

INTISARI

Minyak nilam atau yang dikenal sebagai Patchouli oil adalah salah satu jenis minyak esensial yang sering digunakan sebagai aromaterapi. Minyak nilam secara umum mempunyai efek merangsang, membangkitkan semangat, merilekskan, dan menenangkan. Sebagai aromaterapi, minyak nilam dapat digunakan dengan cara inhalasi, pijat, dan lain-lain. Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan pengaruh minyak nilam terhadap histologis alveolus mencit (*Mus musculus*) pada durasi pemaparan yang berbeda.

Jenis penelitian yang digunakan adalah metode eksperimental. Penelitian dilakukan dengan menggunakan hewan uji berupa mencit (*Mus musculus*) jantan 3-4 bulan dengan berat badan 34-40 gr sebanyak 17 ekor. Perlakuan dibagi menjadi 4 kelompok, yaitu kelompok kontrol, kelompok perlakuan selama 6 jam, 12 jam, dan 24 jam yang masing-masing terdiri dari 4 atau 5 ekor mencit. Penelitian dilakukan selama 30 hari.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat kecenderungan perubahan gambaran histologis yang memburuk sesuai dengan penambahan durasi pemberian aromaterapi. Namun demikian secara statistik dengan menggunakan uji anova dan derajat signifikansi 95% diperoleh hasil $p > 0,05$. Hal ini menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang bermakna pada $p = 0,05$ antara kelompok kontrol dengan kelompok perlakuan.

ABSTRACT

Aromatherapy is a kind of therapy using essential oil or extract of pure oil to help improving or preventing health, refreshing also relaxing soul and body. Patchouli oil or more known as nilam oil, is one of essential oil which often used for aromatherapy. In this research, the purpose is to proof that aromatherapy, in this case was Patchouli oil, is safe and have no effect toward mice (*Mus musculus*) bronchus.

This research method is experimental, using male mice (*Mus musculus*), 34 – 40 gram body weight, age 3 – 4 month, within 30 days of research period. Treat group divide into 4 groups, they are control group, 6 hour, 12 hour, and 24 hour treat group, each consist 4 or 5 mice.

The results shows that there are no mucosa thicken or cell structure change in every treat group. It means that Patchouli oil in 2 cc dose do not have effect, or save enough to be used for *Mus musculus* inhalation.

Keyword: Patchouli oil, bronchus, histology view