

Intisari

LATAR BELAKANG. Prevalensi obesitas pada anak semakin meningkat dari tahun ke tahun. Obesitas memiliki dampak terhadap kesehatan, psikologis, dan jika obesitas berlanjut sampai usia pra-remaja yang sedang memasuki masa pubertas maka akan terjadi masa pubertas dan maturitas seksual yang lebih awal.

TUJUAN. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara obesitas dan onset pubertas pada anak perempuan di Sekolah Menengah Pertama di Yogyakarta.

METODE. Jenis penelitian adalah *cross sectional* dengan sampel 181 siswi perempuan kelas VII I-X SMP Negeri 8 Yogyakarta yang diambil dengan menggunakan *Total Sampling*. Data didapatkan dengan pengukuran tinggi badan dan berat badan yang kemudian dinilai dengan menggunakan IMT, dan pengisian kuesioner untuk mengetahui data mengenai *menarche*. Data yang didapatkan kemudian diolah dengan menggunakan uji sampel *chi-square*.

HASIL. Nilai $p=0,023$ atau nilai $p<0,05$ maka terdapat hubungan yang bermakna secara statistik. Sedangkan untuk nilai *Risk Estimate* $RR = 1,412$, dapat diartikan bahwa anak perempuan dengan obesitas memiliki peluang 1,412 kali lebih besar untuk terjadi *menarche* lebih awal daripada anak perempuan yang tidak obesitas.

KESIMPULAN. Terdapat hubungan antara obesitas dan onset pubertas pada anak perempuan sekolah menengah pertama. Semakin tinggi tingkat obesitas maka semakin cepat terjadinya onset pubertas.

Kata kunci : Obesitas, *menarche*, Yogyakarta.

Abstract

BACKGROUND. *The prevalence of obesity in children is increasing each year. Obesity has an impact to health, psychology, and if obesity continues until the age of pre-teens that entering puberty time it will happen early puberty onset and early sexual maturity.*

OBJECTIVE. *Knowing the relationship between obesity and onset of puberty in girl students in junior high school Yogyakarta.*

METHOD. *Type of research is cross sectional with a sample of 181 girls student grade VII 1-X SMP Negeri 8 Yogyakarta that taken using total sampling. Data obtained by measuring height and weight which was then in value of using BMI (Body Mass Index), and filling questionnaire to find out data about menarche. Data obtained are then processed by using the chi-square test sample.*

RESULTS. *$p = 0,023$ or $p < 0,05$ mean there is a relationship between obesity and onset of puberty in girls. For Risk Estimate $RR = 1,412$ mean girls with obesity have a greater chance 1,412 time to occur earlier menarche than girls who are not obese.*

CONCLUSION. *There is a relationship between obesity and the onset of puberty in girls junior high school. The higher the level of obesity, the faster the onset of puberty.*

Key Word. *Obesity, Menarche, Yogyakarta.*