

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang *Range Of Motion* terhadap ketrampilan *Range Of Motion* keluarga pada pasien stroke di rumah.
2. Responden kelompok eksperimen mengalami perubahan ketrampilan yang meningkat secara signifikan, terbukti dari nilai $p = 0,000$ atau $p < 0,05$.
3. Responden kelompok kontrol tidak mengalami perubahan ketrampilan yang signifikan, terbukti dari nilai $p = 0.334$ atau $p > 0,05$.
4. Ada perbedaan tingkat keterampilan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pendidikan kesehatan tentang *Range Of Motion* dapat diajarkan kepada keluarga pasien stroke sebelum pasien pulang dari Rumah sakit karena terbukti dapat meningkatkan ketrampilan keluarga dalam melakukan latihan pergerakan pada anggota keluarganya yang

2. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan agar meningkatkan peran perawat sebagai pendidik terutama dalam menyampaikan pengetahuan untuk membentuk sikap dan ketrampilan yang mempengaruhi derajat kesehatan masyarakat dan berusaha untuk terus melakukan penelitian-penelitian yang berkaitan dengan profesi keperawatan.

3. Bagi Responden (Keluarga pasien stroke)

Diharapkan keluarga pasien stroke dapat menerapkan intervensi mengenai senam rentang gerak (*Range Of Motion*) yang telah diberikan pada waktu penelitian, sehingga dapat meningkatkan ketrampilan keluarga dalam melatih senam rentang gerak anggota keluarganya yang terkena stroke serta meningkatkan derajat kesehatan pasien stroke.

4. Bagi Peneliti Lain

Untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan meneliti tentang pengaruh pemberian asuhan keperawatan kepada keluarga dengan anggota keluarga yang mengalami stroke terhadap kemandirian keluarga dalam melakukan perawatan pasien stroke di Rumah. Selain itu penelitian selanjutnya juga bisa meneliti tentang penggunaan metode pendidikan kesehatan yang lebih efektif antara pemberian ceramah dengan menggunakan modul dengan pemberian ceramah tanpa menggunakan modul.

C. Kekuatan dan Kelemahan penelitian

1. Kekuatan Penelitian

- a. Sebatas pengetahuan peneliti, belum ada yang meneliti tentang Pengaruh pendidikan kesehatan tentang *Range Of Motion* terhadap ketrampilan *Range Of Motion* keluarga pada pasien stroke di rumah.
- b. Peneliti menggunakan kelompok kontrol dan kelompok kasus sebagai pembanding hasil penelitian, sehingga dapat memperkuat hasil penelitian.

2. Kelemahan Penelitian

- a. Pada waktu penelitian, ada beberapa responden yang tidak mempraktekkan ketrampilan *Range Of Motion* secara penuh kepada anggota keluarga yang terkena stroke sebelum dilakukan posttest karena pasien sering mengeluh nyeri sehingga latihannya kurang maksimal.
- b. Keterbatasan penelitian, pada kelompok kontrol tidak diberikan intervensi sebagai placebo.
- c. Variable pengganggu pada penelitian ini tidak dikendalikan oleh