

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KEMAMPUAN MELAKUKAN AKTIVITAS DASAR SEHARI-HARI  
USILA DI DUSUN GAMPING KIDUL**

**Karya Tulis Ilmiah  
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**BAIQ MARIATUN PURWANDARI  
20040320077**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS  
KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2008**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Naskah Publikasi**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KEMAMPUAN MELAKUKAN AKTIVITAS DASAR  
SEHARI-HARI USILA DI DUSUN GAMPING KIDUL**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:  
5 November 2008**

**Oleh:**

**-BAIQ MARIATUN PURWANDARI-  
NIM 20040320077**

**-Dewan Penguji**

**Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes** (.....)

**Titih Huriyah, M.Kep., Sp.Kom** (.....)

**Mengetahui  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
2008**



**(dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes)**

Karya mungil ini

Buat mamaq mamiq ku  
Setiap tetes dan linangmu, ajarkan aku untuk  
membuat kalian bangga.

k'hendri & didik,,kalian adalah semangat bagiku untuk  
terus belajar  
semua keluargaku di rumah,,aku sayang kalian

seseorang yang membuatku belajar mengerti arti hidup  
ini,,makasi masih mau menjadi kakak ku..

sahabat2 ku : eva, iyet, isty, relly, lyly, desi makasi  
atas persahabatan yang indah ini, kalian memberikan  
warna baru selama aku di yogya.

## MOTTO



Semua orang yang hidup sesungguhnya mati, kecuali orang-orang yang berilmu. Orang-orang yang berilmu sesungguhnya tertidur, kecuali orang-orang yang mengamalkan ilmunya. Dan orang-orang yang sesungguhnya mengamalkan ilmunya adalah orang-orang yang buta, kecuali orang-orang yang iklas.

(Anoname\_by De-Silentio)

Janganlah kau menyesali kegagalan yang kau alami dengan menuduh orang lain. Tapi akuilah dengan sungguh2 bahwa kegagalan itu akibat dari perbuatanmu sendiri (Barbara Cartland)

Memiliki Keseimbangan dan fleksibelitas, berarti memiliki sesuatu yang tidak dipegang setiap orang (De-Silentio)



Tak ada sesuatu yang lebih menyenangkan ketika melihat orang yang kita sayangi tersenyum bahagia

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh*

Alhamdulillahirobil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemampuan Melakukan Aktivitas Dasar Sehari-Hari Usia Lanjut Di Dusun Gamping Kidul"

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar sarjana ilmu keperawatan pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari, terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan moral materiil serta uluran tangan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
2. Uswatun Khasanah, MNS selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. Catur Budi S, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah.

4. Kedua orang tua dan keluargaku tercinta yang tiada henti mendo'akan, memberikan dukungan moral & materiil dalam penyelesaian karya tulis ini.
5. Teman-temanku yang telah banyak membantu dan memberi masukan dalam menyelesaikan karya tulis ini: Relly, Eva, Lili, Isti, Ima, Lastri, Ayes, Anty, Desi, Iyet, Ros, Ayu semua teman seperjuanganku PSIK angkatan 2004.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna. Atas kekurangan dan kesalahan dalam karya tulis ini, penulis mohon maaf. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca. Akhir kata penulis mengharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

*Wassalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh*

Yogyakarta, Oktober 2008

Baiq Mariatun P.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>

### **BAB I. PENDAHULUAN**

<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>5</b>
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>6</b>
<b>E. Keaslian Penelitian</b> .....	<b>6</b>

### **BAB II. TINJAUAN PUSTAKA**

<b>A. Dukungan Keluarga</b> .....	<b>8</b>
<b>1. Definisi Keluarga</b> .....	<b>8</b>
<b>2. Dukungan Keluarga</b> .....	<b>8</b>
<b>B. Usia Lanjut</b> .....	<b>11</b>

1. Definisi Usia Lanjut.....	11
2. Teori Penuaan .....	11
3. Perubahan Fisik yang Normal Karena Proses Menua .....	13
4. Kemampuan Usia Lanjut dalam Pemenuhan Aktivitas Dasar Sehari-Hari .....	15
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Hipotesis .....	24

### **BAB III. METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	25
B. Populasi dan Sampel .....	25
C. Waktu dan Tempat .....	25
D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi Oprasional .....	26
F. Instrumen .....	27
G. Uji Validitas .....	28
H. Tehnik Pengumpulan Data .....	28
I. Analisa Data .....	29
J. Etika Penelitian .....	30

### **BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	32
1. Gambaran Karakteristik Responden .....	32
2. Gambaran Dukungan Keluarga .....	33
3. Gambaran Kemampuan ADL Usila .....	33



4. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kemampuan Melakukan Aktivitas Dasar Sehari-Hari .....	34
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	35
1. Dukungan keluarga .....	35
2. Tingkat kemampuan melakukan aktivitas dasar sehari-hari .....	38
3. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kemampuan melakukan aktivitas dasar sehari-hari .....	40
 <b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran .....	42
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	43

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 1.</b> Distribusi Responden(Usila) Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin Di Dusun Gamping Kidul .....	32
<b>Tabel 2.</b> Distribusi Dukungan Keluarga Di Dusun Gamping Kidul .....	33
<b>Tabel 3.</b> Gambaran Kemampuan ADL .....	33
<b>Tabel 4.</b> Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kemampun Melakukan Aktivitas Dasar Sehari-Hari Usila Di Dusun Gamping Kidul .....	34

**Baiq Mariatun. (2008). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemampuan Melakukan Aktivitas Dasar Sehari-Hari Usila Di Dusun Gamping Kidul**

**Pembimbing:**

Catur Budi S, S.Pd., S.Kp., M.Kes

### INTISARI

Umumnya warga usia lanjut menghadapi keterbatasan, mereka membutuhkan bantuan dalam mencapai rasa tentram, nyaman, kehangatan dan perlakuan yang layak dari lingkungannya. Faktor yang mempengaruhi terjadinya penurunan kemampuan melaksanakan aktivitas dasar sehari-hari pada usila salah satunya adalah dukungan dari anggota keluarga. Keluarga merupakan unit terdekat dan sangat berperan dalam memberikan asuhan yang diperlukan oleh para usia lanjut. Salah satunya dengan memberikan perhatian kepada usia lanjut dan mengupayakan agar mereka tidak terlalu tergantung kepada orang lain di sekitarnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kemampuan melakukan aktivitas dasar sehari-hari usila di dusun gamping kidul.

Jenis penelitian ini adalah penelitian non eksperimen yaitu korelasi dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan data primer, dimana data dikumpulkan sendiri oleh peneliti dengan menggunakan kuisisioner. Uji statistik menggunakan uji korelasi *Spearman rank*

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan keluarga yang diberikan kepada usila di Dusun Gamping Kidul dengan kategori baik adalah 70%, sedangkan tingkat kemampuan melakukan aktivitas dasar sehari-hari secara mandiri pada usila yang ada di dusun Gamping Kidul adalah 90%. Nilai  $P = 0,004$  atau  $p < 0,05$  sedangkan nilai  $R = 0,509$ . Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kemampuan melakukan aktivitas dasar sehari-hari usila di Dusun Gamping Kidul.

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga.

Kata kunci : Dukungan keluarga, ADL, usila