

**PERAN BINA ROHANI ISLAM DALAM MENURUNKAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRA OPERASI (STUDI KASUS RS PKU
MUHAMADIYAH YOGYAKARTA)**

**Oleh
ATIKA
NPM.20120710024**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk (1) mengetahui tingkat kecemasan pasien pra operasi di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta, (2) mengetahui peran yang dilakukan Bina Rohani Islam dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien pra operasi di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta, (3) menjelaskan faktor yang mendukung dan menghambat Bina Rohani Islam dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien pra operasi di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Jenis penelitian ini termasuk penelitian kualitatif, dengan metode deskriptif. Penelitian ini mengambil lokasi di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Subyek dari penelitian ini adalah pasien pasca operasi yang telah mendapatkan santunan Rohani Islam pra operasi di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien pra operasi di dominasi oleh pasien yang mengalami tingkat kecemasan yang tinggi. Peranan yang dilakukan Bina Rohani Islam dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien pra operasi adalah dengan mendampingi dan memberikan santunan atau Bimbingan Rohani Islam kepada pasien pra operasi dan keluarganya, diantaranya: (1) memberikan bimbingan dan pemahaman terkait operasi kepada pasien dan keluarga, (2) memahamkan pasien terhadap kehendak Allah SWT, (3) menjelaskan keringanan shalat bagi orang sakit dan tata caranya, (4) memberikan pemahaman mengenai ikhtiar kepada keluarga pasien, serta memberikan nasihat kepada pasien yang belum menjalankan shalat. Adapun yang menjadi faktor pendukung Bina Rohani Islam adalah pada latar belakang pendidikan ketenagaan petugas di bidang keagamaan, usia yang sudah pada tingkat kematangan jiwa, akses antara ruangan Bina Rohani Islam dengan ruangan pasien yang mudah di jangkau. Sedangkan yang menjadi hambatan Bina Rohani Islam dalam mengoptimalkan peranannya adalah keterbatasannya tenaga Bina Rohani Islam dan keterbatasan waktu yang tersedia.

Kata Kunci: *Peran, Bimbingan Rohani Islam, Kecemasan*

THE ROLE OF *BINA ROHANI ISLAM* IN REDUCING THE LEVEL OF ANXIETY OF PRE-SURGERY PATIENTS (A CASE STUDY IN PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL YOGYAKARTA)

ATIKA
NPM.20120710024

ABSTRACT

This study aims to (1) determine the level of anxiety of pre-surgery patients at PKU Muhammadiyah Hospital in Yogyakarta, (2) determine the role played by *Bina Rohani Islam* (Islamic Spiritual Development) in reducing the level of anxiety of pre-surgery patients at PKU Muhammadiyah Hospital in Yogyakarta, and (3) describe the supporting and inhibiting factors for *Bina Rohani Islam* in reducing the level of anxiety of pre-surgery patients at PKU Muhammadiyah Hospital in Yogyakarta. This study is a qualitative research with a descriptive method. This study took place in PKU Muhammadiyah Hospital in Yogyakarta. The subject and the study were post-surgery patients who received pre-surgery Islamic Spiritual compensation in PKU Muhammadiyah Hospital in Yogyakarta. The data collection is done by observation, interviews, and documentation. The results of this study indicate that the pre-operative patients are dominated by patients who experience high levels of anxiety. The role played by *Bina Rohani Islam* in reducing the level of anxiety of pre-surgery patients is to assist and provide compensation or *Bina Rohani Islam* to the pre-surgery patients and their families, including: (1) to provide guidance and understanding related to the surgery to the patient and family, (2) to make the patient understand about the will of Allah, (3) to explain the dispensation of prayer for the sick and its procedures, and (4) to provide an understanding about *ikhtiar* (initiative) to the patient's family, as well as giving advice to patients who have not prayed regularly. The supporting factors for *Bina Rohani Islam* are the educational background of the personnel in the field of religion, the age of the personnel which is already in the maturity level of the soul, and the access between the room for *Bina Rohani Islam* with the patient's room that is easily reached. While the inhibiting factors for *Bina Rohani Islam* in optimizing its role are the lack of personnel for *Bina Rohani Islam* and only limited time available.

Keywords: Role, *Bina Rohani Islam*, Anxiety