

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN  
PERILAKU PERAWAT DALAM MENCEGAH LUKA TEKAN  
(PRESSURE ULCER)**

**DI RSUD KOTA YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**BAYU ANGGILEO PRAMESONA**

**NIM: 20040320004**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2008**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN  
PERILAKU PERAWAT DALAM MENCEGAH LUKA TEKAN  
(PRESSURE ULCER)  
DI RSUD KOTA YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:  
2 Mei 2008**

Oleh:

**BAYU ANGGILEO PRAMESONA  
NIM:20040320004**

Penguji:

Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns.

Sri Sumaryani, Ns. M.Kep., Sp. Mat

Mengetahui



**Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Sebuah karya kecil ini ku persembahkan bagi mereka yang selalu ada di hatiku:*

- ⊘ *Untuk Allohku, sahabat setiaku yang tak pernah bosan mendengar do'a dan harapku....*
- ⊘ *Untuk orangtua ku tercinta, mama yang tanpa do'anya, takkan pernah bisa membuatku menjadi diriku saat ini...maaf jika belum bisa membahagiakanmu....*
- ⊘ *Untuk keluarga besarku di Kotabumi. Datuk, Atu, Muda dan semuanya.....Terima kasih atas harapan yang begitu besar serta dukungan yang membuatku tetap ingin bertahan hingga sekarang.....*
- ⊘ *Untuk bintangku, Allif.....Tetaplah menjadi bintangku...Menjadi pelangi yang begitu berwarna, yang membuat setiap detiknya terasa begitu berarti karenamu.....*
- ⊘ *Untuk sahabatku Doni. Jangan pernah menyerah!!! Lanjutkan semua cita-citamu. Semoga sukses kelak!!*
- ⊘ *Semua teman-teman seperjuangan di PSIK Angkatan 2004. Thanks for everything..*

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirobbil'alamin, Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Uswatun Khasanah, MNS selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, arahan, bimbingan, kesabaran dan semangat kepada penulis.
4. Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan kritik yang sangat membangun dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Direktur dan Kepala Ruang beserta staf bangsal Boungenville serta Cempaka I dan II RSUD Kota Yogyakarta yang telah bersedia membantu terlaksananya penelitian ini.

6. Seluruh dosen yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama di bangku kuliah.
7. Orang tuaku terutama mama tercinta dan keluarga besar di Kotabumi terutama Atu dan Datuk yang tidak pernah berhenti berdo'a dan berharap, yang senantiasa menjadi semangat ketika penulis mulai merasa lelah.
8. Allif, wanita terindah yang telah menghiasi hari-hari penulis dengan warna kehidupan. Terima kasih atas semua kenangan yang begitu membekas di hati.
9. Sahabat terbaikku Doni yang tidak pernah bosan mendengar semua keluhan dan semua bantuan yang tak ternilai harganya.
10. Teman-teman seperjuangan kelompok 1 yang selalu menghiasi setiap detik waktu yang membosankan dengan keceriaan.
11. Teman-teman angkatan 2004 terutama kelas A atas semua cerita indah di bangku kuliah dan seluruh pihak yang ikut membantu selama proses penulisan karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin

**Pramesona, Bayu Anggileo. (2008).** Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Perawat dalam Mencegah Luka Tekan (*pressure ulcer*) di RSUD Kota Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pembimbing:**

Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns.

## INTISARI

Salah satu aspek penting dalam pelayanan keperawatan adalah menjaga integritas kulit klien agar tidak terjadi luka tekan. Perawat sebagai tenaga kesehatan yang memiliki tanggung jawab utama dalam mencegah luka tekan perlu menerapkan pengetahuan terbaik yang diikuti dengan sikap positif serta diaplikasikan dalam tindakan keperawatan.

Penelitian ini difokuskan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku perawat dalam mencegah luka tekan (*pressure ulcer*) di RSUD Kota Yogyakarta.

Penelitian ini termasuk penelitian *non eksperimental* dengan pendekatan *cross sectional study*. Sampel diambil secara sampling jenuh yaitu perawat pelaksana yang sedang memberikan perawatan pada pasien dengan tirah baring sebanyak 30 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuisisioner, lembar observasi dalam bentuk *check list* milik Deviza (2002), wawancara langsung dengan kepala bangsal serta dari rekam medik pasien. Analisis data menggunakan Uji Kolmogorov-Smirnov dengan taraf signifikansi  $p < 0,05$  sebagai alternatif Uji Chi-Square. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret 2008 di bangsal Bougenvile serta bangsal Cempaka I dan II RSUD Kota Yogyakarta.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar perawat pelaksana memiliki tingkat pengetahuan yang cukup mengenai luka tekan dan upaya pencegahannya yaitu sebanyak 19 responden (63,3%), sikap perawat pelaksana terhadap luka tekan dan upaya pencegahannya termasuk dalam kategori baik yaitu sebanyak 19 responden (63,3%), sebagian besar perawat pelaksana termasuk dalam kategori berperilaku cukup dalam mencegah terjadinya luka tekan yaitu sebanyak 17 responden (56,7%). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku perawat dalam mencegah terjadinya luka tekan di RSUD Kota Yogyakarta ( $p=0,996$  untuk variabel pengetahuan dan  $p=1,000$  untuk variabel sikap; nilai  $p < 0,05$ ).

Perawat pelaksana perlu mengikuti seminar dan pelatihan untuk meningkatkan pengetahuan dan perbaikan sikap terkait pencegahan luka tekan. Pimpinan rumah sakit dan kepala bangsal hendaknya lebih menyosialisasikan kebijakan rumah sakit mengenai pencegahan luka tekan. Peneliti berikutnya perlu meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi perilaku perawat dalam mencegah luka tekan

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
INTISARI.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Teori.....	13
1. Luka Tekan ( <i>pressure ulcer</i> ).....	13
a. Pengertian.....	13
b. Faktor Resiko.....	13
c. Patofisiologi.....	19
d. Stadium luka tekan.....	21
e. Lokasi luka tekan.....	23
f. Komplikasi.....	24
g. Pencegahan dan intervensi awal pasien dengan luka tekan....	25

2. Pengetahuan.....	31
a. Pengertian.....	31
b. Pengetahuan perawat tentang luka tekan.....	34
3. Sikap.....	35
a. Sikap secara umum.....	35
b. Sikap perawat terhadap luka tekan.....	36
4. Perilaku.....	36
a. Perilaku secara umum.....	36
b. Perilaku perawat dalam mencegah luka tekan.....	39
B. Kerangka Konsep.....	41
C. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Desain Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	43
E. Hubungan Antar Variabel.....	46
F. Instrumen Penelitian.....	46
G. Teknik Pengumpulan Data.....	50
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	54
J. Jalannya Penelitian.....	55
K. Etik Penelitian.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil Penelitian.....	57
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
2. Karakteristik Responden.....	64
3. Gambaran Pengetahuan Perawat Tentang Luka Tekan.....	67



4. Gambaran Sikap Perawat Terhadap Upaya Pencegahan Luka Tekan.....	68
5. Gambaran Perilaku Perawat dalam Mencegah Luka Tekan.....	68
6. Hubungan Antara Pengetahuan dengan Perilaku Perawat dalam Mencegah Luka Tekan.....	69
7. Hubungan Antara Sikap dengan Perilaku Perawat dalam Mencegah Luka Tekan.....	70
8. Hasil Uji Statistik Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Perawat dalam Mencegah Luka Tekan di RSUD Kota Yogyakarta.....	71
B. Pembahasan.....	72
1. Pengetahuan Perawat Tentang Luka Tekan dan Upaya Pencegahannya.....	72
2. Sikap Perawat Terhadap Luka Tekan dan Upaya Pencegahannya	74
3. Perilaku Perawat dalam Mencegah Luka Tekan.....	76
4. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Perawat dalam Mencegah Luka Tekan di RSUD Kota Yogyakarta.....	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	87
C. Keterbatasan dan Kesulitan Penelitian.....	88

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<b>Gambar 2.1</b> Skema konseptual tentang etiologi luka tekan	14
<b>Gambar 2.2</b> Posisi lateral inklin 30 derajat	26
<b>Gambar 2.3</b> Posisi tempat tidur 30 derajat	28
<b>Gambar 2.4</b> Kerangka konsep	41
<b>Gambar 3.1</b> Skema hubungan antar variabel	46

## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 3.1</b> Distribusi item/skala pengetahuan perawat tentang luka tekan dan upaya pencegahannya	48
<b>Tabel 3.2</b> Distribusi item/skala sikap perawat terhadap luka tekan dan pencegahannya	49
<b>Tabel 4.1</b> Distribusi frekuensi sumber daya organisasi berdasarkan status Kepegawaian di RSUD Kota Yogyakarta	58
<b>Tabel 4.2</b> Distribusi frekuensi ruangan berdasarkan penetapan jumlah tempat tidur di RSUD Kota Yogyakarta per 2007	60
<b>Tabel 4.3</b> Distribusi frekuensi 10 jenis penyakit/diagnosa medis terbanyak berdasarkan jumlah pasien rawat inap di bangsal Bougenville serta bangsal Cempaka I dan II RSUD Kota Yogyakarta bulan Januari-Maret 2008	61
<b>Tabel 4.4</b> Distribusi frekuensi jenis penyakit/diagnosa medis berdasarkan jumlah pasien rawat inap di bangsal Bougenville serta bangsal Cempaka I dan II RSUD Kota Yogyakarta pada tanggal 19 Maret 2008	62
<b>Tabel 4.5</b> Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, pendidikan terakhir dan lama bekerja di bangsal Bougenville serta Cempaka I dan II RSUD Kota Yogyakarta bulan Maret 2008	65
<b>Tabel 4.6</b> Distribusi frekuensi pengetahuan perawat pelaksana tentang luka tekan dan upaya pencegahannya di bangsal Bougenville serta Cempaka I dan II RSUD Kota Yogyakarta bulan Maret 2008	67

<b>Tabel 4.7</b>	Distribusi frekuensi sikap perawat pelaksana terhadap luka tekan dan upaya pencegahannya di bangsal Bougenville serta Cempaka I dan II RSUD Kota Yogyakarta bulan Maret 2008	68
<b>Tabel 4.8</b>	Distribusi frekuensi perilaku perawat pelaksana dalam mencegah luka tekan di bangsal Bougenville serta Cempaka I dan II RSUD Kota Yogyakarta bulan Maret 2008	69
<b>Tabel 4.9</b>	<i>Cross table</i> hubungan antara pengetahuan dengan perilaku perawat dalam mencegah luka tekan di bangsal Bougenville serta Cempaka I dan II RSUD Kota Yogyakarta bulan Maret 2008	70
<b>Tabel 4.10</b>	<i>Cross table</i> hubungan antara sikap dengan perilaku perawat dalam mencegah luka tekan di bangsal Bougenville serta Cempaka I dan II RSUD Kota Yogyakarta bulan Maret 2008	70
<b>Tabel 4.11</b>	Hasil uji korelasi hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku perawat dalam mencegah luka tekan di bangsal Bougenville serta Cempaka I dan II RSUD Kota Yogyakarta bulan Maret 2008	71