

Lestari, ND. (2008). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi Usia 1-24 Bulan di Desa Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo.

Pembimbing:

Arianti, S. Kep, Ns

INTISARI

Anak adalah generasi penerus suatu bangsa, oleh karena itu penting untuk memperhatikan kesehatan anak khususnya mengenai pertumbuhan dan perkembangannya. Masalah pertumbuhan dan perkembangan anak masih sering ditemukan di masyarakat. Dua tahun pertama kehidupan anak adalah suatu periode yang penting dalam pertumbuhan dan perkembangan, berhubungan dengan cepatnya laju pertumbuhan dan perkembangan pada periode ini. Stimulasi dibutuhkan untuk mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan. Salah satu bentuk stimulasi tersebut adalah pijat bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi usia 1-24 bulan di Desa Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo.

Desain penelitian ini adalah kuasi eksperimen dengan pretest dan posttest disertai kelompok kontrol sebagai pembanding. Sampel penelitian ini terdiri dari 15 orang sebagai kelompok eksperimen dan 15 orang sebagai kelompok kontrol. Analisa data menggunakan SPSS 15,0 dengan uji statistik menggunakan *Paired T test* dan *Independent T Test*.

Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat peningkatan rata-rata berat badan sebesar 0,33333 ($p=0,000$) pada kelompok eksperimen dan 0,13333 ($p=0,111$) pada kelompok kontrol. Nilai p dari perbandingan pretest berat badan kelompok eksperimen dan kontrol adalah 0,331 dan $p=0,198$ pada perbandingan nilai posttest berat badan. Nilai p antara pretest dan posttest perkembangan kelompok eksperimen adalah 0,164 dan 0,334 pada kelompok kontrol. Nilai p dari perbandingan pretest perkembangan kelompok eksperimen dan kontrol adalah 1,000 dan $p=0,724$ pada perbandingan nilai posttest perkembangan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat kenaikan berat badan dan perkembangan yang signifikan pada kelompok eksperimen dibandingkan kelompok kontrol, dari sini dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat pengaruh pijat bayi terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi usia 1-24 di Desa Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo. Dengan mempertimbangkan hasil penelitian, maka disarankan agar kebutuhan dasar anak untuk tumbuh dan berkembang khususnya stimulasi perlu diperhatikan dan diberikan secara optimal untuk mencapai pertumbuhan dan perkembangan yang optimal.

Kata Kunci: Pijat bayi, Pertumbuhan dan Perkembangan, Bayi usia 1-24 Bulan