

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



PAHRURROZI

20110320081

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta:

Nama : Pahrurrozi
No Mahasiswa : 20100320020
Judul : Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Setuju/tidak setuju*) naskah ringkasan penelitian yang disusun oleh yang bersangkutan dipublikasikan dengan/tanpa*) mencantumkan nama pembimbing sebagai *co-author*.

Demikian harap maklum

Yogyakarta, 7 Desember 2020

Pembimbing

Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc

*) Coret yang tidak perlu

Mahasiswa



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur *alhamdulillah* atas terselesaikannya karya tulis ilmiah ini peneliti persembahkan kepada orang-orang yang selalu menginspirasi dan memotivasi dalam perjalanan hidup dan masa-masa kuliah. Tiada ada kata yang lebih pantas selain kata *alhamdulillah* dan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua yang membantu dan mendukung penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih peneliti ucapkan kepada:

1. Ibunda dan ayahanda tercinta yang telah mencururkan keringat dan mencurahkan kasih sayang, dukungan dan semangat serta doa restu sehingga kuliah yang peneliti jalani terselesaikan dan berjalan dengan lancar.
2. Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc, Selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingannya pada karya tulis ilmiah ini.
3. Laili Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
4. Adikku tersayang Bq.rizka febrianti yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk tetap kuat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sahabat-sahabat saya Tria,ody putra, aan, virda silvia,faridha nur aini, muhammat taufiq dan lain-lainnya yang selalu memberikan semangat dalam kuliah dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Teman-teman satu bimbingan aulia zahrah, agung punomo, dan sofi semoga kita menjadi yang terbaik.
7. Semua teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2011 atas kerjasamanya dan bantuan yang diberikan.
8. Semua teman-teman IKPM TRIPAT yang selalu memberikan keceriaan serta memberikan semangat untukku.
9. Semua responden yang ada di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah berpartisipasi sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
10. Semua yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu terima kasih atas segenap doa dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

MOTTO

“Allah tidak akan memberikan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Karena sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Karenanya, jika kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah sungguh-sungguh (urusan yang lain). Dan hanya Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”

(QS. Al-Insyirah: 5-8)

“Sesungguhnya kewajiban kamilah yang memberi petunjuk”

(QS. Al-Lail: 12)

“Kita harus pastikan bahwa hari ini adalah milik kita karena belum pasti adakah hari esok kita diberikan peluang”

(Penulis)

“Belajar, usaha, dan doa”

Semangat 45 !

(Penulis)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr Wb

Peneliti panjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, petunjuk, karunia serta Anugerah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” dengan baik dan lancar tanpa adanya hambatan yang dapat menyulitkan peneliti. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada junjungan nabi besar kita Nabi Muhammad SAW beserta para keluarganya, sahabatnya dan Insya Allah kepada kita sebagai umatnya. Semoga ajaran yang beliau ajarkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini & semoga kita mendapatkan syafa'at beliau di akhirat nanti. Amin.

Peneliti sadar tanpa bantuan dari berbagai pihak, karya tulis ilmiah ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Dr.dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes.
2. Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Jiwa., Ph.D, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns.,, Selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingannya pada karya tulis ilmiah ini.

4. Laili Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. Bq.riska febrianti, Fathurrizik dan Bq.Mustika rasyada adikku yang selalu memberikan dukungan serta arahan yang diberikan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 7 Desember 2020

Pahrurrozi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PEMBAHASAN	iv
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Penelitian Terkait	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Obesitas	8
a. Definisi obesitas.....	8

b. Klasifikasi obesitas	9
c. Faktor penyebab obesitas.....	11
d. Tipe-tipe obesitas	13
e. Gejala obesitas	18
f. Komplikasi obesitas.....	19
g. Dampak obesitas	21
h. Dasar terapi obesitas	22
i. Pencegahan obesitas	23
2. Hipertensi	24
a. Definisi hipertensi.....	24
b. Etiologi hipertensi.....	24
c. Klasifikasi hipertensi	28
d. Manifestasi klinis	30
e. Dampak hipertensi	31
f. Pencegahan hipertensi.....	32
g. Pengobatan hipertensi	33
B. Kerangka Konsep.....	34
C. Hipotesis.....	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
D. Variabel Penelitian	38

E. Definisi Operasional.....	39
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Uji Validitas dan Reabilitas	40
H. Cara Pengumpulan Data.....	41
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	42
J. Etika Penelitian	44

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian	47
a. Karakteristik responden.....	47
b. Deskripsi data penelitian	48
c. Analisis uji hipotesis.....	49
C. Pembahasan.....	50
a. Obesitas	50
b. Kejadian hipertensi.....	52
c. Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi.....	54
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	57

BAB V KUMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan Penelitian	58
B. Saran Penelitian.....	58
a. Bagi pendidikan.....	58
b. Bagi peneliti.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	10
Tabel 2.2. Klasifikasi nilai berat massa indeks	10
Tabel 2.3. Klasifikasi hipertensi menurut WHO.....	28
Tabel 2.4. Klasifikasi hipertensi menurut <i>The Joint National Commite VII</i>	29
Tabel 2.5. Definisi operasional penelitian	39
Tabel 2.6. Distribusi frekuensi mahasiswa obesitas.....	47
Tabel 2.7. Skor empirik berat badan dan tinggi badan	48
Tabel 2.8. Distribusi frekuensi obesitas mahasiswa.....	49
Tabel 2.9. Distribusi frekuensi kejadian hipertensi.....	49
Tabel 2.10. Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi	50

DAFTAR SKEMA

Gambar 1. Rumus Indeks Massa Tubuh	9
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Surat Izin Survey Penelitian

LAMPIRAN 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LAMPIRAN 3. Lembar Identitas Responden

LAMPIRAN 4. Data Demografi

LAMPIRAN 5. Surat Izin Penelitian Kepada Dekan FKIK UMY