

INTISARI

Persepsi adalah tafsiran dari apa yang kita lihat, dengar, raba dengan indra kita. Persepsi seseorang dapat luas sekali, masing-masing orang dapat melihat benda yang sama dengan persepsi yang berbeda. Persepsi bersifat individualistik, karena persepsi antara orang yang satu dengan yang lain sifatnya berbeda tergantung darimana individu tersebut memandangnya. Persepsi merupakan bagian dari suatu tahapan perilaku manusia.

Persepsi pelajar SMK Negeri 2 Yogyakarta terhadap manfaat pelaksanaan pengajaran kesehatan berada pada interval 2,51 – 3,25 dari kurve normal sehingga berkriteria cukup. Hal ini menunjukkan bahwa tetap ada pengaruhnya pelajaran kesehatan terhadap perilaku pelajar SMK Negeri 2 Yogyakarta dalam kehidupan sehari-hari ; baik dalam berpola hidup yang sehat maupun dalam kebiasaan perilakunya, seperti penurunan dalam mengkonsumsi rokok perharinya, motivasi untuk berolahraga, peningkatan konsentrasi belajar dan menjaga kebersihan lingkungan disekitarnya.

Berdasarkan hal tersebut diatas, maka agar manfaat yang dirasakan maksimal, perlu ditingkatkan dengan memberikan materi tambahan melalui proses belajar dengan bentuk pelatihan, ceramah dan diskusi tentang kesehatan.

Kata Kunci : Persepsi, Pelajaran Kesehatan, Perilaku