

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi Abu & Munawar Sholeh. (2005). *Psikologi perkembangan*. Jakarta: PT Rineka Cipta,
- Ahyar, Wahyudi. (2003). *Perbedaan pengaruh pemberian kompres terhadap skala nyeri pada klien kontusio di RSUD Sleman*. Skripsi strata satu, Universitas Muhanmmadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Anonim. (2002). *Masalah kesehatan wanita*. Diakses 16 Desember 2007 dari http://www.medicastore.com/cybermed/detail_pyk.php?idktg=17&iddtl=562.
- _____. (2002) *Nyeri menstruasi*. Diakses 16 Desember 2007 dari <http://situs.kesrepro.info/kia/mei/2002/kia02.htm>.
- _____. (2003). *Remaja*. Diakses 16 Desember 2007 dari: <http://id.wikipedia.org/wiki/Remaja>
- _____. (2005). *Nyeri haid bisa karena stress*. Diakses 10 Januari 2008 dari http://www.info-sehat.com/content.php?s_sid=453.
- _____. (2005). *Dismenore alias nyeri menstruasi (Health Ed-1)d*. Diakses 20 April 2008 dari: <http://niex-klaten.blogspot.com/2005/12/dismenore-alias-nyeri-menstruasi.html>
- _____. (2005). *Manfaat olah raga*. Diakses 16 Desember 2007 dari: www.depkes.go.id/downloads/Panduan%20Kesehatan%20Olahraga.pdf
- _____. (2006). *Manfaat olah raga untuk kesehatan tubuh kita memang sudah lama terbukti*. Diakses 16 Desember 2007 dari: [www.wyethindonesia.com/\\$\\$Manfaat%20Olahraga.html?menu_id=105&menu_item_id=9-40k](http://www.wyethindonesia.com/$$Manfaat%20Olahraga.html?menu_id=105&menu_item_id=9-40k)
- _____. (2007). *Atasi nyeri haid*. Diakses 15 Mei 2008 dari: <http://madu-highdesert.blogspot.com/2007/06/atasi-nyeri-haid.html>
- _____. (2008). *Waspada nyeri pada haid*. Diakses pada 28 Februari 2008 dari: <http://media-ilmu.com/2008/02/22/waspada-nyeri-menstruasi/>
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Edisi: revisi VI. Cetakan ketigabelas. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arifin. (2005). *Menstruasi*. Diakses pada 10 Desember 2007 dari: http://www.medicastore.com/fertitest/isi_nhp?isi=faq

Barbara. (2002). Olah raga dan diet bisa membantu mencegah osteoporosis. Diakses 15 Januari 2008 dari: http://bagimuwanita.tripod.com/health_olahraga_diet_mencegah_osteoporosis.html

Brunner and Suddarth. (2002). *Buku ajar keperawatan medikal bedah*. Edisi 8. volume 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Carpenito, L.J. (2002). *Diagnosa keperawatan aplikasi pada praktek klinik*. Edisi 1, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Dewit, S.C. (1998). *Essential of medical-surgical nursing*, Fourth Edition. MSN, RNCS.

Dinata, Marta. (2007). *Langsing dengan aerobik*. Jakarta: Cerdas Jaya.

Dindziyat, Alisa. (2005). *Pengaruh intensitas senam aerobik terhadap dismenore, FK UMY, Yogyakarta*. Skripsi strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.

Etisa. (2001). *Rasa sakit di hari pertama*. Diakses 5 Februari 2008 dari www.kalbe.co.id/.../09FrekuensiNyeripadaPerawatanSaluranGigiAnterior113.html - 40k

Farrer, H. (2001). *Perawatan Maternitas*. Edisi 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Ganong, WF. (1999). *Buku ajar fisiologi kedokteran*, Edisi 17, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Graham, Rhonda, B., (2006). *The purpose of pain scale*, Havard Medical School , Web Publising INC., (Januari, 2006). Diakses 20 Februari 2008 dari <http://www.intelihealth.com/IH?ihtIH/WSIHW000/29721/32087.html>.

Greenspan S (1998). *Fisiologi kedokteran*, edisi 9, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Guyton, A.C. (1995). *Fisiologi manusia dan mekanisme penyakit*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Hanafiah M.J., (1997). *Haid dan siklusnya*, dalam Prawirodiharjo S., Ed. Ilmu Kandungan, Cetakan 2. Jakarta: PT Gramedia

Hanafiah M.J., (2005). *Haid dan siklusnya*, dalam Prawirodiharjo S., Ed. Ilmu Kandungan, Cetakan 4. Jakarta: PT Gramedia

- Handita, K.L. (2004). *Cepat kawin kurangi resiko nyeir haid*. Diakses 10 Januari 2008 dari <http://64.203.71.11/kesehatan/news/0410/28/095231.htm>
- Harich, Jack. (2002). *The comparative pain scale*. Retrived desember, 16, 2007, from: <http://migraine forefront.blogspot.com/2005/01/mayo-clinic-comparative-pain-scale.html>
- Hurlock, EB. (1999). *Psikologi perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Edisi kelima. Terjemahan Soejarwo Istiwidiyanti. Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama.
- Irma.(2007).*Cara mengatasi nyeri haid*. Diakses 20 Mei 2008 dari: <http://id.answers.yahoo.com/question/index?qid=20071113210814AASoUeZ>
- Junizar, G. Dkk.. (2003). *Pengobatan dismenorea secara akupuntur*. Diakses 28 november 2007 dari http://www.kalbe.co.id/files/cdk/files/16_PengobatanDismenorescrAkupuntur.pdf/16_PengobatanDismenorescrAkupuntur.html
- Mankoski, (2002). The mankoski pain scale, Web Publising INC., (Januari, 2007). Diakses pada 20 Februari 2008 dari <http://shsskip.swan.ac.uk/Information/Mankoski%20Pain%20Scale.htm>.
- Mar'at, Samaunuwiyati. (2005). *Psikologi perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Nelson. (2000). *Ilmu kesehatan anak*. Edisi 15. volume 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Noor, Zulkhah (2006), *Hand out mata kuliah fisiology*, FK UMY, Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi penelitian kesehatan*. Edisi révisi.Cetakan ketiga. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2003). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Edisi pertama. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktara, Lusia. (2006). *Pemanfaatan obat tradisional dengan pertimbangan manfaat dan keamanannya*. Majalah keilmu farmasian, Volume III, No 1.Diakses 20 Mei 2008 dari my-curio.us/?p=635 - 43k
- Potter, AP and Ferry. (1997). *Fundamental of nursing, concept, process and practis*, 4th ed. Mosby, Missouri, USA.
- Potter, AP and Ferry. (2005). *Fundamental keperawatan*, Edisi keempat, Volume kedua. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC

Priharjo, R., (1992). *Perawatan nyeri, pemenuhan aktifitas istirahat pasien*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Rayburn, W.F dan Carey, J.C., (2001). *Obstetri dan ginekologi*, Jakarta: Widya Medika.

Saadatu, Talatu (2007). *Menstrual experiences of adolescents in a secondary school* in Journal of the Turkish German Gynecological Association. Diakses pada 20 mei 2008 dari http://groups.google.co.id/group/komunitas-unsri/browse_thread/thread/808cf918ca4b9837/94949c111e17ad33?hl=id&lnk=st&q=dismenore#94949c111e17ad33

Said, U. (2003). *Dampak dismenore terhadap aktivitas dan produktivitas pada siswi SPK/PPB di Kotamadya Palembang*, Majalah Kedokteran Sriwijaya, Th 35, No. 1, Jakarta.

Sari dwi, Agustina (2007). *Pengaruh pemberian terapi musik mozart terhadap tingkat nyeri menstruasi mahasiswi keparawatan UMY*. Skripsi strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.

Sarwono, Sarlito W (2004). *Psikologi remaja*, PT Raja Grafindo Persada, Jakarta.

Simanjuntak, P. (2005). *Gangguan Haid dan siklusnya*, Ilmu Kandungan, Edisi Kedua, Cetakan Keempat. Jakarta: yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirodiharjo.

Sunaryo. (1989). *Farmakology obat-obat yang digunakan pada dismenore*, majalah Kedokteran Keluarga, vol. 8.

Tamsuri, Anas. (2007). *Konsep & penatalaksanaan nyeri*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Wahyurini, C dan Sari, R. (2003). *Gangguan Menstruasi*. Diakses 16 desember 2007 dari

Wardaningsih, dkk. (2004). *Buku praktiku kebutuhan dasar manusia I*. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran. Yogyakarta.

Wiknjosastro, H, (2006), *Fisiologi haid*, Ilmu Kebidanan, Edisi ke tiga, Cetakan kedelapan. Jakarta: Penerbit Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiradharjo.

Widya Medika, No. 4, volume 14, Jakarta