

**PROFIL PENDERITA MELASMA DI POLIKLINIK KULIT DAN  
KELAMIN RSUD KOTA YOGYAKARTA  
(PERIODE JUNI 2000-MEI 2002)**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta.**



**Oleh :  
Triana Sulistyarningsih  
99310069**

**Dosen Pembimbing :  
Dr. Rikyanto, Sp. KK**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

# LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

## PROFIL PENDERITA MELASMA DI POLIKLINIK KULIT DAN KELAMIN RSUD KOTA YOGYAKARTA (PERIODE JUNI 2000-MEI 2002)

Oleh :

Triana Sulistyaningsih  
99310069

Telah diseminarkan dan disetujui pada tanggal 17 November 2003

Dan disetujui oleh :  
Dosen Pembimbing Utama / Penguji



Dr. Rikyanto, Sp.KK



Mengetahui  
Dekan Fakultas Kedokteran UMY



Sp. A. M. Kes

## HALAMAN MOTTO

*"Hikmah adalah ilmu, baik ilmu agama atau ilmu dunia yang bermanfaat kepada manusia dan bertujuan untuk kebaikan masyarakat dan kemanusiaan. Ilmu yang bermanfaat tidak hanya berguna di dunia, tetapi juga berguna di akhirat kelak"*

*"Sesungguhnya Aku memperingatkan kepadamu supaya kamu jangan terimasuk orang-orang yang tidak berpengetahuan"*  
(Q.S. Hud : 46)

*"Sesungguhnya orang-orang yang beriman dengan ayat-ayat Kami, adalah orang-orang yang apabila diperingatkan dengan ayat-ayat (Kami), mereka menyungkur sujud dan bertasbih serta memuji Tuhannya, sedang mereka tidak menyombongkan diri"*  
(Q.S. Al-Sajdah : 15)

*"Bukanlah orang cerdas kecuali yang pernah tergelincir, bukan pula orang bijaksana kecuali yang berpengalaman"*  
(H.R. Tarmidzi)

*"Ilmu itu hanya dapat dikuasai dengan belajar. Kecerdikan juga begitu. Barang siapa mengerjakan kebaikan, ia mendapatkannya, sedangkan siapa yang menghindari kejelekan, ia akan terjaga darinya"*  
(H.R. Tabrani & Al-rughiny)

*"Kecerdasan adalah sebaik-baik perhiasan  
sedang ilmu adalah sebagus-bagus pakaian"*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Special kind of something  
Somebody said that I wouldn't make it big  
Somebody said that I would be the kid  
To go all the way  
My father said "Learn, and you will go far,  
You gotta reach out for the highest star"  
So, that's what I did  
My mom always said that "After every storm,  
If you look hard enough, a rainbow appears"  
I owe it all for you  
I've always known, how lucky i'm to have you  
I wanna say THANK YOU.....*

*Sungguh tak ada balasan kecintaan ini dariku  
Selain terima kasih dan puji syukur  
Sebagaimana yang dikehendaki oleh  
Rabb-ku Yang Maha Mulia  
Untuk:  
Ayahanda dan Ibunda, Kakak-kakakku serta Adikku tersayang*

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum wr.wb.

Alhamdulillahrabbi'l'amin, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, Rabb yang menguasai alam semesta, Dzat yang awal sekaligus akhir atas segala rahmat dan karunia-Nya yang selalu dilimpahkan kepada hamba-hamba-Nya. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan atas junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Rasa syukur yang sebesar-besarnya kepada Allah SWT, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "PROFIL PENDERITA MELASMA DI POLIKLINIK KULIT DAN KELAMIN RSUD KOTA YOGYAKARTA (PERIODE JUNI 2000–MEI 2002)".

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak baik moril maupun materiil, karena itu dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. H. Erwin Santosa, Sp. A, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran

2. Dr. Rikyanto, Sp. KK, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahannya, bimbingan, serta dorongan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Prof Dr. H. Soejono Aswin, Ph.D dan Prof. DR. Dr. H. Rusdi Lamsudin, M. Med, M. Sc, Sp. S, selaku dosen metodologi penelitian yang telah banyak memberikan penerangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Dr. Kusbaryanto, M. Kes, selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing sejak awal masuk kuliah di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sampai selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Papa Dr. H. M. Zainul Qomar dan mama Hj. Siti Choiriyah tercinta, yang telah mencurahkan kasih sayang yang tulus dalam membesarkan dan mendidik penulis, karena hanya dengan doa dan keridhaan papa dan mama penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Kakak-kakakku mbak Indah Kumalasari, SE dan mbak Elly Nur Isnainiyah, SE serta adikku Nur Kholifatus Shofia tersayang, atas doa dan kasih sayangnya.
7. Nella, Wawan, Aida, Dhea, Ipunk, Bintang, Edy, Kabul, Aris, temen-temen "kost anyar", dan sahabat-sahabatku tersayang, atas kebersamaan dan dukungan serta bikin hidup lebih berwarna.
8. Teman-teman angk. '99, atas kekompakannya serta teman-teman di FK

9. Para staf dan karyawan di poliklinik kulit dan kelamin RSUD Kota Yogyakarta yang telah membantu penulis dalam pengumpulan data, serta karyawan di fakultas Kedokteran UMY yang telah memberikan pelayanan yang baik.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, untuk itu segala saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat diharapkan.

Akhir kata atas segala amal baiknya, pengorbanan waktu, tenaga, dan pikiran yang telah diberikan kepada penulis, semoga mendapat pahala yang setimpal dari Allah SWT.

Amien,

Wassalamualaikum Wr. Wb

Yogyakarta, November 2003

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Motto.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Intisari.....	xi
Abstract.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
I.1. Latar Belakang Masalah.....	1
I.2. Kepentingan masalah.....	2
I.3. Tujuan Penelitian.....	3
I.4. Perumusan Masalah.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
II.1. Definisi.....	4
II.2. Etiologi.....	4
II.3. Patogenesis.....	5
II.4. Klasifikasi.....	5
II.5. Gejala Klinis.....	6

II.7. Terapi.....	7
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	11
III.1. Subyek Penelitian.....	11
III.2. Variabel Penelitian.....	11
III.3. Pelaksanaan Penelitian.....	11
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	13
IV.1. Hasil Penelitian.....	13
IV.2. Pembahasan.....	15
IV.3. Keterbatasan Penelitian.....	17
BAB V KESIMPULAN.....	18
V.1. Kesimpulan.....	18
V.2. Saran.....	18

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Kasus Melasma.....	13
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Melasma Berdasarkan Kelompok Umur.....	13
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Melasma Berdasarkan Jenis Kelamin.....	14
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Melasma Berdasarkan Pekerjaan.....	14

## INTISARI

Sampai saat ini melasma masih menjadi masalah utama dibidang kosmetik karena dapat mengganggu penampilan. Melasma umumnya dijumpai pada wanita usia produktif. Survei epidemiologi menyatakan bahwa melasma terjadi pada sekitar 60% wanita hamil, 30% pada pemakai kontrasepsi hormonal, dan 10% disebabkan oleh faktor lain. Selain itu melasma juga terjadi pada pemakaian kosmetik, pemakaian obat, dan lain-lain. Faktor yang paling berperan terhadap terjadinya melasma adalah paparan sinar matahari.

Penelitian bertujuan untuk mengetahui frekuensi serta gambaran penderita melasma di poliklinik kulit dan kelamin RSUD Kota Yogyakarta. Penelitian dilakukan secara deskriptif retrospektif dengan mengambil data rekam medis di poliklinik kulit dan kelamin RSUD Kota Yogyakarta. Selama kurun waktu Juni 2000-Mei 2002 telah didapatkan didapatkan 192 kasus penderita melasma yang terdiri dari 50 (26,04%) kasus baru dan 142 (73,96%) kasus lama. Persentase terbanyak penderita melasma adalah golongan umur penderita 41-50 tahun (47,92%), berdasarkan jenis kelamin adalah perempuan (98,96%), dan frekuensi terbanyak berdasarkan pekerjaan adalah pegawai negeri sipil (45,83 %).

Dari hasil analisis *chi square test* disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan yang bermakna antara kemunculan kasus baru dan kasus lama melasma berdasarkan umur dan jenis kelamin dan ada perbedaan yang bermakna antara kemunculan kasus baru dan kasus lama berdasarkan pekerjaan. Pencegahan yang paling baik untuk melasma adalah menghindari paparan sinar matahari dan menggunakan krim pelindung kulit.

Kata kunci : Melasma – Hiperpigmentasi - Insidensi