

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN DEPRESI PADA REMAJA

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



OLEH :

HIMAWAN INDARYANTO

98310033 :

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

LEMBAR PENGESAHAN

PENATALAKSANAAN DEPRESI PADA REMAJA

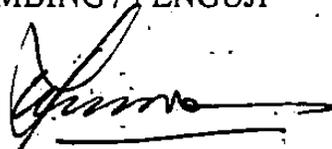
DIAJUKAN OLEH :

HIMAWAN INDARYANTO
98310033

TELAH DISETUJUI DAN DISYAHKAN
PADA TANGGAL: 27 Juli 2002

OLEH :

PEMBIMBING / PENGUJI



Dr. H. SOEMARNO WIGNYOSUMARTO, SpKJ, PhD

MENGETAHUI
DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA



Dr. H. ERWIN SANTOSA Sp A M Kes

Persembahan

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan Kepada:

1. *Ayah dan Ibu tercinta*
2. *Seseorang yang ada dalam kalbuku*
("April Yang Indah")
3. *Rekan-rekan Seperjuangan*
4. *Almamaterku*

MOTTO

- ❖ “ (Tidak demikian) bahkan barang siapa yang menyerahkan diri kepada Allah, sedang ia berbuat kebajikan, maka baginya pahala pada sisi Tuhannya dan tidak ada kekhawatiran terhadap mereka dan tidak (pula) mereka bersedih hati “

(QS, Al-Baqarah: 112)

- ❖ “ Hai manusia, sesungguhnya telah datang kepadamu pelajaran dari Tuhanmu dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang yang beriman “

(QS, Yunus: 57)

- ❖ Hanya penderitaan hidup yang mengajarkan manusia untuk

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan lancar.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Penatalaksanaan Depresi Pada Remaja “ ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak sedikit hambatan yang dihadapi penulis, tetapi atas dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. H.Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr.H.Soemarno Wignyosumarto, Sp.KJ, Ph.D, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah atas waktu, bimbingan dan pengarahan dalam penyelesaian hingga penulisan ini dapat terselesaikan.
3. Prof.dr.Soejono Aswin, Ph.D, selaku Dosen Metodologi Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

4. Ayahanda H.Marwan dan Ibunda Ernandarti atas doa restunya, dorongan, perhatian serta kasih sayangnya selama ini.
5. Ibu S.N Nurul Makiyah, S.Si, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Nida “ April Yang Indah“, atas perhatian dan memberiku semangat serta pengetikannya. Juga buat “ My Angel AD 5196 TV “ yang setia menemaniku.
7. Keluarga Besar Angkatan 98 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, atas cerita indahny.
8. Rekan-rekan “ Gangguan Jiwa “ (Agung “ atmo “, Isnaeni, Nurlina) atas dukungan dan nasehatnya.
9. Pimpinan dan staf karyawan perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, semoga amal kebbaikannya mendapat balasan dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang Masalah.....	1
I.2. Permasalahan.....	5
I.3 Tujuan Penulisan.....	5
I.4 Manfaat Penulisan.....	5
BAB II PEMBAHASAN.....	6
II.1 Batasan Usia Remaja.....	6
II.2 Depresi.....	8
II.2.1 Definisi Depresi.....	8
II.2.2 Epidemiologi.....	9
II.2.3 Etiologi.....	10

II.2.4	Gambaran Klinis.....	14
II.2.5	Diagnosis Depresi.....	17
II.3	Penatalaksanaan	19
II.3.1	Psikofarmaka.....	19
II.3.2	Psikoterapi.....	22
II.3.3	Elektro Convulsive Therapy (ECT).....	24
BAB III	PENUTUP.....	27
III.1.1	Kesimpulan.....	27
III.1.2	Saran.....	28