

INTISARI

Beberapa studi menerangkan tentang Sindroma Premenstruasi. Delapan puluh persen kecelakaan terjadi selama 1 minggu premenstrum dari 25 % kecelakaan yang diduga terjadi pada salah satu dari 4 minggu siklus menstruasi tiap bulan. Di New Zealand 50 % wanita yang menstruasi mengalami Sindroma Premenstruasi yang berat dan mempengaruhi kehidupannya serta hubungan personal, 8 % mengalami gangguan yang serius pada kehidupannya.

Beberapa wanita menderita gejala-gejala fisik dan psikologis yang bervariasi dan kambuh pada saat premenstrum dan hilang pada saat postmenstrum. Banyak spekulasi mengenai mekanisme penyebab Sindroma Premenstruasi. Beberapa teori dikemukakan untuk menerangkan Sindroma Premenstruasi, antara lain kelebihan estrogen, defisiensi progesteron atau kombinasi keduanya, defisiensi vitamin, hipoglikemi, alergi hormon endogen, retensi cairan dengan gabungan penyebab neuroendokrin, serta faktor psikosomatik.

Metode yang terbaik, sederhana, dan tidak mahal yaitu dengan mencatat hari demi hari munculnya gejala dan hari menstruasi pada kartu menstruasi. Penting untuk mengadakan penelitian tentang Sindroma Premenstruasi, karena akan memberikan

ABSTRACT

Many studies explain about Premenstrual Syndrome. Approximately 80% accident happened in premenstrum from 25 % accident that may be happened in 1 a week of 4 weeks menstruating cycle in a month. In New Zealand 50 % menstruating women experience Premenstrual Syndrome of severity to affect their lifestyle and or personal relationship while 8 % have their lives seriously disrupted.

Women suffer from various physical and psychological symptoms, recurrence of symptoms in the premenstruum with absence of symptoms in the postmenstrum. There has been much speculation of causal mechanisms. Many theories have been proposed to explain Premenstrual Syndrome, including estrogen excess, progesterone deficiency, or a combination thereof, vitamin deficiency, hypoglycemia, endogenous hormone allergy, fluid retention with its multitude of neuroendocrine causative associations, and psychomatic factor.

There is one positive method of diagnosis available, and it is the best, simple, and inexpensive method of recording day by day the dates of the symptoms and the day of menstruation on a menstrual chart. It is important to explained about Premenstrual Syndrome because will provide greater understanding about aetiology, pathophysiology, mechanism and proportional therapy.