

STRESS MASSA

(TINJAUAN PUSTAKA)

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh :

FAUZI MUSTAKMAN

NIM : 94310097

NIRM : 940051071803120095

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

1999

LEMBAR PENGESAHAN

STRESS MASSA

Disusun Oleh :

FAUZI MUSTAKMAN

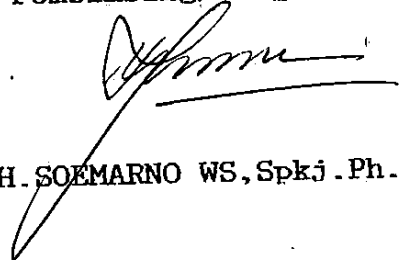
NIM : 94310097.

NIRM : 940051071803120095

Telah diseminarkan/disetujui pada :

TANGGAL, 8 JULI, 1999

Pembimbing/Penguji I



(Dr. H. SOEMARNO WS, Spk. Ph. D.)

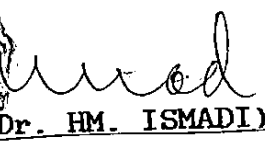
Pembimbing/Penguji II



(Dr. BUDI PRATITI)

Mengesahkan
Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dekan



Prof. DR. Dr. HM. ISMADI

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini untuk ;

1. Ayahanda tercinta, (almarhum) Tachrodji bin Kalip
2. Ibunda tercinta, Kunjayani binti H. Abdul Muin
3. Kakak-kakak serta adik-adik tersayang. Karena kasih sayang mereka semua, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Teman-teman di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan orang-orang terkasih.
5. Satuan Resimen Mahakarta 017/UMY.
6. Teman-teman serta adik-adik anggota "KAPAMABA"
(Kumpulan Pelajar Mahasiswa Batang di Yogyakarta)
7. Semua anak bangsa negeri tercinta ini.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis maupun pembaca.

PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, Sholawat dan Salam kepada Nabi Muhammad SAW serta sahabat-sahabatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan karya tulis ilmiah yang berjudul STRESS MASSA.

Judul ini penulis pilih karena dewasa ini, sejak krisis moneter tahun 1997 melanda bangsa kita, telah banyak kejadian yang melibatkan massa sehingga timbul di berbagai daerah wilayah Indonesia kerugian dan korban yang sia-sia.

Karya tulis ilmiah ini dibuat sebagai salah satu syarat yang harus dilaksanakan dalam meraih gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini, antara lain kepada :

1. Prof.DR.Dr.HM.Ismadi, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr.Soemarno WS,SpkI,Ph.d., selaku Dosen Pembimbing I karya tulis ilmiah.
3. Dr. Budi Pratiti, selaku Dosen Pembimbing II karya tulis ilmiah.
4. Prof.Dr.H.Soedjono Aswin,Ph.d., selaku Dosen Mata Kuliah Metodologi Penelitian.

5. Segenap staf pengajar dan karyawan FK UMY, yang telah bekerja dengan tulus ikhlas demi terciptanya kemajuan proses akademik.
6. Rekan-rekan penulis, yang telah memberikan dorongan dan saran dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
7. Pembaca yang budiman.

Tidak satupun di dunia ini buah karya manusia yang sempurna tiada kekurangan, oleh karena itu penulis berharap masukkan kritik dan saran membangun. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Akhirnya penulis panjatkan doa semoga Allah SWT selalu melimpahkan karunia dan hidayah-Nya kepada mereka yang telah berbudi baik kepada penulis.

Wassalamu'alaikum Wa Mb

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.a. Latar Belakang Masalah.....	1
1.b. Tujuan Penulisan Karya Tulis Ilmiah..	2
1.b.1. Secara Umum.....	2
1.b.2. Secara Khusus.....	3
1.c. Tinjauan Pustaka.....	3
BAB II. PEMBAHASAN.....	9
2.a. Pengertian Stress.....	9
2.a.1. Ditinjau Secara Fisiologik....	9
2.a.2. Ditinjau Secara Patalogik.....	11
2.a.3. Gejala Stress.....	14
2.b. Pengertian Massa.....	21
2.b.1. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi.....	21

2.b.2. Ego Massa.....	22
2.b.3. Ekses-Ekses Yang Dapat Timbul Dalam Kehidupan Massa.....	24
2.c. Cara Memecahkan Problema Kehidupan Massa.....	27
BAB III. KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
3.a. Kesimpulan.....	33
3.b. Saran.....	34

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Proyeksi Penduduk Indonesia Periode 1985-2005.....	8
Tabel 2. Gejala Somatik Dari Ansietas/Stress.....	15
Tabel 3. Stressor Sosial Dengan Besarnya Potensi....	20
Tabel 4. Kerusakan-Kerusuhan di Indonesia 1985-1995.....	