

**KEUTAMAAN AIR SUSU IBU DITINJAU DARI
SOSIAL EKONOMI KELUARGA
(TINJAUAN PUSTAKA)**

KARYA TULIS ILMIAH

**DISUSUN UNTUK MEMENUHI SYARAT MEMPEROLEH DERAJAT SARJANA PADA FAKULTAS
KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



Oleh :

Yulia Fajriyah

NIM: 95310125

NRM: 950051071803120119

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

CI-117/FC UMY/03

16-12-03

618.664

raj
K
C-1

KSI

759

LEMBAR PENGESAHAN

KEUTAMAAN ASI DITINJAU DARI SEGI SOSIAL EKONOMI KELUARGA

Nama : Yulia Fajriyah

Nim : 95310125

Nirm : 950051071803120119

Telah diuji dan disetujui pada tanggal 17 November 2003

Menyetujui

Dosen Pembimbing



dr. Alfaina Wahyuni, M.Kes.

Mengetahui

Dekan FKU UMY




dr. H. Erwin Santosa, Sp.A.M.Kes

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur kehadiran Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang, serta Sholawat dan salam kepada Nabi Besar Muhammad SAW.

Akhirnya selesai juga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dengan judul " Keutamaan ASI ditinjau dari segi sosial ekonomi keluarga".

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini banyak sekali kekurangannya, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun sehingga karya tulis ini dapat diperbaiki.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua yang telah membantu dalam tugas ini, terutama kepada;

1. dr. Alfaina Wahyuni, M.Kes. Sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dengan sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini.
2. Dr. Erwin Santosa, SpA M.Kes sebagai Dekan Fakultas Kedokteran UMY.
3. Kedua orang tua yang telah membesarkan dan mendidik penulis,

4. Suamiku tercinta Pekik Tri Purnawan yang telah memberikan semangat dan dorongan dalam studi ini.
5. Anak terkasih Raka Faiq Reswara yang telah memberikan inspirasi kepada penulis
6. dr. Nurul Makiyah, yang telah membantu penulis.
7. Segenap teman dan famili yang telah memberi semangat.

Demikian Karya Tulis Ilmiah ini kami susun, semoga ada manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu

DAFTAR ISI

Hal Judul	i
Hal Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Intisari	vi
Abstract	vii
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Tinjauan Pustaka	4
1.3.1 Pengertian ASI	4
1.3.2 Komposisi ASI	7
1.3.3 Pengaruh Penggunaan ASI Terhadap Ibu Dan Anak	11
1.3.4 Dampak Sosial – Ekonomi Terhadap ASI	12
BAB II Pembahasan	15
BAB III Kesimpulan dan saran	19

INTISARI

Bayi yang baru lahir secara kodrati memerlukan ASI sebagai sumber nutrisi. Pemberian ASI selama bulan-bulan pertama kehidupan seorang bayi akan memberikan sesuatu yang sangat berarti dalam hidupnya, selain itu dapat mencegah terjadinya penyakit infeksi sehingga dapat meningkatkan kualitas kehidupan manusia. Tujuan dari KTI ini adalah untuk memberikan pengetahuan tentang pengaruh sosial ekonomi terhadap pemberian ASI.

Banyak manfaat yang dapat dikaji, bahwa ASI adalah susu yang sangat murah serta ekonomis tidak perlu mengeluarkan biaya lagi karena komposisi ASI sudah lengkap untuk kebutuhan nutrisinya. Selain itu ASI merupakan alat kontrasepsi alami bagi ibu serta mengurangi faktor resiko terkenanya kanker payudara dan mempercepat pemulihan rahim seperti semula. Air Susu Ibu secara psikis menjadi jembatan emosional antara ibu dan anak sehingga hubungan lebih erat.

Untuk itu jangan pernah berniat memberikan PASI pada bayi anda kalau memang anda sebagai ibu menyayangnya.