

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN LAMA PERSALINAN  
BAGI IBU HAMIL DI PUSKESMAS MERGANGSAN KOTA  
YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Sebagai Syarat memperoleh Sarjana keperawatan  
Pada Fakultas Kedokteran & Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh**

**NUR HELMI**

**20060320026**

**FAKULTAS KEDOKTERAN & ILMU KESEHATAN  
JURUSAN ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYA KARTA**

**2010**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN LAMA PERSALINAN  
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS MERGANGSAN  
KOTA YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada Tanggal:

8 Juni 2010

Oleh:..

**NUR HELMI**  
20060320026

Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep. Sp. Jiwa

Sri Sumaryani, Ns., M.Kep. Sp. Mat

Penguji

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
2010**



Two handwritten signatures are present on the right side of the page. The top signature is connected to the name 'Shanti Wardaningsih' by a dotted line, and the bottom signature is connected to 'Sri Sumaryani' by a dotted line.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

**Asslamu'alaikum Wr. Wb**

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Tingkat Kecemasan dengan lama Persalinan pada Ibu Hamil di puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta", guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran & Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, maka pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan setinggi – tingginya kepada:

1. Allah SWT, yang telah melimpahkan berkah, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran & Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Fitri Arofiati, Ns., MAN., selaku ketua Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Shanti Wardaningsih, Ns. M.Kep, Sp.Jiwa., selaku dosen pembimbing yang dengan sabar selalu memberikan bantuan, bimbingan dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua teman-teman seperjuangan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan dalam isi maupun penulisannya, untuk itu penulis memohon maaf dan demi kebaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama bagi ilmu keperawatan.

**Wassalamu'alaikum Wr.Wb**

Yogyakarta, Juni 2010

Nur Helmi

## MOTTO

Berusahalah jangan sampai terlengah walau sedetik saja,  
karena atas kelengahan kita tak akan bisa dikembalikan  
seperti semula.

Dan Kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada dua  
orang ibu-bapaknya; ibunya telah mengandungnya dalam keadaan  
lemah yang bertambah-tambah, dan menyapihnya dalam dua tahun.  
Bersyukurlah kepada-Ku dan kepada dua orang ibu bapakmu, hanya  
kepada-Kulah kembalimu

QS. Luqman (31) :14)

Manusia tak selamanya benar dan tak selamanya salah,  
kecuali ia yang selalu mengoreksi diri dan membenarkan  
kebenaran orang lain atas kekeliruan diri sendiri.

## Halaman persembahkan

Skrripsi ini ku persembahkan untuk.. . . . .

- Kedua orang tuaku tercinta yang tiada hentinya mendoakan ku, serta memberikan kasih sayang, perhatian, ketulusan dan motivasi sampai akhirnya perjalanan menempuh masa studi ini akhirnya selesai juga....aminnnnn
- Calon suamiku tercinta Heru Afriadi, S.T terima kasih buat cintanya, kasih sayang, perhatian dan segala sesuatu yang sudah di berikan selama ini,,,tetaplah disamping ku menjadi imam yang baik buat ku.... You'll always be a part of me....I Love you mucchhhh
- Kakak ku tercinta Happy yenita, Abang ku Jimmi Firdaus, S.sos dan kakak ku Elfa Yenti, S.T terima kasih juga buat doa dan dukungan dari kalian...
- Malaikat-malaikat kecil ku tercinta Salsabila Alifa, Dwi Khairani Az-zahra dan Muhammad Syauqi...kalian adalah butiran-butiran mutiara kecil yg hadir dan sebagai penyemangatku selama ini,,,tetaplah menjadi anak yg baik sayang.....
- Seluruh keluarga besarku terima kasih atas dukungan dan nasehatnya selama ini...
- Teman-temanku tercinta tempatku berkeluh kesah, berbagi canda tawa suka dan duka Suci Amin, Deni Jefri Nadadap dan Irna Kartina....Alhamdulillah akhirnya kita bisa wisuda bareng yah....., Love You ALL.....

... dan semoga kalian semua juga bisa mencapai cita-cita kalian...

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
LEMBAR MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRAK.....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kecemasan.....	8
1. Definisi Kecemasan.....	8
2. Rentang Respon Kecemasan.....	10
3. Tingkat Kecemasan.....	10
4. Faktor Predisposisi Kecemasan.....	15
5. Stressor Presipitasi Kecemasan.....	17
6. Perilaku Kecemasan.....	18
7. Sumber Koping.....	21
8. Mekanisme Koping.....	21

9. Pengukuran Kecemasan.....	25
B. Persalinan.....	26
1. Definisi Pesalinan .....	26
2. Tanda-tanda Permulaan Persalinan.....	26
3. Faktor-faktor yang Berperan Dalam Persalinan .....	27
4. Sebab Terjadinya Proses Persalinan .....	36
5. Tahap-tahap Persalinan.....	36
C. Ibu Hamil .....	40
D. Hubungan Kecemasan dengan Lama Persalinan.....	41
E. Landasan Teori .....	42
F. Kerangka Konsep.....	43
G. Hipotesis .....	43

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	44
B. Populasi dan Sampel .....	44
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	46
D. Variabel dan defenisi Operasional .....	46
E. Instrumen Penelitian .....	47
F. Cara Pengumpulan Data .....	48
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	49
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data .....	50
I. Kesulitan Penelitian .....	51
J. Etik penelitian .....	51

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	53
B. Hasil Penelitian .....	54



**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan..... 67

B. Saran..... 67

C. Kekuatan penelitian..... 68

**DAFTAR TABEL**

Helmi, Nur. (2010). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Lama Persalinan pada Ibu Hamil di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta.

Pembimbing:

Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep. Sp. Jiwa

### INTISARI

Persalinan merupakan suatu proses dimana pertaruhan hidup dan mati, sehingga wanita yang akan melahirkan mengalami ketakutan-ketakutan dan kecemasan, khususnya takut mati baik bagi dirinya sendiri ataupun cemas terhadap bayi yang akan dilahirkannya. Kecemasan merupakan pengalaman yang bersifat subjektif tidak menyenangkan, tidak menentu, menakutkan dan mengkhawatirkan akan adanya kemungkinan bahaya atau ancaman bahaya dan seringkali disertai oleh gejala-gejala atau reaksi fisik tertentu akibat peningkatan aktifitas otonomik. Stress yang disebabkan oleh nyeri persalinan telah dikaitkan dengan peningkatan pelepasan katekolamin maternal yang akan menyebabkan penurunan aliran darah uterus. Bukti peningkatan kadar adrenalin/noradrenalin selama persalinan.

Jenis penelitian ini adalah *cross sectional* yang bertujuan untuk menilai pengaruh tingkat kecemasan dengan lamanya persalinan pada ibu hamil. Sasaran penelitian ini adalah ibu hamil kala I-III yang berada di Poliklinik Kebidanan dan Kandungan Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta.

Sampel diambil menggunakan rumus Arikunto (2006), yaitu apabila jumlah populasi  $> 100$  responden maka dapat diambil 10-15% atau 20-25%. Setelah dilakukan pengukuran terhadap tingkat kecemasan ibu hamil kala I-III dan observasi lamanya persalinan setelah itu diujikan dengan menggunakan *Spearman Rho*.

Dari penelitian yang dilakukan didapatkan hasil bahwa nilai  $p=0,000$  ( $p<0,005$ ). Kemudian didapat juga nilai korelasi antara tingkat kecemasan dengan lamanya persalinan 0,600.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan lamanya persalinan pada ibu hamil di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta.

Untuk mengurangi tingkat kecemasan bagi ibu hamil sebaiknya ketika melakukan pemeriksaan kehamilan para tenaga kesehatan memberikan pendidikan kesehatan tentang kehamilan dan bagi para ibu sebaiknya juga rajin membaca dan