

INTISARI

Penyakit diare merupakan salah satu masalah kesehatan utama dari masyarakat Indonesia. Dari daftar urutan penyebab kunjungan Puskesmas/Balai Pengobatan hampir selalu termasuk dalam kelompok tiga penyebab utama bagi masyarakat untuk berkunjung ke Puskesmas. Angka kesakitan diare pada tahun 1990, untuk seluruh golongan umur adalah berkisar 120-360 per 1.000 penduduk (± 60 juta kasus). Angka kematian diare untuk seluruh golongan umur saat ini adalah 1 per 1.000 penduduk, maka diperkirakan terdapat sekitar 175.000 kematian diare setahun dan ini merupakan 14% semua penyebab kematian.

Diare adalah buang air besar encer atau cair dengan frekuensi 3 kali atau lebih per hari. Sejak ditemukan Upaya Rehidrasi Oral (URO) 67% penderita diare dapat dihindarkan dari kematian dan menghemat biaya 70-80% untuk membeli cairan infus yang harganya jauh lebih mahal dari oralit.

Pengobatan diare akut yang utama adalah mengganti cairan yang hilang akibat diare. Pada penderita diare akut cukup diberi CRO (oralit) untuk mencegah timbulnya dehidrasi. Pada penderita diare dengan dehidrasi ringan dan sedang cukup diberi CRO, pada penderita dehidrasi berat yang disertai dengan shock dapat diberi CRO secara simultan dengan CRP.

ABSTRACT

Diarrhea disease is one of the prominent health problems of the Indonesian people. From the ordered list or visit cause to local government clinics/medical clinics it nearly always belongs to the category of three main causes to the people for visiting the local government clinics. The rate of diarrhea for 1990, to all age groups ranges from 120-360 per 1.000 people (± 60 million) case. Mortality rate for diarrhea to all age groups is nowadays one per 1.000 people, so it can be estimated that there are about 175.000 mortality for diarrhea in a year and this constitutes 14% of all mortality causes.

Diarrhea is watery or liquid defecation three times or more per day. Since the discovery of the Oral Rehydration Solution (ORS), 67% of diarrhea patients has become saved and economizing on cost of 70-80% for the liquid infusion since it is much more expensive than oralite.

The main acute diarrhea treatment is to substitute the lost liquid from diarrhea. To the diarrhea patients is only given the ORS (oralite) to prevent dehydration. The diarrhea patients with severe dehydration accompanied by shock can be treated with the oralite simultaneously with the infusion.