

**PERBANDINGAN PENGARUH MINYAK NILAM  
TERHADAP  
HISTOLOGI ALVEOLUS MENCIT (*Mus musculus*)  
PADA DURASI PEMAPARAN YANG BERBEDA**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran  
Pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Di susun oleh :

Nama : EnuK Endah Sunarto  
No. Mhs. : 99310071

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**( PENELITIAN )**

**Perbandingan Pengaruh Minyak Nilam Terhadap Histologi Alveolus  
Mencit (*Mus Musculus*) Pada Durasi Pemaparan Yang Berbeda**

**Penulis :**

**Nama : E nuk Endah Sunarto**

**N.I.M : 99310071**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 21 Agustus 2003**

**Oleh :**

**Dosen Pembimbing :**



**Yuningtyaswari, S.Si.,M.Kes**

**Mengesahkan**

**Dekan Fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



## HALAMAN MOTTO

*Dan seandainya pohon-pohon di bumi menjadi pena, dan laut (menjadi tinta), ditambahkan kepadanya tujuh samudra (lagi) sesudah (keringnya)nya, niscaya tak akan habis-habisnya (dituliskan) kalimat Allah. Sesungguhnya Allah Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana (QS.Luqman 31:27).*

*Sesungguhnya dalam penciptaan langit dan bumi, silih bergantinya malam dan siang, bahtera yang berlayar di laut membawa apa yang berguna bagi manusia, dan apa yang Allah turunkan dari langit berupa air, lalu dengan air itu Dia hidupkan bumi sesudah mati (kering)-nya dan Dia sebarkan di bumi itu segala jenis hewan, dan pengisaran angin dan awan yang dikendalikan antara langit dan bumi; Sungguh (terdapat) tanda-tanda (keesaan dan kebesaran Allah) bagi kaum yang memikirkannya (QS. Al Baqarah 2:164).*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya Tulis ini penulis persembahkan dengan sepenuh cinta kepada:*

- *Ayahanda E. Dwi Munarto yang telah membesarkan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang, serta mengajarkan arti kehidupan yang sesungguhnya.*
- *Ibunda Sukarni yang dengan cinta, kasih sayang, dan kesabarannya dalam membimbing penulis.*
- *Adinda Rahmad yang dengan cinta dan sayangnya selalu menemani*

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullah wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil 'alamin, hanya itu kalimat pujian yang dapat penulis persembahkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, petunjuk dan kemudahan yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang diberi judul "Perbandingan Pengaruh Minyak Nilam Terhadap Histologis Alveolus Mencit (*Mus Musculus*) Pada Durasi Pemaparan Yang Berbeda".

Shalawat serta salam kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, keluarga, sahabat dan para pengikutnya yang senantiasa istiqomah di jalan Nya. Semoga kita selalu menjadi pengikutnya dan akan mendapat syafa'at di yaumul akhir kelak.

Karya Tulis Ilmiah ini selain disusun dalam rangka memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran juga untuk memperkenalkan kepada masyarakat tentang aromaterapi dan beberapa keuntungannya. Harapannya aromaterapi akan semakin berkembang dalam kehidupan kita terutama dalam dunia kesehatan.

Dalam kesempatan yang sangat baik ini perkenankanlah penulis mengucapkan penghargaan dan terima kasih yang tak ternilai pada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan segala nikmat yang tidak terhingga sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Bapak dr. H. Erwin Santoso, Sp. A. M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran UMY.

3. **Ibu Yuningtyaswari, S.Si., M.Kes.**, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah .
4. **Ibu Dra. Rini Indrastuti, M.Si**, dosen Biologi Universitas Kristen Duta Wacana, atas kesediaannya mengikutkan penulis dalam penelitiannya.
5. **Ayahanda E. Dwi Munarto dan Ibunda Sukarni** atas segala cinta, do'a, dan dukungannya.
6. Adinda tersayang **Rokhmad** atas kasih sayang dan dukungannya.
7. **Mba' Hermilarsih, Atikah, Ririn, Amy, Siti Mukaromah, Hani, Eva, Sri dan Suri** yang telah memberikan warna dalam kehidupan penulis.
8. **Fitria Nurul Hidayah dan Emma Dea**, atas segala cinta, pengertian dan kebersamaannya dalam suka dan duka. Serta selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis ini.
9. Teman-teman di Greenhouse : **mba' Atul, mba' Lina, mba' Rina, mba' Yova, mba' Lili, mba' Ulfa, mba' Hamni dan mba' Muslihah**, atas bantuan, dukungannya, dan do'anya sehingga penulis bisa menyelesaikan semua ini.
10. **Dedi, Andhika, Rachma, Bodro, Tio dan juga MiaRis**, atas persahabatannya yang manis.
11. **Nopi, Fika dan Endang**, atas kebersamaannya.
12. Teman-teman KKN: **Nella, Nana, Aida, Ayu, Wulan, Mamik, Emy, Ipunk, Wawan, Nope', Aruf dan Dedek** atas kekompakkannya.
13. **Tiwik, Wahyu Mulyasari dan mba' Titih** atas hari-hari indahny yang telah lalu.
14. **Pak Mar** atas bantuannya dalam penulisan Karya Tulis ini.

Semoga Allah SWT berkenan mencurahkan balasan kepada setiap kebaikan yang pernah mereka lakukan. Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari sempurna, karena kesempurnaan hanya milik Allah. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan.

Penulis berharap semoga KTI ini bermanfaat bagi seluruh pembaca, terutama mahasiswa kedokteran.

Wassalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh

# DAFTAR ISI

Halaman pengesahan.....	i
Halaman motto.....	ii
Halaman persembahan.....	iii
Kata pengantar.....	iv
Daftar isi.....	vii
Intisari .....	ix
Abstract.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang masalah.....	1
1.2. Perumusan masalah.....	4
1.3. Tujuan penelitian.....	4
1.4. Manfaat penelitian.....	4
1.5. Hipotesis penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1. Alveoli.....	6
2.1.1. Histologi Alveoli.....	6
2.1.2. Fungsi Alveoli.....	8
2.1.3. Gambaran Jaringan Yang Meradang.....	12
2.2. Tanaman Nilam.....	13
2.2.1. Jenis-jenis Nilam.....	13



2.2.1. Jenis-jenis Nilam.....	13
2.2.2. Botani Nilam.....	14
2.2.3. Manfaat Minyak Nilam.....	15
2.2.4. Hubungan Minyak Nilam dengan Sistem Pernapasan.....	16
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>18</b>
3.1 Tempat dan waktu penelitian.....	18
3.2 Variabel Penelitian.....	18
3.3 Jenis Penelitian.....	19
3.4 Bahan, alat dan cara kerja.....	19
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
4.1 Hasil penelitian.....	26
4.2 Pembahasan.....	28
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>31</b>
5.1 Kesimpulan.....	31
5.2 Saran.....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>32</b>