

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Terdapat perbedaan yang signifikan antara pH saliva sebelum dan sesudah mengunyah buah stroberi dengan probabilitas 0,000 atau nilai $p < 0,05$.

B. Saran

1. Perlu penelitian lebih lanjut dengan menambah jeda waktu antara setelah mengunyah buah stroberi dengan pengukuran pH saliva *post-test* menjadi 30 menit sehingga dapat mengetahui apakah masih berpengaruh ataupun tidak.
2. Perlu penelitian lanjutan mengenai keefektifitasan mengunyah buah stroberi terhadap status saliva (volume dan viskositas) serta perubahan presentase komposisi kadungan saliva sehingga dapat melengkapi data penelitian mengenai perbedaan pH saliva sebelum dan sesudah mengunyah buah stroberi.