

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN ANTARA PERNIKAHAN DINI**  
**DENGAN TINGKAT STRES**

**(Studi Pada Wanita Di Wilayah Kecamatan Talang, Tegal)**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat**  
**Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh:**

**EGY PRIMI FADHLILLAH**

**20080310070**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Created with

**n nitroPDF professional**

download the free trial online at [nitropdf.com/professional](http://nitropdf.com/professional)

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PERNIKAHAN DINI TERHADAP KEHARMONISAN  
PASANGAN DI WILAYAH KECAMATAN TALANG KABUPATEN TEGAL**

Diajukan Oleh :

**EGY-PRIMI FADHILLAH**  
20080310070

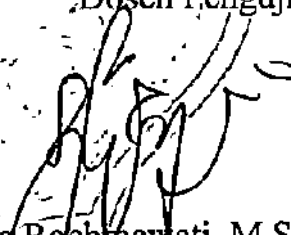
Telah disetujui/diseminarkan pada tanggal 21 Januari 2012

Disahkan Oleh

Dosen Pembimbing



Dosen Penguji



Dr. Widi Andriyanto, M.Sc., S.Pd.

Dr. Ida Rochayati, M.Sc., S.Pd.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : EGY PRIMI FADHLILLAH

NIM : 20080310070

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah diajukan dalam teks dan telah dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan ini.

Yogyakarta, 21 Januari 2012

Yang membuat Pernyataan

Nama mahasiswa

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT, atas segala rahmat, hidayah dan karunia yang tiada henti....

Karya Tulis ini Saya persembahkan untuk.....

Orang tuaku, Bapak H. Alimudin Dan Ibu Hj. Sari yang tercinta, yang senantiasa membimbing, mendukung, dan mendoakan setiap langkahku... Juga untuk, kasih sayang, perjuangan dan pengorbanan yang luar biasa...

Adikku Nisaa Fadhlillah Terima Kasih atas dukungan dan doanya...

Big hug ntuk sahabat seperjuangan KTI

(Dimas Aji Prasetyo & Khafid asy'ari)

Saya ucapkan terima kasih banyak buat teman-teman saya yang telah membantu dalam kelancaran penelitian saya ini, semoga kita dapat mengambil ilmu yang bermanfaat dari karya tulis ilmiah ini, amiiin... ☺

(QS. Al-Fatihah 5)

*(Hanya) kepada Engkaulah kami menyembah, dan (hanya) kepada Engkaulah kami meminta pertolongan*

(QS. Al-Jumu'ah 10)

*"Apabila telah ditunaikan sholat, maka bertebaranlah di muka bumi, dan carilah karunia Allah dan ingatlah Allah banyak-banyak supaya kamu beruntung"*

(QS Ath-Thalaaq 3).

*"Dan barangsiapa yang bertawakkal kepada Allah niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)nya. Sesungguhnya Allah melaksanakan urusan yang (dikehendaki)Nya. Sesungguhnya Allah telah mengadakan ketentuan bagi tiap sesuatu."*

**MOTTO**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan nikmat, petunjuk dan kemudahan yang telah diberikan. Sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pernikahan Dini dengan Tingkat Stres di Kecamatan Talang Kabupaten Tegal”. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tak ternilai kepada:

1. dr. Ardi Pramono, M Kes. SpAn. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Ida Rochmawati, M.Sc. SpKj selaku Penguji yang telah memberikan penilaian dan saran yang membangun kepada penulis.
3. dr. Warih Andan puspitosari. M.Sc, SpKj selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian.
4. dr. Inayati Habib, M.Kes., selaku penanggung jawab blok metodologi penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Kedua orang tua dan keluarga saya yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi yang besar dalam setiap langkah. Semoga Allah ...

6. Sahabat-sahabatku seperjuangan Dimas Aji Prasetyo, Khafid Asy'ary dan semua teman-teman seperjuangan baik di dalam maupun di luar kampus FKIK UMY yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan arti persahabatan tak ternilai dan juga kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penulisan KTI ini.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi ataupun penulisannya, untuk itu penulis mengucapkan mohon maaf yang sebesar besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran.

Terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Yogyakarta, 21 Januari 2012

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I.....	3
PENDAHULUAN .....	3
A. LATAR BELAKANG PENELITIAN.....	3
C. TUJUAN PENELITIAN.....	7
1. Tujuan umum: .....	7
2. Tujuan khusus: .....	7
D. MANFAAT PENELITIAN.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis .....	7
E. KEASLIAN PENELITIAN .....	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. PERNIKAHAN.....	--
1. Definisi Pernikahan.....	



3.	Tahap Pernikahan.....	11
B.	PERNIKAHAN DINI .....	12
1.	Definisi Pernikahan Dini.....	12
2.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pernikahan Dini .....	13
3.	Dampak Pernikahan Dini .....	16
C.	STRES .....	18
1.	Definisi Stres.....	18
2.	Jenis Stres.....	19
3.	Sumber-sumber Stres .....	20
4.	Tipe Kepribadian yang Rentan Terkena Stres.....	21
5.	Gejala-gejala Stres .....	22
6.	Dampak-dampak Stres .....	24
7.	Tahapan Stres .....	25
D.	STRESSOR PSIKOSOSIAL .....	29
1.	Definisi Stresor Psikososial.....	29
2.	Jenis-Jenis Stressor Psikososial.....	29
E.	LANDASAN TEORI.....	33
F.	Kerangka teori.....	34
G.	Hipotesis .....	34
BAB III .....		35
METODE PENELITIAN.....		35
A.	JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN.....	35
B.	TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	35
C.	POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	
D.	MARIADEN PENELITIAN.....	

E. DEFINISI OPERASIONAL.....	37
F. ALAT UKUR PENELITIAN .....	38
G. UJI VALIDITAS DAN REALIBILITAS .....	39
H. JALANNYA PENELITIAN .....	40
I. ANALISIS DATA .....	40
BAB IV .....	42
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. HASIL .....	42
1. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	42
2. Karakteristik Responden.....	43
3. Pernikahan Dini.....	44
4. Gambaran Tingkat Stres.....	44
5. Analisis Uji Korelasi Hubungan Pernikahan Dini Dengan Tingkat Stres.....	46
B. PEMBAHASAN .....	47
BAB V.....	50
KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. KESIMPULAN .....	50
B. SARAN .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi kuesioner tentang stress.....	38
Tabel 4.1 Karakteristik responden.....	43
Tabel 4.2 tingkat stres.....	44
Tabel 4.3 tingkat stres berdasarkan umur pada saat menikah.....	45
Tabel 4.4 Tingkat Kecemasan.....	46