

**FAKTOR RESIKO TERJADINYA DIARE PADA BALITA DAN  
PENANGGULANGANNYA SECARA REHIDRASI ORAL**

(TINJAUAN PUSTAKA)

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Oleh:

**NURDIANA ACHMAD SANUSI**

95310047

950051071803120045

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

†  
SAT

618.983427 Ark - - Date

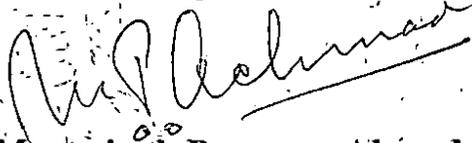
**LEMBAR PENGESAHAN**

**FAKTOR RESIKO TERJADINYA DIARE PADA BALITA  
DAN PENANGGULANGANNYA SECARA REHIDRASI ORAL**

Oleh  
**NURDIANA ACHMAD SANUSI**  
95310047  
950051071803120045

Telah diseminarkan tanggal 15 Oktober 1999  
dan disetujui oleh:

Dosen Pembimbing Utama/Dosen Penguji



**dr. Hj. Moenginah Parmono Ahmad, DSAK**

Dekan

Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

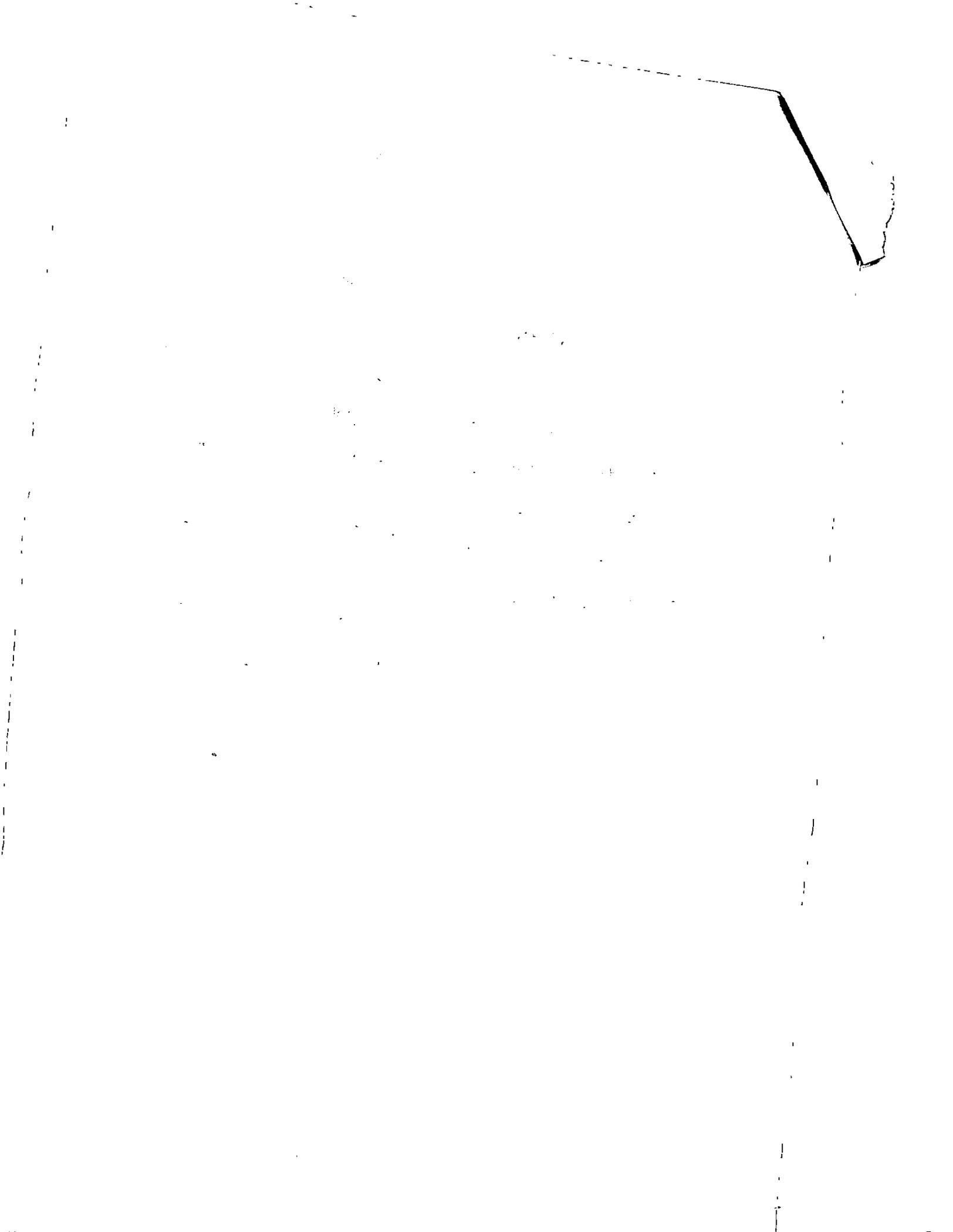


**Prof. Dr. dr. H. M. Ismadi**

## PERSEMBAHAN

Karya tulis ini penulis persembahkan untuk:

1. Abah dan mama tercinta yang telah memberikan dukungan secara spiritual dan material.
2. Adik-adik tersayang: Dewi, Ira dan Akbar.
3. Seluruh keluarga atas do'a restunya.
4. Sahabat-sahabat setia yang telah memberi semangat dan bantuan (Inci, Yaya, Mimin, Aris, Titik, Dhian).



## KATAPENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Faktor Resiko Terjadinya Diare Pada Balita Dan Penanggulangannya Secara Rehidrasi Oral" ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan juga tidak terlepas dari dukungan moral dan materiil serta uluran tangan dari berbagai pihak yang penulis terima selama ini. Pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. dr. H. M. Ismadi, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Hj. Moenginah Parmono Ahmad, DSAK, selaku pembimbing utama penulisan karya tulis ini yang telah memberi pengarahan dan bimbingan dari awal hingga penulisan ini dapat terselesaikan.
3. Abah, mama dan adik-adik tercinta atas segala dukungan dan do'anya.
4. Teman-teman di Asrama Menur Indah atas dorongan dan bantuannya.
5. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan sehingga jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan.

Amien...

Wassalamu'alaikum ur'uh

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii

### BAB I PENDAHULUAN

I. Latar belakang.....	1
II. Tinjauan pustaka .....	3
II.1. Definisi .....	3
II.2. Klasifikasi.....	3
II.3. Cara penularan dan Faktor resiko.....	4
II.4. Etiologi .....	10
II.5. Patofisiologi dan Patogenesis.....	14
II.6. Dehidrasi.....	17

## BAB II PEMBAHASAN

1.1. Pemberian cairan.....	21
1.2. Pemberian dietetik.....	28
1.3. Pemberian obat-obatan.....	29
1.4. Pendidikan yang efektif bagi ibu (masyarakat).....	30

## BAB III PENUTUP

III.a. Kesimpulan.....	32
III.b. Saran.....	33

## DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penyebab diare akut yang paling sering pada bayi dan anak.....	13
Tabel 2. Sistem skor derajat dehidrasi menurut Maurice King.....	18
Tabel 3. Penentuan derajat dehidrasi menurut WHO (1980).....	18
Tabel 4. Formula oralit berdasarkan formula WHO per liter air.....	20
Tabel 5. Keuntungan dan kerugian cairan rumah tangga untuk pencegahan dehidrasi.....	23
Tabel 6. Komposisi berbagai cairan rehidrasi oral (formula lengkap).....	24
Tabel 7. Formula sederhana (tidak lengkap).....	25
Tabel 8. Petunjuk pengobatan rehidrasi pada dehidrasi berat.....	26
Tabel 9. Komposisi berbagai macam cairan rehidrasiparenteral di Indonesia.....	27
Tabel 10. Gejala klinik dan masa inkubasi dari diare.....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Median perkiraan angka kesakitan diare anak balita menurut

kelompok umur

16

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Detonogenesis diare akut

16

## INTISARI

Penyakit diare merupakan salah satu masalah kesehatan yang utama. Insidensi berkisar antara 400 kasus per 1000 penduduk, dimana 60-70 % diantaranya anak-anak usia dibawah 5 tahun. Kebanyakan kejadian diare muncul pada 2 tahun pertama umur anak. Angka tertinggi terdapat pada kelompok umur 6-11 bulan.

Diare adalah buang air besar yang encer tiga kali atau lebih dalam sehari. Adapun faktor resiko terjadinya diare pada anak balita sangat dipengaruhi oleh faktor anak itu sendiri (usia, status gizi, imunitas), faktor ibu/keluarga (sosial ekonomi, pendidikan ibu) dan faktor lainnya (sumber air minum, jamban keluarga, lingkungan).

Masalah diare yang utama adalah dehidrasi. Berdasarkan banyaknya cairan yang hilang dehidrasi dapat dibagi menjadi dehidrasi ringan, dehidrasi sedang, dehidrasi berat. Penderita diare dengan dehidrasi memerlukan rehidrasi.

Upaya rehidrasi oral (URO) adalah merupakan upaya penanggulangan pertama yang dianjurkan oleh Badan Kesehatan Dunia (WHO) dalam menanggulangi kematian karena penyakit diare. Upaya penanggulangan diare melalui URO antara lain meliputi pemberian oralit / larutan gula garam atau cairan rumah tangga pada penderita diare. Untuk mengurangi terjadinya diare perlu diadakan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat mengenai ASI, perbaikan gizi, kebersihan perorangan dan lingkungan.