

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN
PASIEN UNTUK MENGONTROL HALUSINASI DI POLI RAWAT
JALAN RSJ PROFESOR Dr. SOEROYO MEGELANG**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**RESTU AMALIA AZMY
20050320096**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2009**

HALAMAN PENGESAHAN

Naskah Publikasi

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN
PASIEN UNTUK MENGONTROL HALUSINASI DI POLI RAWAT
JALAN PROF DR SOEROYO MAGELANG**

Telah Diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

10 JULI 2009

Oleh:

RESTU AMALIA AZMY

20050320096

Pembimbing : Suharsono, MN

Penguji : Shanti Wardhaningsih, M.Kep., Sp Jiwa (...)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

MOTTO

*Kebaikan apa saja yang kamu peroleh, ini adalah dari Allah dan
keburukan apa saja yang menimpa kamu, ini adalah dari kamu
sendiri. Dan Kami mengutusmu (Muhammad) sebagai Utusan
kepada manusia. Dan Allah cukup sebagai saksi.*

(QS. An Nisa : 79)

Dari tangan dan hati wanita yang feminin
bijak-bestari mengalir tirta-bahagia bagi anak
dan suami;
Di telapak wanita terletak surga atau neraka
dunia bagi umat manusia.

*Hati yang dipersatukan melalui duka cita tidak akan terpisah oleh
semaraknya kebahagiaan. Cinta yang dibasuh dengan air mata akan
suci dan indah selamanya.*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan untuk :

ALLAH, Rab semesta alam... Terima kasih atas segala nikmat dan rizkiMu selama ini, hingga penulis bisa menyelesaikan karya kecil ini...

Ayah (Asmiar) dan Emak (rosidah) tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, nasehat serta semangat untuk terus maju dan bertahan serta pantang menyerah kepada Ayuk dalam mengayuh roda kehidupan ini. Terima kasih atas perjuangan emak dan ayah untuk ayuk....Ayuk kan berusaha tuk terus maju dan membuat bangga kalian.
Terima kasih Yah, Mak...

Dedek cecep, Dedek aam, Kakek, Nenek beserta seluruh keluarga besarku yang selalu memberi doa, semangat dan dukungan. Terima kasih untuk semuanya...

Seseorang yang selalu ada disampingku, yang selalu ada untuk aku, yang selalu mengajarkanku apa arti hidup, cinta, kemandirian serta kedewasaan. Jangan pernah berubah... Terima kasih untuk semuanya dan berharap untuk selamanya...LV U aa....

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb

Alhamdulillah robbil 'alamin, Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat, dan hidayah yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.

Penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan karya tulis ini, namun penulis berharap semoga karya tulis ini dapat membantu pihak yang berkepentingan maupun dapat membantu mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Ilmu Keperawatan.

Kepada semua pihak yang memberikan dukungan dan dorongan, baik berupa doa maupun bimbingan maka izinkanlah penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Uswatun Khasanah, MNS selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, koreksi, saran serta semangat kepada penulis.
3. Suharsono, MNS dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, koreksi, saran serta semangat kepada penulis.
4. Shanti Wardhaningsih, Skp.,Mkep.,Sp Jiwa yang telah menguji hasil

5. Direktur RSJ Prof Dr Soeroyo Magelang yang telah bersedia membantu terlaksananya penelitian ini.
6. Ayah dan emak, dedek cecep, dedek am, kakek, nenek, Ibu Hj. Kulsum tercinta dan semua keluarga besarku yang selama ini banyak memberikan doa, semangat, dan dukungan baik moril maupun materiil kepada penulis.
7. Ginanjar Rubianto yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, keceriaan, cinta dan kasih sayang dalam warna hidupku. Terima kasih untuk semuanya dan berharap untuk selamanya.
8. Orang terdekat (Vika, novi, septi, anis, otik, desi, uni, lady, ika, ratri, yayang, fatma, ica, teh yeni, mbk rizki, kak dewi, kak na, ida, indri, lela, yulis, Fatwa, yani, fitrah, wulan, gusnul, sapriyudi, jemi, azam, gufron, andri, edo) serta semuanya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selama ini memberikan dukungan, semangat, bantuan dan keceriaan kepada penulis.
9. Sahabatku Rivi, ciniew, ready, heren, enay, iya, eka.
10. Semua teman-teman seperjuangan mahasiswa Ilmu Keperawatan angkatan 2005 serta semua pihak yang telah membantu, terima kasih atas dukungan dan kerjasamanya.

Akhirnya semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin...

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Yogyakarta, Juli 2009

RESTU AMALIA AZMY

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	9
1. Keluarga.....	9

a.	Definisi Keluarga.....	9
b.	Fungsi Keluarga.....	10
c.	Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan.....	11
d.	Tipe dan Bentuk Keluarga.....	12
e.	Peran Keluarga.....	12
2.	Dukungan Keluarga.....	17
a.	Definisi Dukungan Keluarga.....	17
b.	Jenis-Jenis Dukungan Keluarga.....	17
c.	Manfaat Dukungan Keluarga.....	20
3.	Skizofrenia.....	21
a.	Pengertian Skizofrenia.....	21
b.	Mekanisme terjadinya Skizofrenia.....	22
c.	Gejala Klinis Skizofrenia.....	23
4.	Halusinasi.....	24
a.	Pengertian Halusinasi.....	24
b.	Karakteristik Halusinasi.....	24
c.	Jenis-Jenis Halusinasi.....	25
d.	Cara-Cara untuk Mengontrol Halusinasi.....	28
e.	Asuhan Keperawatan pada Pasien Halusinasi.....	29
	D. Kesimpulan	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
H. Teknik Pengumpulan Data.....	38
I. Analisis Data	39
J. Etika Penelitian	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	42
1. Karakteristik Responden.....	42
2. Dukungan Keluarga pada Pasien Gangguan Jiwa	44
3. Kemandirian Pasien Gangguan Jiwa	47
4. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Pasien untuk Mengontrol Halusinasi	48
B. Pembahasan.....	49
1. Dukungan keluarga di poli rawat jalan Prof Dr Soeroyo Magelang	49

2. Kemandirian pasien untuk mengontrol halusinasi di poli rawat jalan Prof Dr Soeroyo Magelang	54
3. Hubungan antara dukungan keluarga dengan kemandirian pasien untuk mengontrol halusinasi	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR DAN TABEL

Daftar Gambar	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep.....	31
 Daftar Tabel	
Tabel 1. Distribusi Responden (Klien) Berdasarkan Jenis Kelamin, Tingkat pendidikan, Umur.....	42
Tabel 2. Distribusi Responden (Keluarga) Berdasarkan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Umur.....	43
Tabel 3. Distribusi Dukungan Informasional yang diberikan Keluarga Kepada Pasien.....	45
Tabel 4. Distribusi Dukungan Emosional yang diberikan Keluarga Kepada Pasien.....	45
Tabel 5. Distribusi Dukungan Instrumental yang diberikan Keluarga Kepada Pasien.....	46
Tabel 6. Distribusi Dukungan Penghargaan yang diberikan Keluarga Kepada Pasien.....	46
Tabel 7. Distribusi frekuensi dukungan keluarga yang diberikan keluarga kepada pasien.....	47
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kemandirian Pasien Gangguan Jiwa dalam Mengontrol Halusinasi.....	47
Tabel 9. Uji Tabulasi Silang Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Pasien untuk Mengontrol Halusinasi.....	48
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Pasien untuk Mengontrol Halusinasi	49

Azmy, R.A. (2009). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Pasien Untuk Mengontrol Halusinasi Di Poli Rawat Jalan Prof Dr Soeroyo Magelang. Karya Tulis Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Suharsono, MNS

INTISARI

Gangguan jiwa adalah penyakit dengan manifestasi psikologik atau perilaku berkaitan dengan gangguan fungsi akibat gangguan biologik, sosial, psikologik, genetika, fisik atau kimiawi, tiap penyakit mempunyai tanda dan gejala yang khas. Salah satu penyakit gangguan jiwa tersebut adalah skizofrenia dimana adanya keretakan kepribadian, keretakan atau disharmoni proses pikir, perasaan dan perbuatan. Salah satu dari gejala skizofrenia adalah halusinasi, Pasien halusinasi sangat membutuhkan adanya dukungan sosial yaitu berupa dukungan dari orang-orang yang ada di sekitar mereka. Dukungan sosial terutama dukungan dari keluarga pasien yang bersangkutan diharapkan dapat mengontrol halusinasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian pasien untuk mengontrol halusinasi.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik non eksperimental dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel adalah 30 pasien gangguan jiwa yang sedang kontrol di poli rawat jalan RSJ Prof Dr Soeroyo Magelang teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi *spearman rank*

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien halusinasi mendapatkan dukungan keluarga dengan katagori baik sebanyak 25 orang dan dukungan dengan katagori cukup 5 orang. Pada umumnya pasien mendapatkan dukungan keluarga dengan katagori baik dan memiliki kemandirian pasien untuk mengontrol halusinasi dengan katagori yang baik. Kesimpulan penelitian ini tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kemandirian pasien untuk mengontrol halusinasi Di Poli Rawat Jalan Prof Dr Soeroyo Magelang dengan nilai signifikansi $(p)=0,414$ dan nilai koefisien korelasinya $(r)=0,15$. Berdasarkan hasil penelitian, maka di sarankan keluarga dilibatkan dalam aspek yang penting dalam memberikan dukungan kepada pasien halusinasi untuk dapat mengontrol halusinasi secara mandiri.