

**PENGARUH “PROGRAM PINTAR MENYUSUI” TERHADAP PENGETAHUAN  
DAN KETERAMPILAN IBU PRIMIPARA POST PARTUM DALAM  
MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MERGANGSAN  
YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Oleh :**

**NURULIS IKA FITRI ASTUTININGSIH**

**20040320055**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA**

**2008**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH “PROGRAM PINTAR MENYUSUI” TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU PRIMIPARA POST PARTUM  
DALAM MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MERGANGSAN  
YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:  
5 November 2008**

Oleh:

**NURULIS IKA FITRI ASTUTININGSIH  
NIM 20040320055**

Penguji

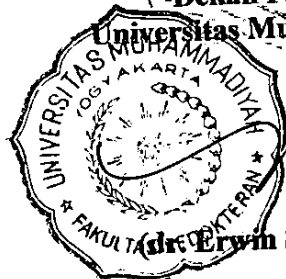
Uswatun Khasanah, MNS

Nunuk sri Purwanti, S. Kp, M. Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Alhamdulillahirobbil'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan berkah, rahmat, hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul **“PENGARUH ‘PROGRAM PINTAR MENYUSUI’ TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU PRIMIPARA POSTPARTUM DALAM MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA”**. Karya tulis ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Allah SWT atas limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Ayahanda (Hariyono) dan Ibunda (Sri Maryati) tercinta yang dengan tulus mengiringi disetiap langkahku dengan do'a, kasih sayang, bimbingan, perhatian, nasehat, kritik, saran, semangat dan motivasi.
3. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
4. Uswatun Khasanah, MNS, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan dan sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan banyak waktu, kesempatan dan bimbingan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
5. Nunuk Sri Purwanti, S. Kp, M. Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran buat penulis

6. Kepala Puskesmas Mergangsan Yogyakarta, yang telah memberikan izin untuk kelangsungan penelitian ini.
7. Seluruh ibu primipara postpartum di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden penelitian dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Uda John yang menjadi kakakku selama ini, yang selalu memberikan semangat, inspirasi, kritik, saran dan perhatian untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabatku yang telah banyak memberikan bantuan untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Teriring do'a dan harapan semoga amal Bapak/Ibu/Saudara semua tercatat sebagai amal kebaikan dan mendapat imbalan serta ridho dari Allah SWT.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya Ilmu Keperawatan.

***Wassalamu'alaikum Wr.Wb.***

Yogyakarta, 2008

Penulis

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Teruntuk yang pertama dan utama, aku panjatkan puji syukur kehadiran Allah Swt.....Nabi dan Rasul.....yang telah memberikan apapun yang terbaik bagi hamba-Nya.

Ayahanda tercinta yang selalu memberikan do'a dan bantuan baik moril maupun materiil.....ananda ucapkan banyak terimakasih karena hanya dengan kerja kerasmulah, ananda bisa seperti ini.....I Love U.....

Ibunda tercinta.....yang selalu mengajarku tentang arti cinta dan kasih sayang, yang selama ini tidak henti-hentinya memberikan support, mengiringi disetiap langkahku dengan do'a, perhatian dan kasih sayang.....ananda hanya bisa mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.....hanya dengan sembah sujudmulah ananda bisa menyelesaikan "Karya Tulis Ilmiah" ini. I love U mom.....

Adik Vintang tersayang.....Ngga' boleh nakal yach, rajin belajar.....Mba' yakin kelak engkau meraih kesuksesan.....Amiin.....

Keluarga besar simbah H. Muh. Sarwin.....yang selama ini memberikan do'a untuk keberhasilan dan kesuksesan ananda. Terimakasih banyak.....

Uda John.....yang sudah mengajarku banyak hal tentang arti hidup, yang selama ini tidak bosan-bosannya memberikan support, perhatian dan bantuan hingga akhirnya "Karya mungilku" ini selesai.....Thanks very much.....

Sahabatku.....Ayi, Opink, Arin, Nisma, Doni, Desi, Ros, Ayesh, Lala dan semuanya, terimakasih banyak atas bantuannya. Kalian banyak mengajarku tentang arti persahabatan, semoga kalian tetap menjadi sahabat sejati yaitu sahabat yang bukan hanya dekat.....I Love U all.....

Saudara seperjuangan dan sebingingan.....Nuning, Shanty, Imah yang sudah banyak membantu dalam penelitianku, makacih bgt yach.....

Semua sahabatku di kost Pak De Novi, Lany, Mba Lu, Mba Hes, Andri.....terimakasih banyak atas bantuan dan persahabatannya.....

Semua teman-temanku PSIK angkatan'04, selama bersama kalian menjadikan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Landasan Teori .....	11
1. Menyusui .....	11
a. Definisi Menyusui.....	11
b. Definisi ASI.....	11
c. Definisi ASI Eksklusif .....	12

d. Manfaat Menyusui.....	13
e. Fisiologi Menyusui.....	23
f. Teknik Menyusui.....	24
g. Posisi Menyusui.....	28
h. Lama dan Frekuensi Menyusui.....	29
i. Masalah Menyusui.....	29
2. Pengetahuan .....	32
a. Definisi Pengetahuan.....	32
b. Tingkat Pengetahuan.....	33
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....	35
3. Keterampilan .....	36
4. Primipara.....	36
5. Post Partum.....	37
a. Definisi Post Partum.....	37
b. Perubahan-Perubahan Fisiologi dan Psikologis.....	37
B. Kerangka Konsep .....	45
C. Hipotesis .....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Desain Penelitian .....	46
B. Populasi dan Sampel .....	47
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	48
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	48
E. Hubungan Antar Variabel .....	50

F. Instrumen Penelitian .....	50
G. Cara Pengumpulan Data.....	52
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	53
I. Metode Analisa Data.....	54
J. Kesulitan Penelitian.....	55
K. Etik Penelitian.....	56
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
A. Hasil Penelitian .....	57
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
2. Karakteristik Responden.....	58
3. Uji Normalitas.....	60
4. Perubahan atau perbedaan hasil pre test-post test pengetahuan dan keterampilan kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.....	60
B. Pembahasan.....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	74
C. Keterbatasan dan Kelemahan penelitian.....	76



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b>	Kisi-kisi instrumen penelitian.....	48
<b>Tabel 2</b>	Distribusi Frekuensi Ibu Primipara Post partum Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Umur.....	55
<b>Tabel 3</b>	Distribusi Frekuensi Ibu Primipara Post partum Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Pendidikan.....	56
<b>Tabel 4</b>	Distribusi Frekuensi Ibu Primipara Post partum Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Pekerjaan.....	56
<b>Tabel 5</b>	Distribusi hasil <i>pre test-post test</i> pengetahuan ibu primipara post partum dalam menyusui kelompok eksperimen.....	57
<b>Tabel 6</b>	Distribusi hasil <i>pre test-post test</i> pengetahuan ibu primipara post partum dalam menyusui kelompok kontrol.....	58
<b>Tabel 7</b>	Distribusi nilai <i>pre test-post test</i> pengetahuan ibu primipara post partum dalam menyusui kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.....	58
<b>Tabel 8</b>	Distribusi hasil <i>pre test-post test</i> keterampilan ibu primipara post partum dalam menyusui kelompok eksperimen.....	59
<b>Tabel 9</b>	Distribusi hasil <i>pre test-post test</i> keterampilan ibu primipara post partum dalam menyusui kelompok kontrol.....	59
<b>Tabel 10</b>	Distribusi nilai <i>pre test-post test</i> keterampilan ibu primipara post partum dalam menyusui kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.....	60

## DAFTAR SKEMA

<b>Skema 1</b>	<b>Kerangka Konsep Penelitian.....</b>	<b>43</b>
<b>Skema 2</b>	<b>Pola Desain Penelitian.....</b>	<b>44</b>
<b>Skema 3</b>	<b>Hubungan Antar Variabel</b>	<b>10</b>

**Astutiningsih, N. I. F. (2008).** Pengaruh “Program Pintar Menyusui” Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Ibu Primipara Post Partum dalam Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pembimbing:**

Uswatun Khasanah, MNS

## INTISARI

Menyusui adalah hal yang penting untuk awal kehidupan bayi. Pemberian ASI eksklusif 6 bulan masih rendah yaitu kurang dari 2% dari jumlah total ibu melahirkan. Hal ini terjadi karena pengetahuan ibu masih rendah, banyak ibu pekerja dan tatalaksana rumah sakit yang salah. Menyusui juga merupakan pengalaman baru bagi ibu primipara. Teknik menyusui yang salah dapat menimbulkan permasalahan dalam menyusui yang dapat mempengaruhi keberhasilan dalam menyusui. Berdasarkan survei pendahuluan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta bulan Agustus 2008, 2 dari 5 ibu primipara mengatakan ASInya tidak keluar dan puting susu kecil.

“Program pintar menyusui” pada penelitian ini meliputi pemberian pendidikan kesehatan tentang menyusui eksklusif, manfaat menyusui, masalah-masalah menyusui dan mengatasinya, serta mengajarkan teknik menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh “program pintar menyusui” terhadap pengetahuan dan keterampilan ibu primipara post partum dalam menyusui di wilayah kerja Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *Quasy Experimental*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu primipara post partum 0-7 hari yang melahirkan pada bulan Agustus-September 2008 di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling* dan didapat 30 responden. Analisa data yang digunakan adalah uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian ini didapatkan pengetahuan dan keterampilan ibu primipara post partum dalam menyusui pada kelompok eksperimen dengan nilai  $p = 0,002$  atau  $p < 0,05$  yang menunjukkan bahwa pengetahuan dan keterampilan pada kelompok eksperimen terjadi peningkatan secara signifikan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh “program pintar menyusui” terhadap pengetahuan dan keterampilan ibu primipara post partum dalam menyusui di wilayah kerja Puskesmas Mergangsan Yogyakarta. Saran untuk ibu primipara sebaiknya tetap harus mencari informasi lain untuk menambah pengetahuan dan tetap menerapkan keterampilan menyusui yang telah diajarkan sehingga dapat terwujud kemandirian dan meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi.