

Kurniasari, A. 2008. Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi terhadap Pengetahuan dan Kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Siswa Remaja Putri di SD Muhammadiyah Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.  
Pembimbing: Sri Sumaryani, Ns., Mkep., SpMat  
Xii+ 61 hal+ 6 tabel+ 3 Skema+16 lampiran

## INTISARI

**Latar belakang:** Menarche merupakan suatu peristiwa yang pasti dialami oleh seorang remaja putri. Oleh karena itu, dalam menghadapi datangnya *menarche* seorang remaja putri seharusnya memiliki pengetahuan dan informasi yang cukup sehingga bisa membantu menghadapi kecemasan yang dialaminya yang pada akhirnya dapat meningkatkan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche*.

**Tujuan penelitian:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap pengetahuan dan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswa remaja putri di SD Muhammadiyah Tamantirto

**Metode:** Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah preekspesimen dengan rancangan one group pre test post test design untuk mengetahui peningkatan pengetahuan dan kesiapan menghadapi *menarche* setelah diberi pendidikan kesehatan tentang menstruasi. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa remaja putri di SD Muhammadiyah Taman Tirto. Respondent dalam penelitian ini adalah siswa remaja putri usia 9-12 tahun dengan total sampel sebanyak 32 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang telah diuji cobakan validitas dan reliabilitasnya. Uji statistik menggunakan uji paired simple t test

**Hasil:** Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji t test. Hasil analisa pada aspek pengetahuan dihasilkan t hitung -5,833 dengan p sebesar 0,000. Berdasarkan syarat  $p < 0,05$  maka dapat disimpulkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan tentang menstruasi berpengaruh terhadap pengetahuan menghadapi *menarche* pada siswa remaja putri, sedangkan pada aspek kesiapan dihasilkan t hitung -6,711 dengan p sebesar 0,000. Berdasarkan syarat  $p < 0,05$  maka dapat disimpulaka bahwa pendidikan kesehatan tentang menstruasi berpengaruh terhadap kesiapan menghadapi *menarche* pada siswa remaja putri di SD Muhammadiyah Tamantirto. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik dan memiliki tingkat kesiapan cukup.

**Kesimpulan:** Berdasarkan hal tersebut diatas dapat disimpulkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan tentang menstruasi dapat meningkatkan pengetahuan dan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswa remaja putri di SD Muhammadiyah Tamantirto.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, *Menarche*, Pengetahuan, Kesiapan  
Daftar pustaka 30 (1997-2008)