

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN  
INDEKS PRESTASI SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI  
URBAN DAN SUBURBAN DI KODYA TEGAL**

**Kajian Antropometris**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**WAHIDIN  
99310059**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Created with

 **nitro PDF professional**  
download the free trial online at [nitropdf.com/professional](http://nitropdf.com/professional)

C.I. 59/PK (MAY/03. 7-8-03.

c.i.

4  
W

613-3  
[616]

SNARK - [616]  
4245

249

100%  
99%

100%

100%

Created with



download the free trial online at [nitropdf.com/professional](http://nitropdf.com/professional)

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN INDEKS PRESTASI SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI URBAN DAN SUBURBAN DI KODYA TEGAL

(Kajian Antropometris)

Disusun oleh:



Dekan



### *Alit Diana*

4. *Catatan dalam terdapat pada Duhada, Grindulu, dan*
3. *Kedua-dua ini adalah pertemuan yang*
2. *Kedua-dua ini adalah pertemuan ketika*  
*yang telah dilakukan untuk itu*
1. *Catatan dalam yang dan Seluruh orang yang*  
*itu merupakan teknologi*

### *Dikemudian*

**Kerjakan. (S.16-97)**

Pada jaring lebar baik dari apa yang telah mereka  
akam karmi Berlikan Balasan kepada mereka dengan  
kepadaanya kebutuhan yang baik dan sesudahnya  
berliman, maka sesudahnya akan karmi Berlikan  
laki - laki macam perempuan dalam keadaan  
Barang siapa yang mengajar akan amal saleh, baik

**MOTTO**

*120000*

120000  
120000  
120000  
120000

120000  
120000  
120000  
120000

120000  
120000  
120000  
120000

120000  
120000  
120000  
120000

120000  
120000  
120000  
120000

120000  
120000  
120000  
120000

120000  
120000  
120000  
120000

120000  
120000  
120000  
120000

120000  
120000  
120000  
120000

120000  
120000  
120000  
120000

120000  
120000  
120000  
120000

Created with



download the free trial online at [nitropdf.com/professional](http://nitropdf.com/professional)

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalammu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T atas segala limpahan rahmatnya serta karunianya, sehingga syukur Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Antara Status Gizi Dengan Indeks Prestasi Siswa Sekolah Dasar Negeri Urban Dan Suburban Di Kodya Tegal".

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. H. Erwin Santoso, Sp.A., M.kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Prof. dr. H. Soedjono Aswin, Ph.D., selaku Dosen Pembimbing dan Dosen Metodologi Penelitian yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dosen, Staf, dan Karyawan Fakultas Kedakteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Kepala Sekolah, Staf pengajar, beserta siswa siswi SDN Margadana 07 dan SDN Mangkukusuman 01 Kodya Tegal yang telah memberikan izin, konsentrasikan dan komitmen selama proses penelitian



5. Ayahanda Saryad, Ibunda Tomi, Kakanda Trihasih, dan Adinda Dulhadi, Trisnanto, dan Uki Diana tersayang yang selalu memberikan dukungan, semangat, dorongan, dan do'anya.
6. Sri Endah Murtiningsih yang telah membantu dan memberikan dukungan, semangat, serta do'anya kepada penulis.
7. Padli, Bambang Oetoyo, Darmawan, Rudi Isnawan, dan teman-teman angkatan '99.
8. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaiannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan penulis.

Akhirnya semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan setiap pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum wr-wt

1. **What is the primary purpose of the study?**

2. **Who were the participants in the study?**

3. **What were the main findings of the study?**

4. **How was the data collected?**

5. **What were the limitations of the study?**

6. **What are the implications of the findings?**

7. **What are the strengths of the study?**

8. **What are the weaknesses of the study?**

9. **What are the conclusions of the study?**

10. **What are the recommendations of the study?**

Created with



**nitro<sup>PDF</sup> professional**

download the free trial online at [nitropdf.com/professional](http://nitropdf.com/professional)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
INTISARI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Kegunaan Penelitian.....	5
1.5 Tinjauan Pustaka.....	6
1.5.1 Satus Gizi.....	6
1.5.2 Definisi Pertumbuhan Dan Perkembangan.....	10
Pertumbuhan.....	10
Perkembangan.....	11
1.5.3 Penilaian Status Gizi.....	16

1.6 Kerangka Teoritis.....	22
1.7 Hipotesis.....	22
BAB II CARA PENELITIAN.....	23
2.1 Subjek Penelitian.....	23
2.2 Rancangan Penelitian.....	23
2.2.1 Identifikasi Variabel .....	23
2.2.2 Definisi Operasional.....	24
2.3 Alat Dan Cara Pengukuran.....	24
2.3.1 Alat Ukur.....	24
2.3.2 Cara Pengukuran.....	25
2.3.3 Validitas Dan Reabilitas.....	26
2.3.4 Analisis Statistik.....	26
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
3.1 Hasil Penelitian.....	29
3.2 Pembahasan.....	39
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
4.1 Kesimpulan.....	46
4.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	50

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Status Gizi Siswa SDN Suburban Di Kodya Tegal Menurut Jenis Kelamin.....	29
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Indeks Prestasi Siswa SDN Suburban Di Kodya Tegal Menurut Jenis Kelamin.....	30
Tabel 3. Distribusi Fekuensi Status Gizi Siswa SDN Suburban Di Kodya Tegal Menurut Indeks Prestasi Dan Jenis Kelamin.....	31
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Status Gizi Siswa SDN Suburban Di Kodya Tegal Menurut Jenis Kelamin Dan Umur .....	32
Tabel 5. Uji Analisis Statistik Dengan Uji Korelasi <i>Spearman's rho</i> Antara Status Gizi Dengan Indeks Prestasi Di SDN Suburban.....	32
Tabel 6. Uji Analisis Statistik Dengan Korelasi Spearman Antara Pendidikan Orang Tua Dengan Status Gizi Di SDN Suburban Di Kodya Tegal.....	34
Tabel 7. Uji Analisis Statistik Dengan <i>Chi-Square</i> Hubungan Antara Pekerjaan Orang Tua Dengan Status Gizi Di SDN Suburban Di Kodya Tegal.....	34
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Status Gizi Siswa SDN Urban Di Kodya Tegal Menurut Jenis Kelamin.....	35
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Indeks Prestasi Siswa SDN Urban Di Kodya Tegal Menurut Jenis Kelamin.....	35
Table 10. Distribusi Frekuensi Indeks Prestasi Siswa SDN Urban Di Kodya Tegal Menurut Jenis Kelamin.....	36

## INTISARI

Gizi amat sangat diperlukan bagi peningkatan kualitas sumber daya manusia, terutama generasi penerus bangsa. Diantara penilaian kualitas manusia adalah tingkat kecerdasannya, dimana dapat dilihat antara lain dari indeks prestasi belajar anak disekolah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan indeks prestasi pada murid Sekolah Dasar.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional* dengan cara observasional analitik. Subjek penelitian ini adalah 172 murid Sekolah Dasar Negeri Margadana 7 sebagai sampel yang mewakili SDN Suburban (pinggiran kota) dan 134 murid Sekolah Dasar Negeri Mangkusuman 1 sebagai sampel yang mewakili SDN Urban (tengah kota) di Kodya Tegal. Status gizi sebagai variabel bebas dan indeks prestasi sebagai variabel tergantung. Ukuran status gizi ditentukan berdasarkan BB/TB menggunakan WHO-NCHS (National Center For Health Statistics) yang disesuaikan untuk anak Indonesia yaitu percentile 50 = 100%, untuk indeks prestasi diukur berdasarkan nilai raport. Untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan indeks prestasi digunakan uji statistik korelasi Spearman.

Berdasarkan pengukuran status gizi dari sampel di SDN Urban (tengah kota) diperoleh hasil 111 (82,84%) anak berstatus gizi baik, terdiri dari 53 (72,60%) anak perempuan, 58 (95,08%) anak laki-laki, 20 (14,92%) anak berstatus gizi kurang, terdiri dari 17 (23,29%) anak perempuan, 3 (4,92%) anak laki-laki, 3 (2,24%) anak berstatus gizi buruk, terdiri 3 (4,11%) anak perempuan dan tidak ada anak laki-laki dengan status gizi buruk. Hasil pengukuran indeks prestasi sampel diperoleh 127(94,78%) anak dengan indeks prestasi baik, terdiri dari 79 (95,89%) anak perempuan, 57 (93,44%) anak laki-laki, 7 (5,22%) anak mempunyai indeks prestasi sedang, terdiri dari 3 (4,11%) anak perempuan, 4 (6,56%) anak laki-laki, tidak ada anak dengan indeks prestasi kurang. Pengukuran status gizi sampel di SDN Suburban (pinggir kota) diperoleh hasil 140 (81,39%) anak dengan status gizi baik, terdiri dari 71 (82,56%) anak perempuan, 69 (80,23%) anak laki-laki, 23 (19,19%) anak berstatus gizi kurang, terdiri dari 11 (12,79%) anak perempuan, 12 (13,95%) anak laki-laki, 9 (5,23%) berstatus gizi buruk, terdiri dari 4 (4,65%) anak perempuan dan 5(5,82%) anak laki-laki. Hasil pengukuran indeks prestasi sampel diperoleh hasil 75(43,60%) anak dengan indeks prestasi baik terdiri dari 42(48,84%) anak perempuan, 33(38,37%) anak laki-laki, 14 (8,14%) anak berstatus gizi buruk, terdiri dari 8(9,30%) anak perempuan, 6(6,98%) anak laki-laki.

Dari hasil analisis statistis dengan korelasi dengan taraf signifikansi 5%, disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna ( $p>0,05$ ) antara status gizi dan indeks prestasi.

## ABSTRACT

Nutrition is very important to increase the human resource quality, especially for the young generation. We can know the value of human quality from the intelligence level, by using students achievement index in school.

This study purpose is to know the relation between nutritious status with achievement index in the elementary school students.

This study used Croos Sectional method, with analytical observation. This study subjects are 172 students in SDN Margadana 7, as the samples that represented Suburban elementary school (surrounding the city), and 134 students of SDN Mangkukusuman 1 as the samples that represented Urban elementary school (middle of the city) in Kodya Tegal. Nutritious status as free variable and achievement index as bound variable. The measure of nutritious status can be determinated by body weight/ body height using WHO-NCHS (National Center for Health Statistics), that is adjusted for Indonesian children, this study used percentile 50 =100%. And for achievement index, this study used school grades on school report. To know the relation between nutritious status with achievement index, using spearman correlation statistic test.

Based on nutritious status measurement of the samples from Urban elementary school (middle of the city), the study result is 111 good nutritious status students (82,84%), they are 53 girls (72,60%), 58 boys (95,08%), 20 low nutritious status students (14,92%), they are 17 girls (23,29%), 3 boys (4,92%), 3 bad nutritious status students (2,24%), they are 3 girls (4,11%) and no boys with bad nutritious status. From achievement index student meausurement, the study result is there are 127 students with good achievement index (94,78%), they are 79 girls (95,89%), 57 boys (93,44%), 7 student with moderate achievement index (5,22%), they are 3 girls (4,11%), 4 boys (6,56%), and no low achievement index students. The meausurement of nutritious status samples in Suburban elementary school(surrounding the city),the study result gave the data that there are 140 good nutritious students (81,39%),they are 71 girls(82,56%),69 boys(80,23%),23 low nutritious status students(19,19%),they are 11 girls(12,79%),12 boys(13,95%),9 bad nutritious status students(5,23%),they are 4 girls(4,65%) and 5 boys(5,82%). The result of achievement index samples,ther are 75 good achievement students(43,60%),they are 42 girls(48,84%),33 boys(38,37%),14 bad nutritious status students(8,14%),they are 8 girls(9,30%),6 boys(6,98%).

From the statistical analilysis result with correlation using significancy degree 5%,it can be concluded that there is no significant relation ( $p>0,05$ ) between nutritious status and achievement index.

Keywords = Nutritious status- Achievement index.