

INTISARI

Menarche merupakan peristiwa penting bagi semua wanita yang berkaitan dengan perubahan fisik dan psikis. Respon emosional saat mengalami *menarche* dapat berupa perasaan takut, cemas dan perasaan negatif lainnya, atau bahkan sebaliknya, justru merasa senang dan bangga karena telah dewasa secara biologis.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah faktor usia saat mengalami *menarche* dan faktor informasi tentang *menarche* sebelumnya berpengaruh terhadap respon emosional yang timbul. Pengukuran respon emosional yang berupa kecemasan, dengan menggunakan instrumen T-MAS dan ditambah beberapa pertanyaan-pertanyaan subyektif mengenai ada tidaknya informasi tentang *menarche* sebelumnya. Untuk mengetahui kejujuran subyek dalam mengisi kuesioner digunakan skala kebohongan dari LMMPI.

Rerata usia *menarche* di SMP Negeri I Patikraja Banyumas adalah 12,77 tahun. Sedangkan rerata tingkat kecemasan adalah 28,33. Sebanyak 22 subyek penelitian diambil dari kelas I dan didapatkan 5 subyek dengan kecemasan sedang dan 17 subyek dengan kecemasan tinggi. Sedangkan 38 subyek yang diambil dari kelas II dan didapatkan 4 subyek dengan kecemasan sedang dan 34 subyek dengan kecemasan tinggi.

Dengan uji analisis korelasi yang dilakukan antara usia saat *menarche* dengan tingkat kecemasan, didapatkan hasil tidak ada hubungan yang signifikan (nyata) antara keduanya, dengan menghasilkan $p=0,874$ ($p>0,05$). Sedangkan dengan menggunakan *T-test*, didapatkan hasil tidak ada hubungan yang signifikan (nyata) antara kecemasan dengan informasi sebelumnya tentang *menarche*, dengan $F=3,451$ dan $p=0,068$ ($p>0,05$).

Perhatian dan bimbingan dari orang tua, guru serta masyarakat selayaknya diupayakan lebih baik lagi terhadap remaja putri usia *menarche*. Perlu penelitian lebih lanjut dengan populasi yang lebih besar dan melibatkan banyak variabel yang berpengaruh terhadap timbulnya respon emosional pada saat remaja putri mengalami *menarche*.

Kata kunci: respon emosional-*menarche*

ABSTRACT

Menarche is an important moment for the women related with the physical and psychical. Emotional respond when they are menarche is in the form of afraid, anxiety, and negative feelings or even they feel happy and proud because of biologically mature.

The aim of this research is to know if the age in menarche and information about menarche influence the emotional respond. The measurement of anxiety is by means of T-MAS and added by some subjective questions about information of menarche before. We use lie scale from LMMPI to know the respondents' honesty in filling the questionnaire.

Menarche age average in SMP Negeri 1 Patikraja Banyumas is 12,77 year. While range anxiety average is 28,33. The respondents are 22 taken from first class, and we got respondents have medium anxiety and 17 respondents have high anxiety. These are 38 respondents taken from second class and we got 4 respondents have medium anxiety and 34 have high anxiety.

By correlation analysis test between age of menarche and the level of anxiety, there is no significant correlation between them with $p=0,847$ ($p>0,05$). While by T-test there is no significant correlation between anxiety and information about menarche before, with $F=3,451$ and $p=0,068$ ($p>0,05$).

Attention and guidance from parent, teacher and society should be placed for the girls in menarche age. It needs more research with bigger populations and involve more variables that influence for emotional respond when female teenagers have menarche.

Key words: emotional respond- anxiety