

## INTI SARI

Di era globalisasi ini kemungkinan persaingan dalam segala hal bertambah ketat, apalagi usia harapan hidup setiap individu semakin bertambah, hal ini yang menyebabkan risiko untuk menderita depresi semakin bertambah. Selain itu, kesadaran masyarakat tentang kesehatan untuk mencari pertolongan jauh lebih baik sehingga mereka akan pergi ke dokter, pukesmas maupun dokter yang berpraktek umum. Kebanyakan dari penderita depresi dalam mencari pengobatan pelayanan umum baru sekitar 10 % dari kasus yang mampu dikenali oleh dokter.

Depresi adalah suatu penyakit universal. Prevalensi depresi seumur hidup adalah kira-kira 15 % dimana prevalensi tertinggi terdapat pada wanita yaitu sekitar 25 %. Secara umum depresi dapat disebabkan oleh faktor biologi, genetik, psikososial dan kepribadian. Dasar pemikiran penanganan depresi tetap menggunakan konsekuensi yaitu manusia dilihat sebagai makhluk bio-psiko-sosial. Pengobatan ini meliputi psikofarmaka, psikoterapi, dan psikososial yang semuanya dikerjakan secara integratif dan harmonik.

Pada dasarnya pencegahan suatu penyakit lebih baik daripada pengobatan. Dalam upaya mengenali depresi secara dini, pihak yang terlibat tidak hanya dari dokter, paramedis ataupun petugas kesehatan lain tetapi juga dari pihak keluarga, masyarakat, serta pasien sendiri.

*Kata kunci: depresi – penatalaksanaan terapi depresi*