

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN BAYI USIA 1-24 BULAN DI DESA KALIAGUNG,
SENTOLO, KULON PROGO**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



NINA DWI LESTARI

NIM: 20040320038

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA**

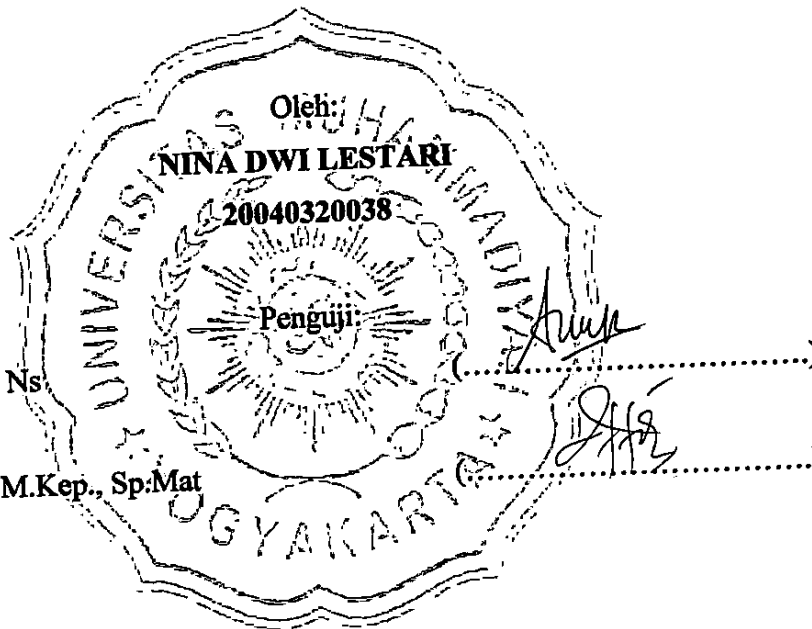
2008

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN BAYI USIA 1-24 BULAN DI DESA KALIAGUNG,
SENTOLO, KULON PROGO**

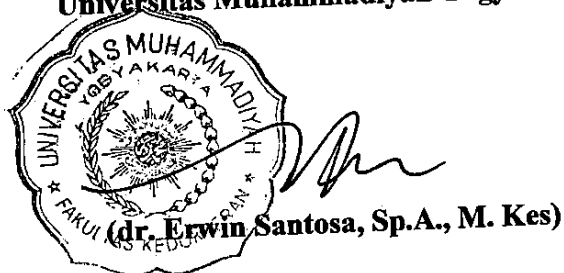
**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
16 Juli 2008**



Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah swt yang telah melimpahkan berkah, hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi Usia 1-24 Bulan di Desa Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo."

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
2. Uswatun Khasanah, MNS, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. Arianti, S. Kep, Ns selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Kepala Desa Kaliagung, Kepala Dusun Nglotak dan Tegowanu yang telah memberikan izin dan banyak membantu pelaksanaan penelitian
5. Kedua orang tuaku, keluargaku dan suamiku tercinta yang tiada henti mendo'akan, memberi dukungan baik moril maupun materil, menjadi semangat dan sumber inspirasi dalam hidupku.

6. Teman-teman seperjuangan Ita, Ambar, Ika, Sara, Septy dan semua teman yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu pelaksanaan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna. Atas kekurangan dan kesalahan dalam karya tulis ini, penulis mohon maaf. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca.

Akhir kata penulis mengharapkan KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Skema.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Intisari.....	xii
Abstract.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pertumbuhan dan Perkembangan	
1. Pengertian pertumbuhan dan perkembangan	10
2. Pertumbuhan dan perkembangan bayi usia 1-24 bulan.	12
4. Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan Perkembangan	14

5. Kebutuhan dasar pertumbuhan dan perkembangan.....	17
6. Penilaian pertumbuhan.....	19
7. Penilaian perkembangan.....	21
B. Pijat Bayi	
1. Pengertian pijat bayi.....	25
2. Manfaat pijat bayi.....	25
3. Mekanisme dasar pemijatan (fisiologi pijat bayi).....	30
4. Kontraindikasi dilakukannya pijat bayi.....	32
5. Urutan pijat bayi.....	33
6. Gerakan relaksasi dan peregangan.....	41
C. Kerangka Konsep.....	43
F. Kerangka penelitian.....	44
G. Hipotesis.....	45

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	46
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	48
E. Hubungan antar variabel.....	51
F. Instrumen penelitian.....	51
G. Cara pengumpulan data.....	52
H. Analisa Data.....	53

I. Kesulitan Penelitian.....	53
J. Etik Penelitian.....	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran umum Desa Kaliagung.....	55
2. Gambaran umum responden.....	56
3. Hasil Penelitian.....	57
B. Pembahasan	
1. Karakteristik responden.....	64
2. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan.....	65
3. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perkembangan.....	68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	77
B. Saran	78
C. <i>Kebuatan dan Kelemahan</i>	80

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Menurut Umur dan Jenis Kelamin Di Desa Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo tahun 2008	56
Tabel 4.2 Hasil Uji Statistik Perbedaan Berat Badan Bayi Usia 1-24 bulan di Desa Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo Sebelum dan Sesudah Diberikan Pijat Bayi pada Kelompok Eksperimen tahun 2008	57
Tabel 4.3 Hasil Uji Statistik Perbedaan Pretest dan Postest Berat Badan Bayi Usia 1-24 bulan di Desa Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo pada Kelompok Kontrol tahun 2008	58
Tabel 4.4 Hasil Uji Statistik Perbedaan Pretest Berat Badan Bayi Usia 1-24 bulan di Desa Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo pada Kelompok Eksperimen dibandingkan Kelompok Kontrol Tahun 2008	58
Tabel 4.5 Hasil Uji Statistik Perbedaan Nilai Postest Berat Badan Bayi Usia 1-24 bulan di Desa Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo Antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Tahun 2008	59
Tabel 4.6 Distribusi Kategori Nilai Skala Prosentase Perkembangan pada Bayi Usia 1-24 bulan Sebelum dan Sesudah Diberikan Pijat bayi pada Kelompok Eksperimen di Desa Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo Tahun 2008	60
Tabel 4.7 Hasil Uji Statistik Perbedaan Perkembangan Bayi Usia 1-24 bulan di Desa Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo Sebelum dan Sesudah Diberikan Pijat Bayi pada Kelompok Eksperimen Tahun 2008	60
Tabel 4.8 Distribusi Kategori Nilai Skala Prosentase Perkembangan pada Bayi Usia 1-24 bulan Saat Tes Awal dan Akhir pada Kelompok Kontrol di Desa Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo Tahun 2008	61

DAFTAR TABEL (Lanj.)

Tabel 4.9	Hasil Uji Statistik Perbedaan Perkembangan Bayi Usia 1-24 bulan Saat Tes Awal dan Tes Akhir di Desa Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo Pada Kelompok Kontrol Tahun 2008	62
Tabel 4.10	Hasil Uji Statistik Perbedaan Pretest Perkembangan Bayi Usia 1-24 bulan di Desa Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo pada Kelompok Eksperimen dibandingkan Kelompok Kontrol Tahun 2008	62
Tabel 4.11	Hasil Uji Statistik Perbedaan Posttest Perkembangan Bayi Usia 1-24 bulan di Desa Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo pada Kelompok Eksperimen dibandingkan Kelompok Kontrol Tahun 2008	63

DAFTAR SKEMA

		Halaman
Skema 1	Kerangka Konsep	43
Skema 2	Kerangka Penelitian	44
Skema 3	Skema desain penelitian <i>one group pre-post test</i> <i>with control group</i>	46
Skema 4	Hubungan antar variabel	51

Lestari, ND. (2008). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi Usia 1-24 Bulan di Desa Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo.

Pembimbing:

Arianti, S. Kep, Ns

INTISARI

Anak adalah generasi penerus suatu bangsa, oleh karena itu penting untuk memperhatikan kesehatan anak khususnya mengenai pertumbuhan dan perkembangannya. Masalah pertumbuhan dan perkembangan anak masih sering ditemukan di masyarakat. Dua tahun pertama kehidupan anak adalah suatu periode yang penting dalam pertumbuhan dan perkembangan, berhubungan dengan cepatnya laju pertumbuhan dan perkembangan pada periode ini. Stimulasi dibutuhkan untuk mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan. Salah satu bentuk stimulasi tersebut adalah pijat bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi usia 1-24 bulan di Desa Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo.

Desain penelitian ini adalah kuasi eksperimen dengan pretest dan posttest disertai kelompok kontrol sebagai pembanding. Sampel penelitian ini terdiri dari 15 orang sebagai kelompok eksperimen dan 15 orang sebagai kelompok kontrol. Analisa data menggunakan SPSS 15,0 dengan uji statistik menggunakan *Paired T test* dan *Independent T Test*.

Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat peningkatan rata-rata berat badan sebesar 0,33333 ($p=0,000$) pada kelompok eksperimen dan 0,13333 ($p=0,111$) pada kelompok kontrol. Nilai p dari perbandingan pretest berat badan kelompok eksperimen dan kontrol adalah 0,331 dan $p=0,198$ pada perbandingan nilai posttest berat badan. Nilai p antara pretest dan posttest perkembangan kelompok eksperimen adalah 0,164 dan 0,334 pada kelompok kontrol. Nilai p dari perbandingan pretest perkembangan kelompok eksperimen dan kontrol adalah 1,000 dan $p=0,724$ pada perbandingan nilai posttest perkembangan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat kenaikan berat badan dan perkembangan yang signifikan pada kelompok eksperimen dibandingkan kelompok kontrol, dari sini dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat pengaruh pijat bayi terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi usia 1-24 di Desa Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo. Dengan mempertimbangkan hasil penelitian, maka disarankan agar kebutuhan dasar anak untuk tumbuh dan berkembang khususnya stimulasi perlu diperhatikan dan diberikan secara optimal untuk mencapai pertumbuhan dan perkembangan yang optimal.

Kata Kunci: Pijat bayi, Pertumbuhan dan Perkembangan, Bayi usia 1-24 Bulan