

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK LANJUT USIA DENGAN KUALITAS
HIDUP LANJUT USIA DI DESA BANGUNTAPAN, KECAMATAN
BANGUNTAPAN, KABUPATEN BANTUL, DAERAH ISTIMEWA
YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



WAWAN TRI HARJANTO

NIM : 20050320040

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK LANJUT USIA DENGAN KUALITAS
HIDUP LANJUT USIA DI DESA BANGUNTAPAN, KECAMATAN
BANGUNTAPAN, KABUPATEN BANTUL**

**Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji dan Diterima
Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Pada tanggal:
06 April 2009**

Oleh:

WAWAN TRI HARJANTO

20050320040

Penguji I : Uswatun Khasanah, MNS

(.....)

Penguji II: dr. H. Kusbaryanto, M.Kes

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, wr.wb.

Segala puji dan syukur ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan nikmat dan karunia-Nya bagi kita semua. Berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi sebagian syarat kelulusan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta ini. Karya tulis ilmiah ini juga tidak akan terlaksana tanpa bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. dr. H. Erwin Santoso, Sp. A., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Uswatun Khasanah, MNS, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan selaku pembimbing yang sudah memberikan arahan dan pemikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ayahanda Siswo Mijanto (Alm), Ibunda Suharti, Mba Sri Murtini dan Mba Nining Sularni tercinta yang dalam setiap waktunya selalu mendoakan dan mendukung untuk keberhasilan ananda.
4. Sahabat-sahabatku di Program Studi Ilmu Keperawatan 2005 terima kasih atas dukungan dan semangatnya.
5. Penduduk Desa Pengunungan selaku tempat tinggal penulis.

6. Nurmala Dewi, seorang wanita yang tidak pernah berhenti untuk memotivasiku.

Terimakasih atas semuanya.

7. Hernawan Isnugroho'04, sigit'04, hari'04 sahabat-sahabatku yang selalu memberi motivasi sehingga peneliti bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah.

8. Pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu

Penulis sudah berusaha memberikan yang terbaik, akan tetapi penulis menyadari penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Kritik dan saran masih penulis harapkan demi hasil yang lebih baik dalam penelitian selanjutnya.

Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak yang mempergunakannya.

Wassalamu'alaikum, wr.wb

Yogyakarta, 2009

Wawan Tri Harjanto

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| KATA PENGANTAR..... | iii |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL..... | vii |
| DAFTAR SKEMA..... | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | ix |
| INTISARI..... | x |
| ABSTRAK..... | xi |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| E. Penelitian Terkait..... | 7 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | |
| 1. Lanjut Usia..... | 10 |
| 2. Definisi..... | 10 |
| 3. Karakteristik..... | 11 |
| 4. Perubahan dan Penurunan Pada Lanjut Usia..... | 13 |
| 5. Lanjut Usia di Keluarga..... | 15 |
| B. Kualitas Hidup..... | 18 |
| 1. Definisi..... | 18 |
| 2. Konsep Kualitas Hidup..... | 18 |
| 3. Komponen Kualitas Hidup..... | 21 |
| 4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup..... | 21 |
| C. Kerangka Konsep..... | 27 |
| D. Hipotesis..... | 27 |
| BAB III. METODOLOGI PENELITIAN | |
| A. Desain Penelitian..... | 28 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 28 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 29 |
| D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel..... | 29 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 31 |
| F. Cara Pengumpulan Data..... | 33 |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 35 |
| H. Analisa Data..... | 36 |
| I. Etik Penelitian..... | 37 |
| J. Kesulitan Penelitian..... | 38 |

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 39 |
| B. Hasil dan Pembahasan Penelitian..... | 39 |
| 1. Karakteristik Responden | 39 |
| 2. Karakteristik Keluarga yang Merawat Lansia..... | 43 |
| 3. Kualitas Hidup Lansia di Keluarga di desa Banguntapan | 45 |
| 4. Distribusi Komponen Kualitas Hidup Lanjut Usia di Banguntapan ... | 56 |
| a. Fungsi Fisik | 48 |
| b. Fungsi Emosional..... | 49 |
| c. Persepsi Kesehatan Secara Umum | 50 |
| d. Fungsi Sosial | 50 |
| e. Kepuasan dan Kebahagiaan..... | 52 |
| f. Fungsi Spiritual..... | 52 |
| 8. Karakteristik Lanjut Usia dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Desa Banguntapan Bantul | 53 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|--|----|
| A. Kesimpulan..... | 56 |
| b. Saran..... | 57 |
| c. Keunggulan dan Kelemahan Penelitian | 58 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Demografi Lansia di Banguntapan Bantul 2009 | 39 |
| Tabel 2. Karakteristik Keluarga yang Merawat Lansia di Banguntapan Bantul 2009 | 43 |
| Tabel 3. Penilaian Kualitas Hidup Lanjut Usia di Keluarga di Banguntapan Bantul 2009 | 55 |
| Tabel 4. Distribusi Komponen Kualitas Hidup Lanjut Usia di Banguntapan Bantul 2009 | 57 |
| Tabel 5. Analisa Antara Karakteristik Lnsia dengan Kualitas Hidup Lansia di Banguntapan Bantul 2009 | 62 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Validitas Data dari Kelurahan Banguntapan

Lampiran 2 Surat Ijin Validitas Data dari Bappeda

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4 Lembar *inform consent*

Lampiran 5 Lembar Kuesioner

Lampiran 6 Lembar Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 7 Hasil tabulasi kuesioner