

**ANEMIA DEFISIENSI BESI  
PADA KEHAMILAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh :

Nurul Aliyah Suci Ningrum

No. Mhs : 94310090

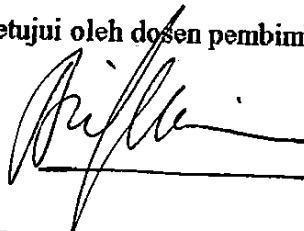
NIRM : 94005107180312008

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
1998**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ANEMIA DEFISIENSI BESI PADA KEHAMILAN**

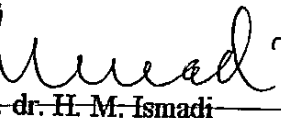
oleh :  
Nama : Nurul Aliyah Suci Ningrum  
No. Mhs : 94310090  
NIRM : 94005107180312008

Telah disetujui oleh dosen pembimbing/penguji



Prof. Dr. dr. Zainal Arifin N.A, SU

Mengetahui  
Dekan Fakultas Kedokteran UMY



Prof. Dr. dr. H. M. Ismadi

*Katakandak : "Kalau sekiranya lautan menjadi tinta untuk (menulis) kalimat-kalimat Tuhanku, sungguh habislah lautan ini sebelum habis (ditulis) kalimat-kalimat Tuhanku, meskipun Tuhanku menambahkan tambakan sebanyak itu (pala)".*

*25. Al Kafî ayat 109.*

*Kepersembahkan Karya Tulis Nanti ini  
untuk Mamuk dan Papik yang selalu  
menemani dan membimbing.*

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "ANEMIA DEFISIENSI BESI PADA KEHAMILAN". Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya, kepada :

1. Prof. Dr. dr. H.M. Ismadi, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Prof. Dr. dr. Zainal Arifin N.A, SU selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Prof. dr.H Soedjono Aswin, Ph.D selaku dosen Metodologi Penelitian.
4. Kedua orang tuaku atas cinta kasih dan do'a yang tiada putus-putus.
5. Saudara-saudaraku, Ade, Yono, Fito, Rizki, Rizka atas dorongan semangat dan do'anya.
6. Teman-teman, dan adik-adik di kost Chairunnisa yang telah memberikan bantuan, semangat dan do'a.

7. Bang CHairul atas bantuan pengetikan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai dibuat.
8. Mas Digdo, atas bantuan menterjemahkan bahan literatur.
9. Aminudin, atas dorongan semangat dan do'anya.
10. Ina dan Ane, yang telah memberikan bantuan dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Mengingat keterbatasan pengalaman yang dimiliki, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna untuk penulis, Ilmu kedokteran, dan pembaca.

Yogyakarta, Desember 1998

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
BAB I. PENGANTAR.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. PERMASALAHAN.....	4
C. TUJUAN PENULISAN.....	5
D. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
1. Pembentukan sel darah.....	5
2. Metabolisme besi.....	7
3. Pengertian anemia.....	8
4. Anemia dalam kehamilan.....	9
5. Defisiensi besi.....	11
6. Anemia defisiensi besi pada kehamilan.....	12
7. Klasifikasi anemia defisiensi besi pada kehamilan.....	12
8. Prevalensi anemia defisiensi besi.....	13
9. Kebutuhan zat besi dalam kehamilan.....	13
10. Pengaruh anemia defisiensi besi.....	15
11. Kebutuhan zat besi dalam kehamilan.....	15
12. Masukan besi dalam kehamilan.....	16
13. Suplemen zat besi.....	17

BAB II. PEMBAHASAN.....	22
A. KETIDAKPATUHAN IBU HAMIL.....	22
B. PROGRAM PENCEGAHAN DAN PENGOBATAN.....	25
1. Program Pencegahan.....	25
2. Program Pengobatan.....	30
BAB III. KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. KESIMPULAN.....	31
B. SARAN.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33