

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melihat hasil dari penelitian ini, perbandingan gambaran mikroskopis dari sinus hidung tikus putih (*Rattus norvegicus*) antara kelompok tikus yang diinhalasi asap rokok putih dan kelompok tikus yang diinhalasi rokok mild maka dapat disimpulkan :

1. Terjadi perubahan pada sinus hidung tikus putih (*Rattus norvegicus*) yang diinhalasi asap rokok putih yaitu peradangan.
2. Tidak terjadi perubahan pada sinus hidung tikus putih (*Rattus norvegicus*) yang diinhalasi dengan asap rokok mild.
3. Ada perbedaan efek iritatif yang nyata antara rokok putih dan rokok mild terhadap sinus hidung tikus putih (*Rattus norvegicus*).

B. Saran

Saran dari penulis untuk pembaca yang budiman adalah bahwa merokok dapat menyebabkan efek yang sangat merugikan baik bagi tubuh, ekonomi maupun lingkungan. Maka sebaiknya hentikan kebiasaan merokok.

1. Faktor waktu, karena akan sangat mempengaruhi hasil dari penelitian, waktu yang lebih lama kemungkinan memberikan efek yang lebih nampak atau jelas pada organ yang diteliti
2. Faktor metode inhalasi, dengan metode inhalasi yang lain dapat membandingkan dengan metode yang telah ada sehingga hasil tersebut benar-benar kita yakini kebenarannya
3. Faktor rokok, inhalasi dengan ekstrak rokoknya saja, kemungkinan akan memberikan efek terjadinya karsinoma pada sinus hidung akan lebih cepat timbul.
4. Marilah kita tinggalkan kebiasaan merokok karena sangat merugikan kesehatan dan merupakan tindakan pemborosan, hal tersebut dijelaskan dalam surat Al-Isro' ayat 26-27 yang mempunyai arti sebagai berikut:

“Dan janganlah kamu menghambur-hamburkan hartamu secara boros, sesungguhnya pemborosan itu adalah saudara setan dan setan

.....”