

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PROSES
PERSALINAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
PRIMIGRAVIDA DALAM MENGHADAPI PROSES PERSALINAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II,
SLEMAN YOGYAKARTA**

*Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



ANDINI SYAFUTRY

20050320027

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PROSES
PERSALINAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
PRIMIGRAVIDA DALAM MENGHADAPI PROSES PERSALINAN
DI WILAYAH KERJA GAMPING II, SLEMAN YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diuji pada tanggal:
26 Juni 2009**

**Oleh:
ANDINI SYAFUTRY
NIM 20050320027**

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat

(.....)

Shanti Wardhaningsih, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa

(.....)

**Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini ku persembahkan kepada:

Papa (H. Syarifuddin, B.ac), Mama (Hj. Luis Handayani), Kakakku (Trintian Verawati), adek2ku (Junisya Anggraini dan M. Dede syaputra) serta keluarga besarku tercinta, yang tidak henti-hentinya mendoakan penesiti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah, kasih sayangnya, nasihat, serta semangat untuk tidak menyerah dan malas untuk menyelesaikan penesitian ini.

Someone specialy ponakanqu tercinta dan tersayang Ravinsa Citra Syafitri makasih sayang telah memberikan semangat untuk tante putimu, ketika tante puti lagi kesal, marah, dan bosan dengan melihat ketawa, nangis dan canda tawa vinsa membuat semua itu hilang dengan sendirinya membuat tante puti semangat untuk mengerjakan karya tulis ilmiah,

Alhamdulillah

MOTTO

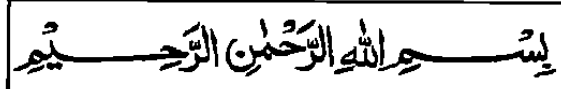
*Hidup ini cuma Sekali maka pergunakan hidup ini dengan
sebaik-baiknya yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang
lain.*

*Maka sesungguhnya disamping ada kesukaran terdapat pula
kemudahan, sesungguhnya disamping ada kepayahan (jasmani)
itu ada pula kelapangan (Q.S Al insyirah:5-6)*

*Untuk mendapatkan yang terbaik itu perlu kerja keras dan doa
yang tulus dengan begitu kita akan mendapatkan hasil yang
tebaik pula.*

.....

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Proses Persalinan dengan Tingkat Kecemasan dalam Mengadapi Proses Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II, Sleman Yogyakarta”

Penyusunan karya tulis ilmiah ini mendapatkan bantuan dari berbagai pihak maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Erwin Santosa SpA, M. Kes, selaku Dekan FK UMY.
2. Uswatun Khasanah, MNS, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FK UMY.
3. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, perhatian dan dukungan yang besar terhadap kemajuan karya tulis yang dibuat penulis.
4. Shanti Wardaningsih, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan bagi peneliti.
5. Tjahyo Aryanto, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes, selaku kepala Puskesmas Gamping II yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di Wilayah Puskesmas Gamping II.

6. Allah, Ibu, Kekak dan adiknya terima kasih atas doa dan dukungannya

7. Para dosen dan asisten dosen yang telah mengajarkan ilmu kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
8. Seluruh karyawan Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan terdapat penyusunan karya tulis ini
9. Seluruh staf karyawan Puskesmas Gamping II, Sleman Yogyakarta yang telah membantu dalam penelitian ini.
10. Ibu-ibu Hamil Primigravida Puskesmas Gamping II, Sleman Yogyakarta telah memberikan dukungan dan kerjasama selama penelitian berlangsung.
11. Teman-teman PSIK angkatan 2005, makasih teman I love full.

Penulis selaku penyusun karya tulis ilmiah ini berusaha menyajikan yang terbaik dan semoga dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari dalam penyusunan karya ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Persembahan.....	iii
Motto.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar.....	x
Intisari.....	xi
Abstrak.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	11
1. Kehamilan.....	11
2. Persalinan.....	13
3. Pengetahuan.....	24
4. Kecemasan.....	29
B. Kerangka Konsep.....	35
C. Hipotesis.....	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....36

B. Populasi dan Sampel Penelitian.....36

C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....38

D. Variabel Penelitian.....38

E. Definisi Operasional.....39

F. Instrumen Penelitian.....40

G. Pengumpulan Data.....42

H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....43

I. Analisa Data.....44

J. Kesulitan Penelitian.....45

K. Jalannya Penelitian.....45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....46

B. Hasil Penelitian.....47

 1. Karakteristik Ibu Hamil Primigravida.....47

 2. Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida tentang
 Proses Peralinan.....49

 3. Kecemasan Ibu Hamil Primigravida dalam menghadapi proses
 Persalinan.....49

 4. Hubungan analisa Spearman.....50

C. Pembahasan.....51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....60

B. Saran.....61

C. Kekuatan Penelitian.....62

D. Kelemahan Penelitian.....62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-Kisi Kuisioner Pengetahuan.....	41
Tabel 2. Karakteristik dan Prosentase Karakteristik.....	47
Tabel 3. Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida tentang Proses Persalinan	49
Tabel 4. Kecemasan Ibu Hamil Primigravida dalam Menghadapi Proses Persalinan	49
Tabel 5. Hasil analisa <i>Shearman</i>	50

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Konsep.....	35
Skema 2	Kerangka Variabel	30

Andini Syafutry.(2009). Hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Proses Persalinan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida dalam Menghadapi Proses Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II, Sleman Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing :

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat

INTISARI

Latar Belakang: Pengetahuan ibu hamil primigravida tentang proses persalinan adalah salah satu faktor yang penting untuk mempersiapkan ibu hamil primigravida dalam menghadapi proses persalinan. Ibu hamil primigravida baru mempunyai pengalaman pertama dalam melahirkan yang dapat menimbulkan kecemasan. Kecemasan yang ditimbulkan oleh ibu hamil primigravida mengakibatkan otot tubuh menegang yang dapat mempersulit proses persalinan.

Tujuan penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang proses persalinan dengan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida menghadapi proses persalinan.

Metode: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Alat ukur yang digunakan berupa kuesioner. Penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II, Sleman Yogyakarta menggunakan teknik *Purposive sample* dengan jumlah sampel 43 ibu hamil primigravida. Penelitian ini dilakukan dari bulan February hingga Mei 2009.

Hasil: Analisa data dilakukan dengan uji *Spearman Rank* dan didapatkan nilai $p=0,054$ pada taraf kepercayaan 0,05 dengan nilai $r=-0,296$ sehingga hasil tidak signifikan, H_1 ditolak Tingkat pengetahuan ibu hamil primigravida cukup dengan tingkat kecemasan sedang 15 (57,7%).

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang proses persalinan dengan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida dalam menghadapi proses persalinan.

Kata Kunci : Persalinan, Pengetahuan, Kecemasan, Primigravida