

## INTISARI

Setiap manusia dapat mengalami infertilitas. Hasil penelitian sebelumnya menunjukkan, pria memiliki masalah infertilitas yang lebih besar. Masalah infertilitas pada pria ini dapat berasal dari kelainan sperma yang dapat berupa kelainan morfologi, konsentrasi, motilitas, dan gabungan dari hal diatas.

Infertilitas merupakan keadaan tidak terjadinya konsepsi setelah suami istri berhubungan seksual secara teratur tanpa menggunakan kontrasepsi dalam kurun waktu 12 bulan atau lebih. Peranan laki-laki sebagai penyebab infertilitas primer lebih besar daripada peranannya pada infertilitas sekunder. Pada pria, penambahan umur akan diikuti dengan penurunan konsentrasi testosteron serum sedangkan pada pria tua, akan terjadi penurunan androgen secara relatif signifikan.

Baik tidaknya kualitas sperma, dapat dilakukan dengan melihat komponen-komponen utama dari sperma (Spermatozoa). Komponen utama dari sperma yang berhubungan dengan kualitas yaitu Morfologi, Motilitas, dan Konsentrasi. Jika salah satu dari komponen tersebut menunjukkan adanya ketidak normalan maka akan mempengaruhi kualitas sperma untuk menghamilkan, karena spermatozoa akan menghadapi hambatan-hambatan pada sistem reproduksi wanita.

Untuk dapat menghasilkan sperma dengan kualitas yang baik, diperlukan adanya pola hidup yang teratur dan mengurangi stress psikologis

## ABSTRACT

Infertility can attack everybody. The results of reseach show male have a bigger infertility problem. Infertility issues for male to the stem from sperm interference what existence in forms as morphology, concentration, and combining them.

Infertily is one condition where does not occure conception after regurarly coitus without using contraception tools for 12 or more months period. Male rule is bigger as cause of primary infertility then secondary infertility. Male, his adding ages will be accompanied by decreasing concentrate of serum testosterone and for the old male, will occure decrease relatively significant on androgen.

Seeing the man concent of sperm(spermatozoa) can do a goodness of quality of sperm. The main concent of sperm what associate with quality, namely, morphology, motility, and concentration. If one of them is abnormal can influence sperm quality because spermatozoa will face barriers at female's reproduction system.

To produce best quality of sperm, good life way is needed and psychology stress is eliminated.