

**SKRIPSI**  
**KEBUTUHAN MAHASISWA KEPERAWATAN TERHADAP**  
**PENDAMPINGAN PSIKOSOSIAL UNTUK MENINGKATKAN**  
**KEMAMPUAN KOPING STRES**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Serjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
**MUHAMMAD RAIS SHIDDIQ**  
**20160320017**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

**SKRIPSI**  
**KEBUTUHAN MAHASISWA KEPERAWATAN TERHADAP**  
**PENDAMPINGAN PSIKOSOSIAL UNTUK MENINGKATKAN**  
**KEMAMPUAN KOPING STRES**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Serjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
**MUHAMMAD RAIS SHIDDIQ**  
**20160320017**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**  
**KEBUTUHAN MAHASISWA KEPERAWATAN TERHADAP**  
**PENDAMPINGAN PSIKOSOSIAL UNTUK MENINGKATKAN**  
**KEMAMPUAN KOPING STRES**

Disusun oleh:

**MUHAMMAD RAIS SHIDDIQ**

**20160320017**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 16 April 2020

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

  
**Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep.,**

  
**Yanuar Fahrizal, S.Kep., Ns.,**

**Sp.Kep.J., PhD**

**M.Kep., Sp.Kep.J**

**NIK : 19790722200204173058**

**NIK : 19890118201802 173 267**

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

  
**Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., PhD**

**NIK : 19790722200204173058**

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Rais Shiddiq

NIM : 20160320017

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan ilmu kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 07 April 2020  
Yang membuat pernyataan,

  
Muhammad Rais Shiddiq

## HALAMAN MOTTO

*“Untuk kemenangan serupa ini hendaklah berusaha orang-orang yang bekerja”*  
(QS. Ash-Shaffat 37:61)

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”*  
(QS. Al Insyirah 94:5)

*“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”*  
(QS. Al Insyirah 94:6)

*“Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)”*  
(QS. Al Insyirah 94:7)

“Semangat berjuang. Karena Allah akan selalu bersama orang yang berjuang”  
(Sutrisno Nomo Suwito)

“Dan jangan pernah tinggalkan Al-Quran dan seisinya. Karena Ia adalah cahaya darihati kecil kita”  
(Bariyatul Misbah)

“Lensa terbaik dalam Kehidupan adalah ketika mata dan hati menatap pada satu kebaikan”  
(Lailatul Rochmah)

“Lihat lah yang dibawah untuk menghormati dan saling membantu, pandang lah ketas untuk bisa menggapai tinggi tujuan mu”  
(Muhammad Rais Shiddiq)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Terimakasih kepada kedua orang tua peneliti Bapak Sutrisno dan Ibu Bariyatul Misbah yang selalu mendukung, mendoakan dan memberikan semangat motivasi dalam penyusunan skripsi.
2. Terimakasih kepada Mbak Lailatul Rochmah kakak saya, Muhammad Haikal Haris adik saya yang selalu mendukung dan memberikan semangat bagi saya.
3. Terimakasih kepada Nurul Faiga, Syifa Hafidhni. N, Eka Desy. S, dan Hesti Sustiwi yang memberikan bantuan, semangat, dan selalu mengingatkan saya.
4. Terimakasih Fitri Ramadhani, Raditya Bagus Septian, dan Fatimah Denalian yang memberikan bantuan, dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Terimakasih kepada Risma, Sukma, dan Ocak kawan perjuangan skripsi yang telah membantu untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada Mas Zikri Al-Halawi yang telah membimbing saya dan selalu memberikan motivasi serta bantuan untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Terimakasih kepada PSIK 2016 yang telah bersama-sama berjuang dan telah mengenal kalian selama ini
8. Terimakasih HIMIKA
9. Terimakasih NCC EMERGENCY

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kebutuhan Mahasiswa Keperawatan terhadap Pendampingan Psikososial untuk Meningkatkan Kemampuan Koping Stres”. Penulisan skripsi bertujuan sebagai salah satu syarat tugas perkuliahan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Peneliti menyadari bahwa selama penyusunan skripsi ini tidak lepas dari berbagai dukungan yang ada. Karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Shanti Wardaningsih., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., PhD., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam proses pembuatan skripsi.
3. Bapak Yanuar Fahrizal, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa sebagai dosen penguji yang memberikan dukungan dan masukan pada penulisan skripsi.
4. Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan izin dalam pengambilan data.
5. Partisipan penelitian yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.
6. Kedua orang tua peneliti Bapak Sutrisno dan Ibu Bariyatul Misbah yang selalu mendukung, mendoakan dan memberikan semangat motivasi dalam penyusunan skripsi.
7. Teman-teman PSIK 2016 dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan, sehingga kritik dan saran dalam penulisan skripsi sangat dibutuhkan untuk memperbaiki skripsi ini

Yogyakarta, 07 April 2020

Muhammad Rais Shiddiq

# KEBUTUHAN MAHASISWA KEPERAWATAN TERHADAP PENDAMPINGAN PSIKOSOSIAL UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KOPING STRES

Muhammad Rais Shiddiq<sup>1</sup>, Shanti Wardaningsih<sup>2</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta (55183), Indonesia

E-mail : [rais120598@gmail.com](mailto:rais120598@gmail.com)

---

## Abstrak

**Latar belakang :** Mahasiswa keperawatan merasakan stres yang didapatkan di akademik maupun non akademik. Beberapa faktor yang mempengaruhi : faktor lingkungan, faktor klinis, faktor akademik, faktor intrapersonal dan interpersonal. Dalam penyelesaian masalah setiap mahasiswa berbeda-beda ada yang dapat mengatasi sendiri namun ada juga yang memerlukan bantuan dari orang lain. Ketika stres tidak dapat tertangani dengan baik maka mahasiswa kesulitan dalam mengikuti arus pendidikan yang dijalankan. Kampus tentunya harus menyediakan pelayanan konseling yang bertujuan untuk membantu mahasiswa mengatasi permasalahan yang dialami agar belajar dan mengajar bisa berjalan dengan baik. Dengan melakukan konseling dibutuhkan fasilitas yang nyaman dimana konseling dapat berbagi cerita dengan leluasa dengan konselor, dan konselor bisa dengan baik memberikan apa yang dibutuhkan untuk bisa membantu mahasiswa.

**Tujuan penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi kebutuhan mahasiswa keperawatan terhadap pendampingan psikososial untuk meningkatkan kemampuan koping stres.

**Metodologi :** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, dengan pendekatan deskriptif. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara melalui *forum group discussion*, observasi, dan menggunakan catatan lapangan. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 8 orang yang dipilih dengan metode *purposive sampling*. Keabsahan data menggunakan teknik triangulasi, *peer debriefing*, *member check*, dan *bracketing*. Analisa data terdiri dari pengorganisasian data, pembacaan pendahuluan pada *database*, pengodean dan pengorganisasian tema, penyajian data, dan penyusunan penafsiran data.

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan kebutuhan mahasiswa keperawatan terhadap pendampingan psikososial yaitu meliputi antisipasi terhadap momen penyebab stres, pengenalan terhadap gejala stres, kemampuan *problem solving*, dan kebutuhan konseling.

**Kesimpulan :** Mahasiswa memerlukan adanya konseling untuk membantu dalam proses belajar mengajar. Hasil ini ditunjukkan dari hasil wawancara yang

menyatakan konseling diperlukan untuk membantu akademik mahasiswa. Mahasiswa menyatakan konseling bisa dilakukan secara online. Hasil penelitian ini ditemukan 4 tema dalam kebutuhan mahasiswa keperawatan: Antisipasi terhadap momen penyebab stres mahasiswa, pengenalan terhadap gejala stres, kemampuan *problem solving* , dan kebutuhan konseling

***Kata Kunci : Kebutuhan Konseling, Mahasiswa Keperawatan, Stres***

# Nursing Student Needs for Psychosocial Assistance to Improve Stress Coping Ability

Muhammad Rais Shiddiq<sup>1</sup>, Shanti Wardaningsih<sup>2</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta (55183), Indonesia

E-mail : [rais120598@gmail.com](mailto:rais120598@gmail.com)

---

## Abstract

**Background :** Nursing students feel the stress that found in academics and non academics. Several factors which influence are : environmental factors, clinical factors, academic factors, intrapersonal and interpersonal factors. there's different ways to solving problem by each student, there are those who can handle it themselves, but there are also those who need help from others. When stress cannot be handled properly, students will find it difficult to keep up with the flow of education. The campus must certainly provide counseling services that aim to help students to overcome the problems experienced so that learning and teaching can run well. By doing counseling, needed convenient facilities where the counselee will be able to share stories freely with the counselor, and the counselor can properly provide what is needed to be able to help students.

**Research Objectives :** This study aims to explore the needs of nursing students for psychosocial assistance to improve *stress* coping skills.

**Methodology :** This research uses a qualitative method, with a descriptive approach. Data is collected through interviews through discussion group groups, observations, and using field notes. Participants in this study were 8 people who were selected using the purposive sampling method. The validity of the data uses technical triangulation, peer debriefication, member checks, and bracketing. Data analysis consists of organizing data, preliminary reading in the database, coding and organizing themes, presenting data, and compiling data interpretation.

**Result :** The results of this study indicate the needs of nursing students for psychosocial assistance that includes anticipation of the moments that cause *stress*, recognition of *stress* symptoms, problem solving abilities, and counseling needs.

**Conclusion :** : Students need counseling to help in the learning process. This result is shown from the results of the interview stating that counseling is needed to help academic students. And students said counseling could be done online. Found 4 themes in the needs of nursing students; Anticipation of the moment that causes *stress* to students, introduction of *stress* symptoms, problem solving abilities, and counseling needs

**Keywords :** *Counseling Needs, Nursing Students, Stress*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Landasan Teori .....	11
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Desain Penelitian .....	20
B. <i>Sample</i> .....	20
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
D. Variabel penelitian .....	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Instrumen Penelitian.....	23
G. Uji Keabsahan .....	23
H. Teknik Pengumpulan Data .....	25
I. Metode Analisis Data .....	27
J. Etika Penelitian.....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan .....	57
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	75

<b>BAB V Kesimpulan dan Saran .....</b>	<b>77</b>
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>88</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 4. 1 Karakteristik Partisipan .....</b>	<b>32</b>
--	-----------

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Kebutuhan Mahasiswa .....	34
---------------------------------------	----