

**PENGARUH *HOME VISITE* TERHADAP PENGETAHUAN,
PRAKTEK IBU DAN PENINGKATAN STATUS GIZI PADA
BALITA DENGAN MALNUTRISI (BGM) DI KASIHAN I
BANTUL YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



NUNING WAHYU ANDARI
20040320013

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2008**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH *HOME VISIT* TERHADAP PENGETAHUAN, PRAKTEK IBU
DAN PENINGKATAN STATUS GIZI PADA BALITA DENGAN
MALNUTRISI (BGM) DI KASIHAN I BANTUL YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis
Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pada tanggal:
8 Agustus 2008

Oleh:

NUNING WAHYU ANDARI

20040320013

Penguji

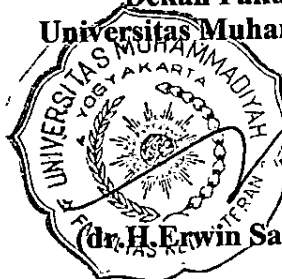
Uswatun Khasanah.,MNS

(.....)

Sri Sumaryani M.Kep.,Sp.Mat

(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan nikmat, rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas – tugas selama penulisan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini berjudul **“PENGARUH HOME VISIT TERHADAP PENGETAHUAN, PRAKTEK, DAN PENINGKATAN STATUS GIZI PADA BALITA DENGAN MALNUTRISI (BGM)”**. Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Tidak lupa juga penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar – besarnya kepada semua pihak yang telah membantu selama penyusunan karya tulis ilmiah ini, terutama kepada:

1. dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Uswatun Khasanah, MNS, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan selaku pembimbing.

3. Dosen PSIK yang telah membantu dan melimpahkan segala ilmu pengetahuan yang bermanfaat.
4. Kepala Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta yang telah memberikan informasi.
5. Semua ibu yang telah bersedia menjadi responden dan membantu jalannya penelitian.
6. Ibu (sulasmini), Bapak (wasdi), Kakak (wahyu & Liana) dan semua keluarga, saudara-saudara tercinta yang telah memberikan dukungannya, baik secara moril maupun material serta do'a sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ini.
7. Sahabat-sahabat (Rifqoh, Wiwit, Nita, Yani, Lili, Nurulis, Kelly & Fahni, Ayu, Marmi, Titik, Wawan, Harry) yang telah memberikan bantuan, semangat serta dukungan kepada penulis.
8. Teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2004, yang telah memberi dukungan dan semangat, serta pihak lain yang belum tersebut namanya yang telah membantu dalam karya tulis ilmiah ini.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal sholeh dan mendapat imbalan serta ridho dari Allah.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca, khususnya komunitas keperawatan. Penulis menyadari masih banyak yang perlu diperbaiki, untuk itu penulis berharap kritik dan saran dari semua pihak sebagai bahan masukan untuk koreksi dan perbaikan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Agustus 2008

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Home Visit</i>	
1. Definisi Home Visit.....	10
2. Tujuan Home Visit.....	10
3. Keuntungan Home Visit.....	11
4. Peran Perawat di rumah.....	12
5. Tahap-tahap Home Visit.....	17
B. Pengetahuan	
1. Definisi Pengetahuan.....	19

a. Tingkat Pengetahuan.....	20
b. Sumber Pengetahuan.....	21
C. Praktek	
1. Definisi Praktek.....	21
2. Tingkatan Praktek.....	22
D. Gizi	
1. Definisi Gizi.....	23
2. Fungsi Gizi Bagi Tubuh.....	23
3. kebutuhan Gizi Balita.....	24
E. Status Gizi	
1. Definisi Gizi.....	27
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	28
3. Pengukuran Status Gizi.....	32
F. Balita	
1. Definisi Balita.....	39
2. Tumbuh Kembang Balita.....	39
G. Malnutrisi	
1. Definisi Malnutrisi.....	40
2. Klasifikasi.....	41
3. Pemeriksaan Diagnostik.....	46
4. Komplikasi.....	46
5. Penatalaksanaan.....	46
6. Penanggulangan.....	47
7. Stategi.....	47
H. Kerangka Konsep.....	48
I. Hipotesis.....	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	49
A. Desain Penelitian	50
B. Populasi dan Sampel.....	51
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
D. Variabel dan definisi Operasional.....	53
E. Instrumen Penelitian.....	53
F. Cara Pengumpulan Data.....	54
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	55
H. Metode Analisa Data.....	55
I. Etik Penelitian.....	56

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	57
2. Karakteristik Responden.....	58
3. Pengaruh Home Visit Terhadap Praktek, Pengetahuan, dan Status gizi.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	73
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu.....	58
Tabel 2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu.....	59
Tabel 3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	60
Tabel 4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	61
Tabel 5.	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur balita.....	62
Tabel 6.	Penilaian Responden terhadap Pretest dan Postest Kontrol Praktek.....	63
Tabel 7.	Penilaian Responden terhadap Pretest dan Postest Intervensi Praktek.....	63
Tabel 8.	Hasil uji beda <i>Independent Sample test</i> untuk nilai <i>post-test</i> kelompok eksperimen dan kelompok kontrol pada praktek ibu dalam pemenuhan gizi pada balita dengan malnutrisi.....	64
Tabel 9	Penilaian Responden terhadap Pretest dan Postest Kontrol Pengetahuan.....	65
Tabel 10	Penilaian Responden terhadap Pretest dan Postest Intervensi Pengetahuan.....	65

Tabel 11	Hasil uji beda <i>Independent Sample test</i> untuk nilai <i>post-test</i> kelompok eksperimen dan kelompok kontrol pengetahuan dalam pemenuhan kebutuhan gizi balita.....	66
Tabel 12	Penilaian Responden terhadap Posttest dan Posttest berat badan kontrol dan intervensi.....	69
Tabel 13	Hasil pretest dan posttest berat badan pada balita.....	69
Tabel 14	hasil uji nonparametric home visit terhadap berat badan	70

Nuning Wahyu Andari. (2008). Pengaruh *Home Visit* terhadap Pengetahuan, Praktek Ibu dan Peningkatan Status Gizi pada Balita dengan Malnutrisi (BGM) di Kasihan Bantul Yogyakarta.

Pembimbing :

Uswatun Khasanah, MNS

INTISARI

Malnutrisi adalah penyebab utama morbiditas dan mortalitas. Sampai saat ini kurang gizi pada balita di Indonesia merupakan masalah yang belum teratasi sampai saat ini. Oleh karena itu orang tua (ibu) memegang peranan penting dan harus mengerti dengan baik kebutuhan anak terutama balita agar tidak mengalami kurang gizi. *Home visit* menjadi salah satu alternative untuk mengetahui masalah-masalah gizi pada balita. *Home visit* adalah mengunjungi keluarga dimana mereka tinggal untuk membantu mencapai tingkat kesehatan setinggi-tingginya. Manfaat *home visit* adalah adanya kesempatan untuk memberi informasi dan pendidikan tentang malnutrisi kepada keluarga.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *home visit* terhadap pengetahuan, praktek ibu dan peningkatan status gizi pada balita dengan malnutrisi (BGM).

Jenis penelitian ini adalah *quasy- eksperimen* dengan *control group*. Besar sample adalah 30 respondent dengan 15 kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol. Teknik pengumpulan data dengan *accidental sampling*. Untuk uji hypotesis dengan uji t-test (independent).

Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh *home visit* terhadap pengetahuan ibu dalam pemenuhan kebutuhan gizi pada balita dengan malnutrisi (BGM), diperoleh nilai $p = 0,000$ atau $p < 0,05$, terdapat pengaruh *home visit* terhadap praktek ibu dalam pemenuhan kebutuhan gizi pada balita dengan malnutrisi (BGM), diperoleh nilai, $p = 0,000$ atau $p < 0,05$, $p = 0,188$ berarti $p > 0,005$, ini berarti tidak ada pengaruh *home visit* terhadap berat badan. Berdasarkan hasil penelitian maka disarankan *home visit* dijadikan salah satu alternatif untuk mengatasi permasalahan gizi pada balita terutama di komunitas.

Kata Kunci: *Home visit*, Pengetahuan dan praktek ibu, balita, Status gizi, Malnutrisi