

**PENGARUH PEMBACAAN DZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUMAH SAKIT UMUM PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Disusun oleh :

Lia Dwi Setianingsih

2005 032 0099

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PEMBAACAAN DZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUMAH SAKIT UMUM PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

21 Agustus 2009

Oleh:

LIA DWISETIANINGSIH

NIM: 20050320099

Dewan Penguji:

Erfin Firmawati, S. Kep. Ns (.....)

dr. H. Sagiran, Sp. B., M. Kes (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes)

MOTTO

".....Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri....."

(Q.S AR-Ra'd 13:11)

".....Kesabaran, kegigihan, keikhlasan dan doa merupakan kendaraan meraih impian....."

".....Sebaik-baik nya umat adalah dia yang melandaskan kejujuran dan keikhlasan dalam hatinya menapakai hidup menggapai keselamatan dunia dan akhirat....."

".....Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan....."

(Q.S Al-Insyirah 94:6)

".....Jika kamu berbuat baik berarti kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri. Dan jika kamu berbuat jahat maka kejahatan itu kembali dirimu sendiri....."

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah...

Atas segala kekuasaan dan seizin mu ya rabbi...

Setiap langkah yang begitu berat bagi hamba untuk melaluinya...kini satu tapak telah terlewati...

ku persembahkan karya sederhana ini untuk orang-orang terkasih dan tersayang yang senantiasa lekat dala hati ku, mengiringi langkahku dengan doa, ketulusan, keikhlasan dan penuh kasih sayang...

Buat kedua orang tua ku "Bapak dan Ibu" engkaulah yang telah memberikan segala jerih payah dan cucuran keringat mu hingga aku menjadi anak yang berguna bagi semua orang nantinya...ribuan ucapan terimah kasih ku ucapakan kepada bapak dan ibuku
Buat "Mbak Lis , Mas Wahyu, Tri"... terimah kasih atas segala dukungan, doa dan semangat sehingga terselesaikannya karya ku ini...

Buat keluarga besar ku di Palembang dan Yogya terimakasih atas doa dan dukungan yang telah di berikan kepada ku...sehingga karya ku ini dapat selesai juga...

Buat Dosen PSIK terimakasih banyak atas ilmu yang telah diberikan, semoga yang telah engkau ajarkan pada ku bisa bermanfaat dan di ridhoi oleh Allah SWT, amiiien...

Buat "Angel, Endah, Endang, Indri, Ika L, Mala, Sari, Selvi, Shinta,Wuri dan Anak-anak PSIK'05 " terimakasih atas kekompakan dan kebersamaan selama ini..mari kita melangkah dan berjuang bersama untuk menggapaia cita dan cinta...

Semua pihak yang mendukung terciptanya karya ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan nama satu persatu....., terimakasih atas semua bantuan dan dukungan yang telah kalian berikanterima kasih untuk dukungan moril dan materi yang telah diberikan kepada Q dan maaf hanya ucapan rasa terima kasih ini yang hanya dapat Q ucapakan semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karuniaNya amien

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pembacaan Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”. Sholawat serta salam kepada utusan-Nya Muhamad SAW, sahabat-sahabatnya dan para pengikutnya yang selalu istiqomah dijalanya. Rangkaian penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat yang harus di penuhi untuk mencapai gelar sarjana strata satu (S1) di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT atas limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah
2. dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Uswatun Khasanah, MNS, sebagai Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah
4. Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns Selaku Dosen Pembimbing yang bersedia membagi waktu dalam bimbingan dan kerakeinnya selama penyusunan dan

5. dr. H. Sagiran, Sp. B., M. Kes, selaku Dosen Penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, koreksi dan saran terhadap karya tulis ilmiah ini
6. Seluruh dosen yang melimpahkan segala ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan karyawan yang telah membantu selama masa studi
7. Keluargaku tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a serta nasehat bagi penulis

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari karya tulis ini tidak lepas dari kekurangan dan kesalahan. Demi kesempurnaan karya tulis ini, penulis juga mengharapkan masukan baik kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga hasil karya tulis ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Alhamdulillah Alhamdulillah Alhamdulillah Alhamdulillah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR SKEMA DAN TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pembacaan Dzikir	10
1. Pembacaan Dzikir	10

a. Definisi	11
b. Manfaat	11
c. Bentuk	15
d. Waktu Pembacaan	17
2. Kecemasan	19
a. Definisi	19
b. Stresor Pencetus	20
c. Etiologi Cemas	20
d. Faktor-faktor Kecemasan	22
e. Tingkat Kecemasan	24
f. Gejala Klinis Cemas	26
g. Respon Individu terhadap Cemas	26
3. Pasien Pre Operasi	
a. Definisi Pasien	28
b Pre Operasi	28
B. Kerangka Konsep	46

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	47
B. Populasi dan Sampel Penelitian	48
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	50
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	51

E. Instrumen Penelitian	52
F. Pengumpulan Data	54
G. Uji Validitas dan Reabilitas	55
H. Penolahan Data dan Analisa Data	56
I. Analisis Data	57
J. Kesulitan Penelitian	57
K. Etika Penelitian	58

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah Penelitian dan Responden.....	58
B. Hasil penelitian.....	60
C. Pembahasan.....	67

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	75
C. Kekuatan Dan Kelemahan Penelitian	76

DAFTAR SKEMA & TABEL

Halaman

Daftar Skema

Skema 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	46
--	----

Daftar Tabel

Tabel 1. Karakteristik responden pasien pre operasi berdasarkan golongan umur, pekerjaan, jenis kelamin dan operasi yang akan dilakukan, Juni 2009 (N=30).....	61
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden, Berdasarkan Penggolongan Karakteristik Responden (Usia, Jenis Pekerjaan, Jenis Kelamin dan Jenis Operasi)	62
Table 3. Distribusi Frekuensi Pretest dan Posttest Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Pada Kelompok Eksperimen di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, Juni2009.....	65
Tabel 4. Hasil Analisis Pre Tes dan Pos Tes Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Pada Kelompok Eksperimen dengan Intervensi Pembacaan Dzikir di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Juni 2009	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Ijin Survey Pendahuluan
- Lampiran 2.** Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3.** Skala Kecemasan
- Lampiran 4.** Tabulasi Karakteristik Responden
- Lampiran 5.** Tabulasi Tingkat Kecemasan
- Lampiran 6.** Analisis Statistik