

**PERBANDINGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI  
SAAT PRE-OVULASI DAN POST-OVULASI  
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UMY  
TAHUN 2003**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

**IRWAN BARLIAN IMMADOEL HAQ**

**99310092**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Tentang**

**PERBANDINGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI  
SAAT PRE-OVULASI DAN POST-OVULASI  
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UMY  
TAHUN 2003**

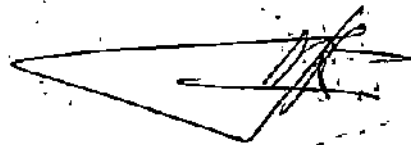
**Disusun oleh :**

**IRWAN BARLIAN IMMADOEL HAQ**

**99310092**

**Telah diseminarkan / disetujui pada tanggal : 26 Mei 2003**

**Penguji**



**Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M.Kes.**

**Dekan**



**dr. H. Erwin Santosa, M.Kes. Sp.A**

## MOTTO

*"Barangsiapa yang mengerjakan kebaikan seberat dzarahpun,  
niscaya dia akan melihat (balasan) nya.  
Dan barangsiapa yang mengerjakan kejahatan seberat dzarahpun,  
niscaya dia akan melihat (balasan) nya pula."  
(Q.S Az-Zalzalah 99 ; 7 -8)*

*"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan"  
(Q.S Alam Nasyrah 94 : 6)*

*"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"  
(Q.S Al-Baqarah 2 :286)*

*"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum,  
sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri"  
(Q.S Ar-Ra'd 13 : 11)*

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, salawat serta salam penulis panjatkan kepada Rasulullah SAW, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **PERBANDINGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SAAT PRE-OVULASI DAN POST-OVULASI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UMY TAHUN 2003** ini dapat selesai dengan lancar. Bertolak dari karya yang sederhana ini, penulis berharap dapat menyumbangkan sesuatu hal yang bermanfaat bagi ilmu pengetahuan dan kemudian dapat diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. dr. Erwin Santosa, Sp. A., M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Tri Pitara Mahanggoro, S.Si, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan moril dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Prof. dr. H. Soedjono Aswin, Ph.D. selaku dosen metodologi penelitian yang telah banyak memberikan penerangan dan masukan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Prof. DR. dr. H. Rusdi Lamsudin, M.Med.Sc, SpS(K)., selaku dosen metodologi penelitian yang telah banyak memberikan penerangan dan masukan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. dr. Indrayanti selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dalam proses penulisan dan seluruh dosen FK UMY

6. Ibunda Himatul Aliyah dan ayahanda Barchoya Mansyur yang telah mendidik dan membesarkanku.
7. Kakakku Andri Moewashi I Haq. Adikku Arfi Fauzi I Haq, Ilmi Fahmia I, Arsyi Rizkia A.
8. Fairuz Silvi dan keluarga yang telah memberikan motivasi selama ini.
9. Seluruh probandus yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk kelancaran penelitian pada kali ini.
10. Deddy Primadona, Azwar Aruf, Andri Martin, Rendra Riantoni, Handriyani, Fahmi Sisindra, Rheyco Victoria, Syahpri PW, Mia Miranda, Julita Ramayani, Desi Hartini, M.Fahmi, Mukhlis D, Novian Asyari, I Made Dicky, Nicko R, M Helmi, MISC IPD crew, '99 members dan rekan-rekan yang lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan, persaudaraan dan dorongannya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna sehingga saran dan kritik membangun sangat penulis harapkan. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi semua.

Wassalamu'alaikum Wa Mb

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Motto .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi .....	vi
Abstrak .....	vii
Intisari .....	viii
Bab I Pendahuluan .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Kepentingan Penelitian .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
Bab II Tinjauan Pustaka .....	4
A. Siklus Seksual Wanita .....	4
B. Kebugaran Jasmani .....	19
C. Hipotesis .....	23
Bab III Metode penelitian .....	24
A. Subyek Penelitian .....	24
B. Alat Penelitian .....	24
C. Rancangan Penelitian .....	24
D. Cara Kerja .....	25
E. Analisis Data .....	25
Bab IV Hasil dan Pembahasan .....	26
Bab V Kesimpulan dan Saran .....	30
A. Kesimpulan .....	30
B. Saran .....	30
Daftar Pustaka	
Lampiran-lampiran	