

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN STRESOR PSIKOSOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI  
PADA LANSIA**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**Nama : Dina Dwi Rahmawati**

**No. Mahasiswa : 20080310154**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

1970-10-10

1970-10-10

1970-10-10

1970-10-10

1970-10-10

1970-10-10

1970-10-10

1970-10-10

1970-10-10

1970-10-10

1970-10-10

1970-10-10

## **HALAMAN PENGESAHAN**

# **HUBUNGAN STRESOR PSIKOSOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA**

Disusun oleh

Nama : Dina Dwi Rahmawati

No. Mahasiswa : 20080310154

Yogyakarta, 23 Desember 2011

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing

Dosen Pengaji

dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ

dr. Warih Andan P., Sp.KJ., M.Sc

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



## THE CARDINALITY OF $\mathcal{F}$

JOHN WALTERS AND DAVID LINDNER, DEPARTMENT OF MATHEMATICS, UNIVERSITY OF TORONTO, TORONTO, ONTARIO M5S 2E4

ANDREW J. RODGERS

DEPARTMENT OF MATHEMATICS

UNIVERSITY OF TORONTO, TORONTO, ONTARIO M5S 2E4

E-mail: jwalters@math.toronto.edu, lindner@math.toronto.edu

ANDREW J. RODGERS

DEPARTMENT OF MATHEMATICS

UNIVERSITY OF TORONTO, TORONTO, ONTARIO M5S 2E4

Received 10 January 2002; revised 10 April 2002; accepted 10 April 2002  
Editorial handling: David A. Klarner

© 2002 John Wiley & Sons, Inc.

Published online in *Wiley Interdisciplinary Reviews: Computational Statistics* on 10 April 2002.

DOI: 10.1002/wics.100

ISSN: 1541-0420 (print); 1541-0438 (electronic)

Wiley Interdisciplinary Reviews: Computational Statistics is an official journal of the American Statistical Association.

Wiley Interdisciplinary Reviews: Computational Statistics is an official journal of the American Statistical Association.

Wiley Interdisciplinary Reviews: Computational Statistics is an official journal of the American Statistical Association.

Wiley Interdisciplinary Reviews: Computational Statistics is an official journal of the American Statistical Association.

Wiley Interdisciplinary Reviews: Computational Statistics is an official journal of the American Statistical Association.

Wiley Interdisciplinary Reviews: Computational Statistics is an official journal of the American Statistical Association.

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dina Dwi Rahmawati

NIM : 20080310154

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil

$$x^k_{\alpha_1} \cdots x^k_{\alpha_n} \beta^k_{\beta_1} \cdots \beta^k_{\beta_m} \gamma^k_{\gamma_1} \cdots \gamma^k_{\gamma_l} \in \mathcal{C}^{(k)}(\mathcal{A}, \mathcal{B})$$

$$\mathbb{R}^n \times \mathbb{R}^m$$

$$\mathcal{L}_\text{reg} = \mathcal{L}_\text{reg}^\text{train} + \mathcal{L}_\text{reg}^\text{val}$$

$$| \mathcal{X}|=|\mathcal{Y}|=2$$

$$f_{\theta}(x) = \sigma(xW + b)$$

$$\mathcal{O}(\log n/\log \log n)$$



tiada memberi

Bapak Drs. Badawi dan Ibu  
Anyale atas doa dan kasih sayang

tiada tiada tercurahkan.

Hj. Muh Khamim, terima kasih

Rahmatullah, dan kesehatan

dan keberkahan di rumah

yang selalu mengibur, thank you lot sis

tante semuanya kakak

makan atas

lam

## MOTTO

- ♣ We learn from the past day, we belong to the present, and with the guidance from the Almighty we built our tomorrow..
- ♣ “Dan janganlah kamu bersikap lemah, dan jangan (pula) kamu bersedih hati, padahal kamuulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman.” (QS. Ali Imran: 139)
- ♣ Akal yang baik adalah akal yang memikirkan akhir sebuah perbuatan, adapun akal yang pendek adalah akal yang hanya

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan petunjuk, kekuatan, dan hidayah-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Hubungan Stresor Psikososial dengan Tingkat Depresi pada Lansia**" ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada tahun keempat pendidikan kedokteran di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Adapun tujuan lain dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui hubungan stresor psikososial dengan tingkat depresi pada lansia, sehingga para lansia dapat menghindari stresor psikososial yang dapat menimbulkan depresi. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud tentu saja tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk



2. drh. Tri Wulandari selaku Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
3. dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, waktu, saran, dan pengarahan, serta semangat dalam pelaksanaan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Marginingsih selaku pimpinan paguyuban lansia di Kecamatan Galur yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian ini.
5. Ayahanda Drs. Badawi dan Ibunda Sri Sukiswati, A.Ma., Pd. yang selalu memberikan doa, dorongan, dan semangat dalam menyelesaikan studi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangannya, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk mendukung penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca semuanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 23 Desember 2011

Penulis



## **DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Lanjut Usia (Lansia)	
1. Pengertian Lansia.....	8

卷之三

3. Proses Menua.....	9
<b>B. Depresi</b>	
1. Pengertian Depresi.....	12
2. Etiologi Depresi .....	13
3. Faktor Predisposisi dan Presipitasi Depresi.....	14
4. Kriteria Depresi .....	17
<b>C. Stresor Psikososial.....</b>	<b>20</b>
<b>D. Gangguan Kognitif .....</b>	<b>24</b>
<b>E. Kerangka Konsep .....</b>	<b>25</b>
<b>F. Hipotesis.....</b>	<b>26</b>
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
<b>A. Desain Penelitian.....</b>	<b>27</b>
<b>B. Populasi dan Sampel</b>	
1. Populasi .....	27
2. Sampel .....	27
<b>C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi</b>	
1. Kriteria Inklusi.....	28
2. Kriteria Eksklusi .....	28
<b>D. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional</b>	
1. Variabel Penelitian.....	28
2. Definisi Operasional .....	29
<b>E. Instrumen Penelitian.....</b>	<b>30</b>



G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	33
H. Analisis Data .....	34
I. Kesulitan Penelitian.....	34
J. Etika Penelitian.....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan .....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Keaslian penelitian

Tabel 2. Distribusi subyek berdasarkan usia

Tabel 3. Distribusi subyek berdasarkan jenis kelamin

Tabel 4. Distribusi subyek berdasarkan kriteria depresi

Tabel 5. Distribusi subyek berdasarkan berat ringannya stresor

Tabel 6. Distribusi subyek berdasarkan ada tidaknya gangguan kognitif

Tabel 7. Hubungan tingkat depresi dengan stresor psikososial

Tabel 8. Hubungan tingkat depresi dengan jenis kelamin

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan untuk Bersedia Menjadi Responden**
- Lampiran 2. Informed Consent**
- Lampiran 3. Geriatric Depression Scale**
- Lampiran 4. Instrumen Penilaian Stresor Psikososial**
- Lampiran 5. Mini Mental Status Examination**
- Lampiran 6. Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data**
- Lampiran 7. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian**
- Lampiran 8. Surat Keterangan Penelitian**
- Lampiran 9. Crosstab**

