

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENGUNYAHAN BUAH STROBERI (*Fragaria x
ananassa*) TERHADAP PERUBAHAN PH SALIVA**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:
DARA SARI ARINI
20130340058**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PENGUNYAHAN BUAH STROBERI (*Fragaria x ananassa*)

TERHADAP PERUBAHAN PH SALIVA

Disusun oleh:

DARA SARI ARINI

20130340058

Telah disetujui pada tanggal:

7 Juni 2017

Dosen pembimbing:

Dosen Penguji

Dosen Penguji

drg. Sartika Puspita, MDSc

drg. Ika Andriani, Sp. Perio

drg. Nia Wijayanti, Sp. KG

NIK: 19791028200910173109

NIK: 19680728200410173068

NIK: 19841103201404173230

Kepala Program Studi Pendidikan

Dokter Gigi UMY



drg. Hastoro Pintadi, Sp. Pros

NIK: 19680212200410173071

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dara Sari Arini

NIM : 20130340058

Program Studi : Pendidikan Dokter Gigi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini

KATA PENGANTAR

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala berkat Rahmat dan Karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul **“Pengaruh Pengunyahan Buah Stroberi (*Fragaria x ananassa*) terhadap Perubahan pH Saliva”**. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan, doa dan saran dari berbagai pihak, baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, M.Kes., Sp. An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. drg. Hastoro Pintadi, Sp. Pros, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. drg. Sartika Puspita, MDSc., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan dosen pembimbing akademik yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, pikiran, kesabaran, dan motivasi kepada

4. drg. Ika Andriani, Sp. Perio., MDSc. dan drg. Nia Wijayanti, Sp. KG, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan banyak masukan kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh staf pengajar dan karyawan Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Mamah, Papah, Mbak Anne dan Kak Nike, serta keluarga besar, terima kasih yang tak terhingga atas segala doa, dukungan, nasihat, motivasi, cinta, dan segala upaya yang telah diberikan.
7. Sahabat-sahabat tersayang Okten, Atikah, Aulia, Ayu, Eliya, Justy, Mona, Nana, Yunita, Tari, Rara yang telah memberikan semangat, saran, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Giffari, Khen, Dondi, dan Dinda, selaku teman seperjuangan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini, terima kasih atas kekompakan serta saran dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis.
9. Teman-teman Kedokteran Gigi UMY angkatan 2013, terima kasih atas pengalaman dan kebersamaannya selama 4 tahun ini.
10. Mbak Nia dan Mbak Dina, selaku pihak-pihak yang memberikan izin penggunaan OSCE Center dan menyediakan tempat untuk penelitian penulis.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada

Penulis telah berusaha untuk menulis skripsi ini dengan sebaik-baiknya, namun penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu Kedokteran Gigi serta bagi seluruh pihak yang terkait.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 10 Juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
INTISARI	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Karies.....	9
2. Saliva.....	11
3. Stroberi (Fragaria x ananassa).....	20
B. Landasan Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis	28
BAB III	31
METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31

C. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional	34
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	35
G. Jalannya Penelitian.....	36
H. Alur Penelitian	38
I. Analisis Data	38
J. Kode Etik	39
BAB IV	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan.....	43
BAB V	49
KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi kelenjar saliva	11
Gambar 2. Stoberi (<i>Fragaria x ananassa</i>).....	21
Gambar 3. Desain Penelitian	31
Gambar 4. <i>Dental Saliva pH Indicator</i> (Mettler Toledo, China).....	36

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Perubahan pH saliva sebelum dan setelah mengunyah buah stroberi41
- Tabel 2. Hasil uji normalitas *Shapiro-Wilk* pada penelitian pengaruh pengunyahan buah stroberi terhadap pH saliva42
- Tabel 3. Rangkuman uji *Paired Sample t-test* terhadap pengaruh pengunyahan