

Rosita Jafar, (2008). Hubungan Antara Penatalaksanaan Hipertensi Secara Farmakologi dan Non Farmakologi dengan Terkontrolnya tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Soasio Maluku Utara.

Pembimbing:

Nunuk Sri Purwanti, Skp.M Kes.

INTISARI

Salah satu penyakit yang menjadi masalah utama pada lansia adalah hipertensi. Hipertensi pada lansia baik di negara maju maupun negara berkembang memiliki kecenderungan peningkatan prevalensi. Mengingat klien hipertensi tekanan darahnya sering tidak terkontrol yang disebabkan oleh perilaku klien dalam menjalankan pola hidup, penatalaksanaan pengontrolan tekanan darah harus dilakukan oleh pasien secara rutin supaya komplikasi yang berbahaya dapat dicegah. Selain pengontrolan tekanan darah pasien juga diharapkan mengontrol pola makan dan gaya hidup. Dari survey pendahuluan terdapat 250 lansia yang menderita hipertensi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penatalaksanaan hipertensi secara farmakologi dan non farmakologi dengan terkontrolnya tekanan darah pada lansia. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non experimental*. Sampel diambil secara *purposive sampling* sebanyak 38 orang lanjut usia. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan kuesioner dan pengukuran tekanan darah, analisa data menggunakan *analisis chi-square* dengan taraf signifikan $p > 0,05$. Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus-September 2008 di wilayah Puskesmas Soasio Maluku Utara.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah adanya hubungan antara penatalaksanaan hipertensi secara Farmakologi dengan terkontrolnya tekanan darah pada lansia dan tidak ada hubungan antara penatalaksanaan hipertensi secara nonfarmakologi dengan terkontrolnya tekanan darah. Setelah dijumlahkan secara keseluruhan maka di simpulkan tidak ada hubungan antara penatalaksanaan hipertensi secara farmakologi dan nonfarmakologi dengan terkontrolnya tekanan darah. Hal ini disebabkan karena pada penatalaksanaan hipertensi tidak disertai perubahan gaya hidup dan manajemen stress. Pihak puskesmas diharapkan mampu untuk menerapkan program posyandu lansia untuk mengatasi hal tersebut.

Kata kunci : penatalaksanaan hipertensi secara farmakologi dan nonfarmakologi, terkontrolnya tekanan darah.

Rosita Jafar, (2008). *The Correlation between management of hypertension according pharmacology and non pharmacology with blood pressure control to elderly in Public health centre Soasio North Mollucas.*

Advisor :

Nunuk Sri Purwanti., Skp, M.Kes

ABSTRACT

One of disease that becomes prominent problem to elderly is hypertension. Hypertension of elderly in developed country and developing country are tends to prevalence increasing. Because, client with hypertension have high blood pressure and always uncontrol that caused by client behavior to did their life style, so the program of blood pressure controlling have to conduct by the client everytime, in order the dangerous complication could be prevented. Beside blood pressure controls, patient also must to control the food and life style. Based on prefaced of survey, there are 250 elderly that get hypertension.

The purposed of this research are to know the correlations between management of hypertension according pharmacology and non pharmacology with blood pressure control to elderly. The design that used in this research is non experiment. The sample collecting are use purposive sampling to 38 elderly. The collection data through gives questioners and measure blood pressure. Data analysis use analysis chi-square with significant number $p > 0,05$. This research have been conducted on August – September 2008 in Public Health Centre of Soasio North Mollucas.

The conclusion of this research is there is correlation between management of hypertension according pharmacology with blood pressure control to elderly and not correlation between management hypertension according non pharmacology with blood pressure control. Because, when they do management of hypertension don't change life style and management of stress. The public health centre must have the ability to apply integrated service centre of elderly program to prevent that thing.

Keyword : management of hypertension according pharmacology and non pharmacology, blood pressure control.