

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
MENSTRUASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN KESIAPAN
MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWA REMAJA PUTRI DI SD
MUHAMMADIYAH TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL
YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**AGUSTINA KURNIASARI
NIM: 2004 032 0117**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2008

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
MENSTRUASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN KESIAPAN
MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWA REMAJA PUTRI DI SD
MUHAMMADIYAH TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL
YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

25 Juli 2008

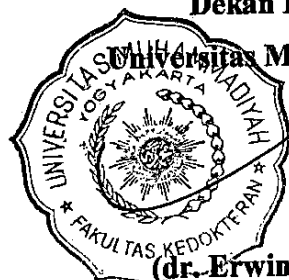


Sri Sumaryani, Ns., Mkep., SpMat

dr. Arlina Dewi M. Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran



(dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada

Bapa'Qoe..... terima kasih atas semua dukungan moril dan materil.

Engkau yang selalu mendidikku, menasehatiku, mengirimkan doa

untukku

Ibu'Qoe.... Engkau yang telah mengandungku dan melahirkanku dengan

susah payah, yang selalu memberikan curahan kasih sayang padaku,

yang selalu mendoakanku

Teruntuk adikku Risky Dwi Amaliasari.... yang selalu menjadi motivasi

dan sumber semangatku, I luv u dek....

Buat "Someone Called Princes" terimakasih atas segalanya, doamu,

bantuanmu, waktumu, tenaga dan pikiranmu, serta semangat yang kau

berikan untukku...

Semua teman-teman PSIK angkatan 2004, terima kasih atas segala

bantuan kalian semua

Akhirnya selesai juga KTIq.....

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah swt yang telah melimpahkan berkah, hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Pengetahuan dan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswa Remaja Putri di SD Muhammadiyah Tamantirto Kasihan Bantul".

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Allah SWT atas limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Erwin Santosa, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikana kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. Sri Sumaryani, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Kepala Sekolah SD Muhammadiyah Tamantirto yang telah memberi izin untuk kelangsungan penelitian.
5. Kepala Sekolah SD Negeri Ngrukeman Kasihan Bantul yang telah memberikan waktu dan kepercayaan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
6. Siswi-siswi SD Muhammadiyah Tamantirto dan SD Negeri Ngrukeman Kasihan Bantul, terima kasih atas segala bantuan dan kesediaan untuk menjadi responden penelitian.

7. Semua teman seprofesi dan seperjuangan angkatan 2004, yang telah menjadi bagian dari kisah perjalanan hidupku.
8. Teman-teman kost Red House Community yang telah memberikan keceriaaan dan kebersamaan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna. Atas kekurangan dan kesalahan dalam karya tulis ini, penulis mohon maaf. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan salah yang bersifat membangun dari para pembaca.

Akhir kata penulis mengharapkan KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan.

Wassalamuallahum Waahmetullahi Waaharakatuh

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persembahan	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Skema	ix
Daftar Lampiran.....	x
Intisari	xi
Abstract	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan teori	
1. Pendidikan Kesehatan.....	11
a. Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	11
b. Tujuan Pendidikan Kesehatan	12
c. Dimensi Pendidikan Kesehatan	13
d. Peranan Pendidikan Kesehatan.....	15
e. Metode Pendidikan Kesehatan.....	16
2. Pengetahuan	17
3. Kesiapan.....	21
4. Menstruasi.....	22
a. Pengertian Menstruasi	22
b. Gejala dan Tanda-Tanda Sebelum Menstruasi	23
c. Siklus Menstruasi.....	24
d. Gangguan Proses Menstruasi.....	26
e. Cara Mengatasi Gangguan Sebelum dan Selama Menstruasi	28
B. Kerangka Konsep.....	31
C. Hipotesis	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	35
E. Instrumen Penelitian	37
F. Cara Pengumpulan Data	39
G. UjiValiditas dan Reliabilitas	40
H. Metode Analisa Data	41
I. Kesulitan Penelitian	42
J. Etik Penelitian	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	44
1. Gambaran umum SD Muhammadiyah Tamantirto	44
2. Gambaran umum responden.....	45
3. Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi Terhadap Pengetahuan Menghadapi Menarche Pada Siswa Remaja Putri Di SD Muhammadiyah Tamantirto	45
4. Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswa Remaja Putri di SD Muhammadiyah Taman Tirto.....	47
B. Pembahasan.....	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
C. Kelebihan dan Kelemahan Penelitian	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden menurut usia pada siswa remaja putri di SD Muhammadiyah Tamantirto	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Menghadapi Menarche Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi di SD Muhammadiyah Taman Tirto	46
Tabel 4.3 Distribusi Rata-rata Pengetahuan Menghadapi Menarche Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi di SD Muhammadiyah Taman Tirto	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kesiapan Menghadapi Menarche Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi di SD Muhammadiyah Taman Tirto	48
Tabel 4.5 Distribusi Rata-rata Kesiapan Menghadapi Menarche Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi di SD Muhammadiyah Taman	

DAFTAR SKEMA

		Halaman
Skema 1	Kerangka Konsep Penelitian	31
Skema 2	Skema desain penelitian <i>one group pre-post test</i>	33
Skema 3	Hubungan antar variable	37

Kurniasari, A. 2008. Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi terhadap Pengetahuan dan Kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Siswa Remaja Putri di SD Muhammadiyah Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
Pembimbing: Sri Sumaryani, Ns., Mkep., SpMat
Xii+ 61 hal+ 6 tabel+ 3 Skema+16 lampiran

INTISARI

Latar belakang: Menarche merupakan suatu peristiwa yang pasti dialami oleh seorang remaja putri. Oleh karena itu, dalam menghadapi datangnya *menarche* seorang remaja putri seharusnya memiliki pengetahuan dan informasi yang cukup sehingga bisa membantu menghadapi kecemasan yang dialaminya yang pada akhirnya dapat meningkatkan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche*.

Tujuan penelitian: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap pengetahuan dan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswa remaja putri di SD Muhammadiyah Tamantirto

Metode: Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah preeksperimen dengan rancangan one group pre test post test design untuk mengetahui peningkatan pengetahuan dan kesiapan menghadapi *menarche* setelah diberi pendidikan kesehatan tentang menstruasi. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa remaja putri di SD Muhammadiyah Taman Tirto. Respondent dalam penelitian ini adalah siswa remaja putri usia 9-12 tahun dengan total sampel sebanyak 32 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang telah diuji cobakan validitas dan reliabilitasnya. Uji statistik menggunakan uji paired simple t test

Hasil: Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji t test. Hasil analisa pada aspek pengetahuan dihasilkan t hitung -5,833 dengan p sebesar 0,000. Berdasarkan syarat $p < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan tentang menstruasi berpengaruh terhadap pengetahuan menghadapi *menarche* pada siswa remaja putri, sedangkan pada aspek kesiapan dihasilkan t hitung -6,711 dengan p sebesar 0,000. Berdasarkan syarat $p < 0,05$ maka dapat disimpulaka bahwa pendidikan kesehatan tentang menstruasi berpengaruh terhadap kesiapan menghadapi *menarche* pada siswa remaja putri di SD Muhammadiyah Tamantirto. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik dan memiliki tingkat kesiapan cukup.

Kesimpulan: Berdasarkan hal tersebut diatas dapat disimpulkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan tentang menstruasi dapat meningkatkan pengetahuan dan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswa remaja putri di SD Muhammadiyah Tamantirto.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, *Menarche*, Pengetahuan, Kesiapan
Daftar pustaka 30 (1997-2008)