

Gunawan, Rahmat (2009). Hubungan antara Pengetahuan Ibu Hamil dengan Sikap Ibu tentang Senam Hamil di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing : Sri Sumaryani, Ns, M.Kep, Sp.Mat

INTISARI

Latar Belakang. Derajat kesehatan penduduk secara optimal dapat diukur dengan indikator, antara lain angka kematian ibu. Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia tahun 2007 menjelaskan bahwa angka kematian ibu di Indonesia mencapai 248/100.000 kelahiran hidup. Penyebab kematian ibu adalah komplikasi pada kehamilan, persalinan dan partus lama, hal ini dapat dikendalikan dengan senam hamil. Senam hamil terbukti dapat memberikan suatu hasil produk kehamilan dan persalinan yang lebih baik, dibandingkan pada ibu-ibu hamil yang tidak melakukan senam hamil. Namun demikian tingkat pengetahuan ibu hamil yang berbeda-beda akan memberikan tanggapan dan sikap yang berbeda terhadap pelaksanaan senam hamil

Tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu hamil dengan sikap ibu tentang senam hamil.

Metode Penelitian. Merupakan jenis penelitian deskriptif korelatif dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Subjek penelitian diambil secara *accidental sampling* dengan jumlah sampel 43 orang. Pengambilan data menggunakan instrumen kuesioner. Data yang terkumpul dianalisis dengan analisis *Chi Square*

Kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Tingkat pengetahuan ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta tentang senam hamil, yang termasuk kategori sedang sebanyak 7 orang (16,30%) dan yang termasuk kategori tinggi sebanyak 36 orang (83,70%); (2) Sikap ibu hamil tentang senam hamil di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang termasuk kategori mendukung pelaksanaan senam hamil sebanyak 39 orang (90,70%) dan yang termasuk kategori tidak mendukung pelaksanaan senam hamil sebanyak 4 orang (9,30%); (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil dengan sikap ibu tentang senam hamil. χ^2_{hitung} adalah sebesar 11,158 dengan signifikansi $p < \alpha$ ($0,001 < 0,005$) terbukti signifikan pada taraf signifikansi 5%. Semakin tinggi pengetahuan, maka semakin tinggi sikap bersedia melakukan senam hamil.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Senam Hamil