

**HUBUNGAN ANTARA PENATALAKSANAAN HIPERTENSI SECARA  
FARMAKOLOGI DAN NONFARMAKOLOGI DENGAN  
TERKONTROLNYA TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
DI WILAYAH PUSKESMAS SOASIO  
MALUKU UTARA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**ROSITA JAFAR**

**2004 032 0065**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2008**

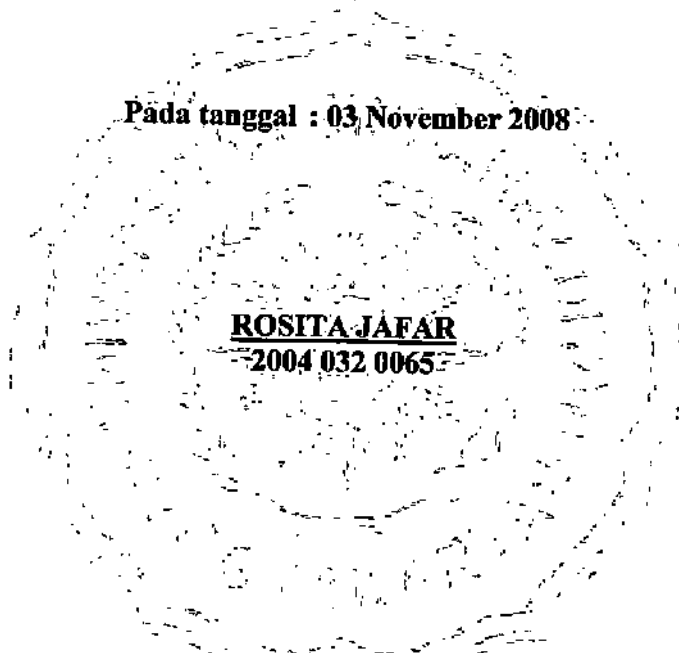
**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN ANTARA PENATALAKSANAAN HIPERTENSI SECARA  
FARMAKOLOGI DAN NONFARMAKOLOGI DENGAN  
TERKONTROLNYA TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
DI WILAYAH PUSKESMAS SOASIO  
MALUKU UTARA**

**Telah disetujui untuk dipersembahkan dihadapan Tim penguji Karya Tulis  
Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta**

**Pada tanggal : 03 November 2008**



**Dosen Pembimbing**

  
**(Nunuk Sri Purwanti, Skp., M.Kes)**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN ANTARA PENATALAKSANAAN HIPERTENSI SECARA  
FARMAKOLOGI DAN NONFARMAKOLOGI DENGAN  
TERKONTROLNYA TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
DI WILAYAH PUSKESMAS SOASIO  
MALUKU UTARA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

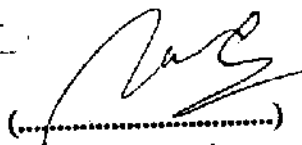
**08 November 2008**

**Oleh:**

**ROSITA JAFAR  
2004 032 0065**

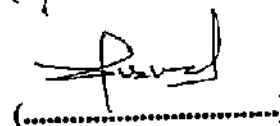
**Dewan Penguji :**

**Nunuk Sri Purwanti, Skp., M.Kes**



(.....)

**Uswatun Khasanah., MNS**



(.....)

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)**

## **MOTTO :**

Dan tiadalah dunia ini melainkan permainan dan senda gurau belaka.  
Sesungguhnya kampung akhirat itu lebih baik bagi orang-orang yang bertaqwa.  
Maka tidakkah kamu memahaminya.

(QS. Al An'am : 32)

Dan tuhanmu berfirman : “berdoalah kepadaKu, niscaya akan Ku perkenankan bagimu. Sesungguhnya orang-orang yang menyombongkan diri menyembahKu (berdoa kepadaKu) akan masuk neraka jahannam dalam keadaan hina dina”.

(QS. Al mu'min : 60)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap.

(QS. Al Insyirah : 6-8)

Maka berpegang teguhlah kepada apa yang Aku berikan

Dan hendaklah kamu termasuk orang yang bersyukur.

(QS. Al-A'raf:144)

## HALAMAN PERSEMBAHAN



*Karya kecilku ini aku persembahkan untuk orang-orang  
disekelilingku yang selalu memberi dukungan dan kasih sayang  
dengan tulus yang tidak akan pernah aku lupakan*

***Untukmu...***

- ❖ *Pertama dan utama Allah s.w.t dan Rasullullah s.a.w,..dan Islam yang ku pegang sampai akhir hayat menjemputku,,*
- ❖ *Ayahanda & Ibunda...yang menjadi inspirasiku serta selalu memberikan dukungan moril, materil dan Do'a yang tiada hentinya dengan keikhlasan hati dan kesabaran beliau.*
- ❖ *Ketiga kakakku yang selalu memberi bimbingan dan motivasi tuk maju... serta adikku yang menjadi penyemangatku.*
- ❖ *Sahabatku ela, ayu, anti, naya, nara, arin, lastri, novy, ria,isti desi, dony, yati dan semuanya yang tidak bisa kusebutkan satu persatu. Terima kasih banyak atas masukan dan dorongannya.*

## KATA PENGANTAR



**Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah swt yang telah melimpahkan berkah, hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Penatalaksanaan Hipertensi secara Farmakologi Dan Non Framakologi Dengan Terkontrolnya Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Soasio Maluku Utara."

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penyusunan karya tulis ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
2. Uswatun Khasanah, MNS, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. Nunuk Sri Purwanti, Skp. Mkes, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah.

4. Segenap dosen PSIK FK UMY atas ilmu yang diberikan kepada penulis selama ini.
5. Kepala Puskesmas Soasio drg. Hamidah Syam dan seluruh staf Puskesmas yang bersedia mendampingi selama proses penelitian berlangsung.
6. Ayahanda dan Ibunda, ketiga kakakku serta adikku tercinta beserta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi dan do'a
7. Semua teman mahasiswa keperawatan atas dukungan serta kerjasamanya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna. Atas kekurangan dan kesalahan dalam karya tulis ini, penulis mohon maaf. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca.

Akhir kata penulis mengharapkan KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan.

**Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.**

Yogyakarta oktober 2008

Rosita Jafar

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR ISI .....	VIII
DAFTAR TABEL.....	XII
DAFTAR GAMBAR .....	XIV
DAFTAR LAMPIRAN.....	XV
INTISARI.....	XVI
ABSTARCT.....	XVII
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tinjauan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	10
1. Defenisi Dan Klasifikasi Hipertensi.....	10
2. Patoginosis.....	11





3. Tanda dan Gejala.....	12
4. Diagnosis Hipertensi.....	13
5. Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi.....	15
6. Penatalaksanaan Hipertensi.....	15
7. Terkontrolnya tekanan darah.....	26
B. Kerangka teori Penelitian.....	28
C. Kerangka Konsep .....	29
D. Hipotesis.....	29

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Defenisi Operasional .....	33
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Cara Pengumpulan Data.....	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38
I. Analisa Data .....	40
J. Kesulitan Penelitian.....	42
K. Etlk Penelitian .....	42

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	44
1. Deskripsi wilayah penelitian .....	44
2. Karakteristik responden.....	46
a) Karakteristik responden berdasarkan usia.....	46

b) Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	47
c) Karakteristik responden berdasarkan status pendidikan.....	47
d) Karakteristik responden berdasarkan status perkawinan.....	48
3. Karakteristik responden berdasarkan penatalaksanaan hipertensi secara non farmakologi.....	48
4. Karakteristik responden berdasarkan penatalaksanaan hipertensi Secara farmakologi.....	49
5. Karakteristik responden berdasarkan kondisi tekanan darah Sistolik.....	49
6. Karakteristik responden berdasarkan kondisi tekanan darah Diastolik.....	50
7. Karakteristik responden berdasarkan kondisi tekanan darah Baik tekanan darah sistolik maupun diastolik.....	51
8. Hasil uji statistik hubungan antara penatalaksanaan hipertensi secara farmakologi dengan terkontrolnya tekanan darah pada lansia di Puskesmas Soasio Maluku utara.....	52
9. Hasil uji statistik hubungan antara penatalaksanaan hipertensi secara nonfarmakologi dengan terkontrolnya tekanan darah pada lansia di Puskesmas Soasio Maluku utara.....	53
10. Hasil uji statistik hubungan antara penatalaksanaan hipertensi Secara farmakologi dan nonfarmakologi dengan terkontrolnya Tekanan darah pada lansia.....	55
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>56</b>
1. Karakteristik responden.....	56
2. Kondisi terkontrolnya tekanan darah pada lansia.....	59
3. Hubungan antara penatalaksanaan hipertensi secara	

farmakologi dengan terkontrolnya tekanan darah pada lansia.....	61
4. Hubungan antara penatalaksanaan hipertensi secara Nonfarmakologi dengan terkontrolnya tekanan darah Pada lansia.....	63
5. Hubungan antara penatalaksanaan hipertensi secara Farmakologi dan nonfarmakologi dengan terkontrolnya Tekanan darah pada lansia.....	66

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	69

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
<b>Table 1</b>	Klasifikasi dan Manajemen Tekanan Darah Tinggi..... 16
<b>Table 2</b>	Karakteristik responden berdasarkan usia..... 46
<b>Table 3</b>	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin..... 47
<b>Table 4</b>	Karakteristik responden berdasarkan status pendidikan..... 47
<b>Table 5</b>	Karakteristik responden berdasarkan status perkawinan ..... 48
<b>Table 6</b>	Karakteristik responden berdasarkan penatalaksanaan hipertensi secara nonfarmakologi ..... 48
<b>Table 7</b>	Karakteristik responden berdasarkan penatalaksanaan Hipertensi secara farmakologi..... 49
<b>Table 8</b>	katakteristik responden berdasarkan kondisi tekanan darah Sistolik..... 49
<b>Table 9</b>	katakteristik responden berdasarkan kondisi tekanan darah diastolik..... 50
<b>Table 10</b>	Karakteristik responden berdasarkan kondisi tekanan darah baik Tekanan darah sistolik maupun diastolic..... 51
<b>Table 11</b>	Hubungan antara penatalaksanaan hipertensi secara farmakologi Dengan terkontrolnya tekanan darah pada lansia..... 52

<b>Table 12</b>	Hubungan antara penatalaksanaan hipertensi secara Nonfarmakologi dengan terkontrolnya tekanan darah pada Lansia.....	53
<b>Table 13</b>	Hubungan antara Penatalaksanaan Hipertensi secara Farmakologi dan nonfarmakologi dengan terkontrolnya Tekanan darah pada lansia.....	55

## DAFTAR SKEMA

	<b>Halaman</b>
<b>Gambar 1.</b> Kerangka Teori Penelitian.....	29
<b>Gambar 2.</b> kerangka Konsep Penelitian .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** surat Permohonan Izin Penelitian dan Mengambil data dari PSIK FK UMY
- Lampiran 2** Surat keterangan Izin Penelitian Dari KESBANGPOL dan LINMAS Kota Tidore Kepulauan Maluku Utara.
- Lampiran 3** Surat Permintaan Data dari Dinkes Kota Tidore Kepulauan Maluku Utara.
- Lampiran 4** Surat Keterangan Selesai melakukan Penelitian dari Puskesmas Soasio Kota Tidore Kepulauan Maluku Utara
- Lampiran 5** Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6** Lembar kuisisioner penelitian hubungan antara penatalaksanaan hipertensi secara farmakologi dan nonfarmakologi dengan terkontrolnya tekanan darah pada lansia di wilayah puskesmas soasio Maluku utara
- Lampiran 7** Data Hasil Penelitian.