

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEINGINAN IBU HAMIL
TRIMESTER 3 UNTUK MELAKSANAKAN INISIASI MENYUSU DINI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I, YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Mardhina Isnaini Nur

20050320115

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

YOGYAKARTA

2009

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEINGINAN IBU HAMIL
TRIMESTER 3 UNTUK MELAKSANAKAN INISIASI MENYUSU DINI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I, YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

9 Juni 2009

Oleh

Mardhina Isnaini Nur

20050320115

Penguji

Uswatun Khasanah, MNS

Sri Sumaryani, Ns., M.Kep, Sp.Mat

Mengetahui

Dekan-Fakultas-Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



KATA PENGANTAR



Assalammualaikum wr. wb

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan berkah hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Tingkat Pengetahuan dan Keinginan Ibu hamil trimester 3 untuk melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di wilayah kerja Puskesmas Godean I, Yogyakarta".

Dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik, maka pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, atas ijin yang beliau berikan untuk melakukan penelitian ini.
2. Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Uswatun Khasanah, MNS, yang telah memberikan kemudahan judul dalam penelitian ini dan selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini.
3. Para dosen dan asisten dosen yang telah mengajarkan ilmu kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
4. Seluruh karyawan Fakultas Kedokteran pada khususnya dan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada umumnya.
5. Kepala dan staff Puskesmas godean I yang telah banyak membantu pelaksanaan penelitian.
6. Bapak dan ibu rumah beserta para kader posyandu di wilayah kerja

7. Kedua orangtuaku yang sangat menyayangiku dan selalu mendukungku, terimakasih atas doanya.
8. Asga yang selalu mensupportku. Terimakasih atas semuanya.
9. Buat sari, dika, niken & ieda terima kasih telah memberi dukungan dan motivasinya selama ini, Makasih ya buat persahabatan selama ini.
10. Teman – teman kelompok praktikum seperjuangan Novi, Septi, Dewi, Martha, Yeni, Lela, Rizki, Erna, Sari, Nika, Fatma, Tiwi, Arif, Pudang, Ruslan, Kholis, Edi, Yusan.
11. PSIK angkatan 05' yang senasip dan seperjuangan terima kasih atas kerja samanya.

Serta semua makhluk di bumi ini yang telah berinteraksi dengan penulis, mohon maaf atas segala kesalahan penulis.

Penulis sadar bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, maka kritik dan saran yang membangun penelitian ini sangat penulis harapkan. Penulis berharap, penelitian tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dapat diteruskan dimasa yang akan datang. Semoga penelitian ini memiliki manfaat di dalamnya. Amiin.

Wassalammualaikum wr. wb

Yogyakarta, Juni 2009

Mardhina Isnaini Nur

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	8
1. Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	8
2. Tata Laksana Inisiasi Mneyusu Dini (IMD).....	9
3. Manfaat Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	10
4. Air Susu Ibu (ASI)	11
5. Anatomi Payudara	13
6. Keunggulan dan Manfaat ASI.....	14
7. Tingkat Pengetahuan.....	17
8. Perubahan psikologis pada kehamilan	19
9. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	20
10. Keinginan.....	21
B. Kerangka Konsep.....	21
C. HipotesisI.....	21
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel.....	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
D. Variabel dan Definisi Operasional	23

E. Instrumen Penelitian	24
F. Cara Pengumpulan Data	26
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	26
H. Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	27
I. Analisa Penelitian.....	28
J. Etik Penelitian.....	29

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah Penelitian	30
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30
2. Karakteristik Responden.....	31
B. Hasil Penelitian.....	32
1. Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden	32
2. Distribusi Frekuensi Keinginan Responden.....	33
3. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan dan Keinginan Responden	33
C. Pembahasan	36

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	38
B. Saran	38
C. Kelemahan dan Keunggulan Penelitian	30

DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

Daftar Tabel

Tabel 1	Distribusi Pertanyaan pengetahuan tentang IMD dan keinginan melaksanakan IMD.....	27
Tabel 2	Distribusi karakteristik responden berdasarkan umur, pendidikan dan pekerjaan.....	33
Tabel 3	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan responden tentang Inisiasi Menyusu dini	34
Tabel 4	Distribusi frekuensi keinginan responden untuk melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini.....	35
Tabel 5	Distribusi tingkat pengetahuan dengan keinginan ibu hamil untuk melaksanakan IMD	35

Daftar Gambar

Gambar 1	Anatomi payudara	14
Gambar 2	Kerangka Konsep	21

Nur, Mardhina. (2008). Tingkat pengetahuan dan keinginan ibu hamil trimester 3 untuk melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di wilayah kerja Puskesmas Godean I Yogyakarta.

Pembimbing:

Uswatun Khasanah. MNS.

INTISARI

ASI merupakan nutrisi terbaik bagi peningkatan kualitas sumber daya manusia sejak dini. Inisiasi Menyusu Dini (IMD) merupakan faktor pra-syarat pemberian ASI secara eksklusif. Tingkat pengetahuan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi keinginan ibu untuk melaksanakan IMD.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan keinginan ibu hamil trimester 3 untuk melaksanakan Inisiasi Menyusu dini (IMD) di Puskesmas Godean I Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian *non-eksperimental* design. Sampel pada penelitian ini adalah ibu hamil trimester 3 yang melakukan pemeriksaan antenatal care di Puskesmas Godean I Yogyakarta berjumlah 30 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* dengan instrumen penelitian menggunakan kuesioner.

Hasil analisis *Kolmogorov Smirnov* menunjukkan 80% ibu hamil yang memiliki tingkat pengetahuan baik ingin melaksanakan IMD, dengan nilai $p < 0,05$ yaitu 0,048 yang berarti ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dan keinginan ibu hamil untuk melaksanakan IMD dengan hasil menunjukkan taraf signifikan.

Kesimpulan terdapat pengaruh antara tingkat pengetahuan dan keinginan ibu hamil untuk melaksanakan IMD.

Saran bagi petugas kesehatan untuk lebih intensif lagi memberikan promosi kesehatan tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD) sejak awal kehamilan.

Kata Kunci: Inisiasi Menyusu Dini.