

**PENGARUH PUASA SUNNAT SENIN KAMIS TERHADAP
KADAR ASPARTAT AMINOTRANSFERASE (AST) DAN
ALANIN AMINOTRANSFERASE (ALT) SERUM**

**Karya Tulis Ilmiah
Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
Pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Oleh

MIA RISMAYANI

99310037

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PUASA SUNNAT SENIN KAMIS TERHADAP
KADAR ASPARTAT AMINOTRANSFERASE (AST) DAN
ALANIN AMINOTRANSFERASE (ALT) SERUM**

Disusun oleh

MIA RISMAYANI

99310037

Telah diseminarkan/disetujui

Pada Jum'at, 31 Oktober 2003

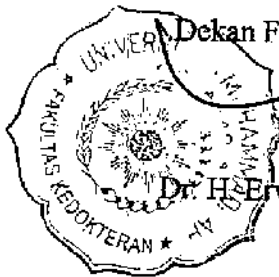
Serta dinyatakan telah memenuhi syarat

Dosen Pembimbing KTI



Tri Pitara Mahanggoro, S.Si, M.Kes.

Dekan Fakultas Kedokteran UMY



Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes.

PRAKATA

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dewasa ini, peneliti menemukan para ilmuwan, khususnya ahli-ahli kedokteran Muslim terlalu banyak disibukan oleh literatur-literatur kedokteran barat. Literatur-literatur tersebut dipergunakan secara luas sebagai bahan acuan di perkuliahan sampai pegangan untuk praktek sehari-hari. Kemajuan ilmu pengetahuan barat seolah-olah telah membuat ahli-ahli Muslim melupakan kebesaran dan kesempurnaan yang terdapat dalam Islam, sehingga tanpa disadari dapat menjebak dalam sekulerisme yang sesungguhnya harus diwaspadai.

Islam adalah agama yang sangat menghargai ilmu pengetahuan dan proses pembelajaran melalui alam dan segala isinya. Hal ini tersirat dalam ayat Al-Qur'an yang pertama kali diturunkan yang berisi: "*Bacalah*". Islam itu sendiri bukan hanya berisi tentang pedoman hidup, peraturan, akhlak dan sejarah tetapi juga mengenai pokok ilmu pengetahuan (Yunus, 1994). Segala kesempurnaan yang terdapat dalam tubuh manusia selayaknyalah menjadi media untuk memperkuat iman dan mendekatkan diri kepada Sang Pencipta.

Maka dari itu, hadist Rosulullah S.W.T yang berbunyi: "*Berpuasalah, niscaya kamu sehat*" menjadi titik awal peneliti untuk melakukan penelitian ini. Hal ini dilakukan bukan dalam rangka penyangsian terhadap kebenaran hadist tersebut, tetapi justru karena keyakinan yang tinggi. Peneliti meyakini, Islam bukanlah sebuah doktrin yang harus ditelan bulat-bulat, tetapi justru sesuatu yang

Peneliti menyadari, penelitian ini hanyalah awal yang tidak sempurna. Sungguh dibutuhkan pengetahuan yang jauh lebih mendalam untuk dapat menemukan kebenaran-kebenaran dalam anjuran berpuasa. Tetapi semoga saja, usaha kecil ini dapat dipergunakan sebagai bahan perenungan pribadi, untuk kepentingan dakwah Islamiyah dan bagi dunia kesehatan pada umumnya.

Bagi pihak-pihak yang telah membantu dalam penelitian ini:

1. Allah S.W.T dengan kesempurnaan ajaran-Nya serta Rosulullah S.A.W dan para pendukung sunnahnya.
2. Multazam dan Haromain
3. Kedua orang tua dan keluarga penulis atas persahabatannya yang luar biasa
4. Bapak Tri Pitara, S.Si, M.Kes atas keterbukaan pikiran dan dukungannya yang sangat berharga bagi peneliti.
5. Para pemberi inspirasi: Prof.Soewito, Prof.Cokrosonto, Prof.Mursyidi, Tri Pitara, S.Si, M.Kes, dr.Erwin Santosa, dr.Adang M Gun, dr.Oryzati Hilman, dr.Eko Rini, dr.Zaenal Muttaqin, drh.Dzulkhah Noor dan dr.Supriyatiningih.
6. Patner penelitian yang salehah: Pratiwi Herowati
7. 30 orang istimewa yang telah menyumbangkan darahnya untuk penelitian
8. Teman-teman eksekutor yang setia: Dedi Prasetya, Arif Darmawan, Asad Ali, Reno, Andhika, Khotibuddin, Rachma, Ardian, Bambang, Rheyco.
9. Laboran dan Staf FK: Asep, Mbah Ronggo, Pak Harno, Mbak Hani, Mas Galuh, Mas Gandung, Mbak Miendar, Mas Haryono, Mas Ardan, Mas Eko.
10. Dan bagi orang-orang yang selalu mencintai dan membutuhkan

Penulis ucapkan terima kasih atas segala bantuan dan dukungan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1:	KALENDER KEGIATAN PENELITIAN	xii
Lampiran 2:	FORM DATA CALON PESERTA PENELITIAN..	xiii
Lampiran 3:	HASIL ANALISIS LABORATORIUM.....	xiv
Lampiran 4:	HASIL ANALISIS STATISTIKA KELOMPOK TIDAK KELELAHAN.....	xv
Lampiran 5:	HASIL ANALISIS STATISTIKA KELOMPOK KELELAHAN	viii

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN DEDIKASI.....	iii
PRAKATA	iv
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Keaslian Penelitian	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Hipotesis	8
 BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Puasa sunnat Senin Kamis	9
B. Hati / Hepar	11
C. AST dan ALT	14
 BAB III: METODOLOGI PENELITIAN	
A. Alat dan Bahan.....	
B. Cara Kerja	

C.	Nilai Normal	17
D.	Rancangan Penelitian	17
E.	Variabel Penelitian.....	18
F.	Teknik Sampling	18
G.	Jumlah Probandus.....	19
H.	Kriteria Probandus	20
I.	Agenda Penelitian.....	21
J.	Analisis Statistika	21
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN		23
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN.....		35
BAB VI: HAMBATAN PENELITIAN		36
TINJAUAN DIISTAKA		37