono Aswin, Ph. D, selaku dosen

4. karya tulis ini ku persembahkan Kepada kedua orang tuaku tercinta, Ayahanda H. Zakaria AR, Ibunda Hj. Antikah, yang selalu menyertaiku dengan doa -doa serta nasehat - nasehatnya.
5. Kepada Kanda Suryani Z, dan kanda Khairuddi yang selalu kuingat dan kusayangi.
6. Kepada Kanda Suharni Z. Ssi. dan kanda Sigit Haryono SE. yang selalu kusayangi.
7. Kepada kandaku tercinta Al Akbar, terima kasih untuk segalanya.
8. Kepada Bapak dan Ibu sekeluarga di Banda Aceh, yang selalu kusayangi.
9. Kepada ketiga keponakanku, Abdul haris, Lia Munawarah, Muhammad Assyura
10. Kepada teman-teman yang tidak dapat penulis tuliskan

## DAFTAR ISI

|  | Hal  |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL.....   | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....  | ii   |
| KATA PENGANTAR.....  | iii  |
| DAFTAR ISI.....  | v    |
| DAFTAR GAMBAR.....   | vii  |
| INTISARI.....  | viii |
| ABSTRAK.....   | ix   |
| BAB I. PENDAHULUAN.....  | 1    |
| I.1. Latar Belakang Penulisan.....   | 1    |
| I.2. Maksud Dan Tujuan.....  | 3    |
| I.3. Metode Penelitian.....  | 4    |
| BAB II. KESTABILAN EMOSI PADA MASA MENOPAUSE.....                          | 5    |
| II.1. Fisiologi Haid.....  | 5    |
| II.2. Definisi Pre-Menopause, Menopause, Klimakterium, Post-Menopause..... | 8    |
| II.3. Fisiologi Menopause.....   | 9    |
| II.4. Etiologi Dan Patogenesis Menopause.....                              | 11   |
| II.4.1. Menopause Faali.....   | 12   |
| II.4.2. Menopause Buatan.....  | 12   |
| II.5. Gejala Klinik Menopause.....   |      |

|  |    |
|--|----|
| II.6. Aktivitas Seksual Pada Masa Menopause.....             | 16 |
| II.7. Situasi Psikologi Wanita Menopause.....                | 17 |
| II.8. Pendekatan Psikologi Terhadap Wanita<br>Menopause..... | 23 |
| BAB III. KESIMPULAN DAN SARAN.....                           | 29 |
| III.1. Kesimpulan.....                                       | 29 |
| III.2. Saran.....  | 30 |
| -----  | 31 |