

**EFEKTIVITAS *SELF HELP GROUP* TERHADAP KUALITAS HIDUP  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK**

**TESIS**  
**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat**  
**Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah**  
**Yogyakarta**



**MUGIHARTADI**  
**20121050055**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN**  
**PROGRAM PASCA SARJANA**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**2016**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Tesis

**EFEKTIVITAS *SELF HELP GROUP* TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK**

Telah disetujui pada tanggal : ... Februari 2016

Oleh :

**MUGIHARTADI**

20121050055

Penguji

Dr. Elsy Maria Rosa, M.Kep (.....)

Moh. Afandi, S.Kep.,Ns.,MAN (.....)

Dr. Titih Huriah, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.,K (.....)

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Magister Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Yuni Permatasari Istanti, M.kep.,Ns.,Sp.Kep.MB.,CWCS**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Mugihartadi

NIM : 20121050055

Program Studi : Magister Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tesis yang saya tulis ini merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan Dalam daftar pustaka di bagian akhir tesis ini. Apabila dikemudian hari terbukti tesis ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, Maret 2016

Tanda tangan

Mugihartadi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas karunia dan hidayah-Nya yang telah memberikan kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan tesis yang berjudul “*Efektivitas Self Help Group Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik* ”. Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh derajat magister keperawatan.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak banyak hal yang penulis dapat lakukan dalam menyelesaikan tesis ini. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan tesis ini kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Cipto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. Achmad Nurmandi selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Yuni Permatasari Istanti.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB.,CWCS, selaku ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr.Elsye Maria Rosa, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan yang baik dalam proses penyusunan tesis
5. Moh. Afandi, S.Kep,Ns.,MAN selaku pembimbing II yang telah membimbing dari mulai awal penyusunan tesis.
6. Dr. Titih Huriah, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.,K selaku penguji I yang telah memberikan banyak masukan dan saran yang baik dalam penyusunan tesis ini.
7. Direktur RSUD.Saras Husada Purworejo yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Direktur RSUD.Dr.Soedirman Kebumen yang telah memberikan ijin penelitian.
9. Responden dan partisipan dalam penelitian ini sehingga dapat terwujud penelitian
10. Istriku Etik Nuryani, S.Kep.,Ns yang selalu memberikan dorongan dan doa tulusnya.
11. Saudaraku dr. Wahyudin, M. Nur Tjahja, S.Ked yang telah memberikan dukungannya.
12. Teman-teman ( Wahidin, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sakiyan.,S.Kep.,Ns.,M.Kep) dan semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tesis ini masih terdapat banyak kekurangan dan sangat jauh dari sempurna karena keterbatasan waktu, tenaga, dan sumber pustaka yang peneliti miliki sehingga saran dan kritik sangat membantu untuk langkah penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, Maret 2016

## ABSTRAK

### EFEKTIVITAS *SELF HELP GROUP* TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK

Oleh : Mugihartadi

Ancaman kematian, penderita gagal ginjal kronik akan berhadapan dengan konsekuensi untuk menjalani hemodialisa 3-5 kali seminggu seumur hidup. Individu dengan gagal ginjal kronik jangka panjang sering merasa khawatir akan kondisi sakitnya dan gangguan dalam kehidupannya. Penilaian kualitas hidup penderita gagal ginjal dapat dilihat dari aspek fisik, mental, fungsi sosial, fungsi peran dan perasaan sejahtera. Sumber coping individu pada faktor eksternal diperoleh dari informasi, membuat kelompok sejenis, mencari dukungan spiritual, menggunakan support sosial seperti *self-help groups*. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis efektivitas *self help group* terhadap kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik.

Desain penelitian yang digunakan ”*quasy experimental pre-post test with control group*” dengan intervensi *self help group*. Penelitian ini pada bulan Juni sampai Juli 2015 dengan sampel pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD. Saras Husada Purworejo, dan RSUD. Dr. Soedirman Kebumen sebanyak 34 orang, 17 orang kelompok intervensi dan 17 orang kelompok kontrol. Responden mengisi kuesioner kualitas hidup WHOQOL-BREF sebelum diberikan *self help group* kemudian diberikan *self help group* selama 4 kali setelah itu responden mengisi kuesioner kembali setelah diberikan *self help group*. Data dianalisis dengan analisis statistik parametric karena hasil Uji normalitas data dengan *uji Shapiro-Wilk* didapatkan sebaran data normal. Uji beda menggunakan *dependent t test* pada pre dan post kualitas hidup yang dilanjutkan dengan *Independent t test*.

Hasil penelitian menunjukkan perbedaan kualitas hidup kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dengan analisis statistik *dependent t test* untuk mengetahui beda sebelum dan sesudah perlakuan dan di dapatkan nilai  $p=0,000$ , kemudian dilanjutkan dengan *independent t test* didapatkan nilai  $p=0,000$ . Hal tersebut membuktikan bahwa ada kenaikan kualitas hidup yang signifikan pada pasien gagal ginjal yang telah diberikan *self help group* dengan nilai  $p<0,05$ .

Kesimpulan penelitian ini yaitu pemberian terapi *Self Help Group* efektif meningkatkan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik.

Kata kunci: *Self help group, Kualitas hidup dan Gagal ginjal kronik*

## ABSTRACT

### SELF HELP GROUP EFFECTIVITY OF QUALITY OF LIFE IN PATIENT CRONIC KIDNEY DESEASE

By: Mugihartadi

The threat of death, patients with chronic renal failure will be faced with the consequences of undergoing hemodialysis 3-5 times a week for life. Patients with long term chronic renal failure often feel worried about the condition of the pain and disruption in his life. The quality of life of patients with kidney failure can assessed from physical aspect, mental, social functioning, role functioning and feelings of well-being. Source individual coping on external factors derived from the information; make similar groups, seeking spiritual support, using social support such as Self-help groups. The purpose of this study was to analyze the effectiveness of self-help group on quality of life patients with chronic renal failure.

The design was "quasy experimental pre-post test with control group" with the intervention of a self help group. This study was done on June until July 2015 with a sample chronic renal failure patients with hemodialysis in Saras Husada and Dr Soedirman hospitals as many as 34 people, 17 people in the intervention group and 17 to the control group. Respondents filled out a questionnaire quality of life with WHOQOL-BREE standard before being given a self help group. Then self-help group given for 4 times and filled out a questionnaire quality of life after the given self-help group. The data were analyzed using the parametric *dependent t test* because the results of normality data test by the Shapiro-Wilk found normal data distribution, and to know the difference pre and post quality of life then continued with *independent t test*.

The results showed After a given self-help group in the treatment group and the control group, the statistical analysis by dependent t test to know the difference before and after treatment have got p value ( $p = 0.000$ ), then the results of independent t test to know the differences between groups have got p value ( $p = 0,000$ ). It is proved that there was a significant increase in the quality of life in patients with renal failure who had been given a self help group with  $p < 0.05$

There was a significant increase in quality of life in the intervention and control groups before and after the implementation of the self-help group

**Keyword:** *Self help group, Quality of life and chronic renal failure*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Lembar Pernyataan Orisinilitas .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Abstrak .....	v
Abstract .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	viii
Daftar Gambar .....	ix
Daftar Singkatan .....	x
Daftar Lampiran .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Penelitian Terkait .....	9
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Landasan Teori .....	13
1. Gagal Ginjal Kronik .....	13
a. Definisi .....	13
b. Faktor resiko .....	14
c. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik .....	14
d. Patofisiologi .....	16
e. Gambaran Klinik Laboratorium .....	17
f. Pemeriksaan laboratorium .....	15
g. pencegahan .....	18
h. Penatalaksanaan .....	18
2. Konsep Self Help Group .....	24
a. Pengertian .....	24
b. Tujuan .....	25
c. Prinsip .....	26

d. Karakteristik .....	27
e. Pelaksanaan .....	28
3. Kualitas Hidup .....	35
a. Definisi Kualitas Hidup .....	35
b. Kalitas Hidup Dari Berbagai Aspek .....	36
c. Dimensi Kualitas Hidup .....	37
d. Komponen Kualitas Hidup .....	38
e. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	39
B. Kerangka Teori .....	44
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	44
D. Hipotesis .....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	46
B. Populasi dan Sampel .....	47
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	49
D. Variabel Penelitian .....	49
E. Definisi Operasional .....	50
F. Instrumen Peneltian .....	51
G. Validitas dan Reliabilitas .....	51
H. Cara Pengumpulan data .....	52
I. Tahap Pengolahan Data .....	53
J. Etika Penelitian .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian .....	57
2. Analisis Univariat .....	61
3. Analisis Bivariat .....	63
B. PEMBAHASAN	
1. Karakteristik Responden .....	65
2. Analisis Univariat .....	67
3. Analisis Bivariat .....	75
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	76
D. Kesulitan Penelitian .....	76
E. Implikasi Keperawatan .....	76



BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	78
B. Saran .....	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	50
Tabel 4.1 Pelaksanaan Self Help Group... ..	59
Tabel 4.2 Karakteristik Responden.....	61
Tabel 4.3 Distribusi Kualitas Hidup Sebelum Mendapatkan Perlakuan pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi.....	62
Tabel 4.4 Distribusi Kualitas Hidup Sesudah Mendapatkan Perlakuan Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi.....	63
Tabel 4.5 Perbedaan Kualitas Hidup Pada Kelompok Kontrol dan Intervensi Sebelum dan Sesudah (Pre dan Post).....	64
Tabel 4.6 Perbedaan Selisih kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Sebelum dan Sesudah Self Help Group.....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori penelitian .....	44
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Efektivitas Self Help Group terhadap kualitas Hidup Pasien dengan Gagal ginjal Kronik.....	44
Gambar 3.1	Desain Penelitian.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Format Pengumpulan Data
- Lampiran 4 : Kuesioner WHOQOL-BREF
- Lampiran 5 : Surat Keterangan *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 8 : Hasil Pengolahan Data Statistik
- Lampiran 9 : SOP Pelaksanaan Self Help Group
- Lampiran 10 : Buku Kerja SHG